

【ダンスチャンネル6月第1週】

	月 5月26日	火 5月27日	水 5月28日	木 5月29日	金 5月30日	土 5月31日	日 6月1日
午前 4:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	ちなつ式ピラティス・メソッド #2	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #3
		ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1			ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
午前 5:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	サーフフィットで爽快エクサ! #4	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編			中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
					ちなつ式ピラティス・メソッド #4	美女と一緒に極上ストレッチ #1	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10
午前 6:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9	サーフフィットで爽快エクサ! #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編			ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10
				ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9	ちなつ式ピラティス・メソッド #5	美女と一緒に極上ストレッチ #2	高校ストリートダンス選手権2024 第一回予選大会
午前 7:00	THE RAMPinGOOD SEASON2 #7	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8				B-boy列伝 ~マシーン原田~
	THE RAMPinGOOD SEASON2 #8		ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9	第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 関西予選 前編	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2025 #7	ハロプロダンス学園 シーズン13 #2	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1087
午前 8:00	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #3	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #5					ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1087
	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4		(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10			ハロプロダンス学園 シーズン13 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #1
午前 9:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #6					美女と一緒に極上ストレッチ #1
	マッスルクイーンホームプロジェクト #38			サーフフィットで爽快エクサ! #4			
午前 10:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #39		BATTLE OF THE YEAR 2023 JAPAN		中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ちなつ式ピラティス・メソッド #5	美女と一緒に極上ストレッチ #2
	マッスルクイーンホームプロジェクト #40			サーフフィットで爽快エクサ! #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編		
午前 11:00	美女と一緒に極上ストレッチ #5	ちなつ式ピラティス・メソッド #3				ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1087	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4
			ダンスビューTV #144			インフォメーション	
午後 0:00	PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3						2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #5
	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #7				
午後 1:00	7ORDER バトルの時間です!! #5		ちなつ式ピラティス・メソッド #2		(終)スーパーキッズ2024 FINAL #4	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ちなつ式ピラティス・メソッド #4
		7ORDER バトルの時間です!! #6					
午後 2:00	全日本高校ストリートダンススクライマックス2024 FINAL	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4	ハロプロダンス学園 シーズン13 #2		ちなつ式ピラティス・メソッド #5
		マッスルクイーンホームプロジェクト #38				ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9	
午後 3:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2025 #7		ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	ハロプロダンス学園 シーズン13 #3		
	FIDA GOLD CUP 2024	マッスルクイーンホームプロジェクト #40		ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9			JAPAN DANCE DELIGHT VOL.30 FINAL 後編
午後 4:00	(終)YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 #4	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2025 #8		(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10			
				サーフフィットで爽快エクサ! #4			
午後 5:00	USA テアラーディング & ダンス学生選手権大会 2024 イースト #4	WHITE SCORPION レベチっ! #1	ヨガから始まる美女の休日 #1			B-boy列伝 ~マシーン原田~	WHITE SCORPION レベチっ! season2 #3
		B-boy列伝 ~Kaku~					WHITE SCORPION レベチっ! season2 #4
午後 6:00	USA テアラーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスターチャレンジコンペティション 2024 ウェスト #1	WHITE SCORPION レベチっ! #2		サーフフィットで爽快エクサ! #5		(終)YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 #4	7ORDER バトルの時間です!! #2
		第9回高校生ダンスバトル選手権 #3	ヨガから始まる美女の休日 #2				7ORDER バトルの時間です!! #3
午後 7:00	USA テアラーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスターチャレンジコンペティション 2024 ウェスト #2	スーパークッズ2024 FINAL #3		(終)サーフフィットで爽快エクサ! #6		B-boy列伝 ~Kaku~	マッスルクイーンホームプロジェクト #45
			(終)第9回高校生ダンスバトル選手権 #4				
午後 8:00	USA テアラーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスターチャレンジコンペティション 2024 ウェスト #3	SHOW CHAMPION #487	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #2	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	(終)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #12	(終)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #3	SHOW CHAMPION #487
			ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1086				
午後 9:00	ENJOY! テア☆エクサ #1	SHOW CHAMPION #485	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	SHOW CHAMPION #486	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 前編	SHOW CHAMPION #483
午後 10:00	ハロプロダンス学園 シーズン13 #2		ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9	THE RAMPinGOOD SEASON2 #7	美女と一緒に極上ストレッチ #1	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6
	ハロプロダンス学園 シーズン13 #3	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6					
午後 11:00	PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City View!に包まれて〜 #3	サーフフィットで爽快エクサ! #2				マッスルクイーンホームプロジェクト #33
	神戸麗子バレエ 第1章			ハロプロダンス学園 シーズン13 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #2	ENJOY! テア☆エクサ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #34
深夜 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4			ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	真夜中のヒーリングヨガ〜City View!に包まれて〜 #4	サーフフィットで爽快エクサ! #3	(終)癒されたい美女たち2 #6
	筋トレフィットガール♡ #4						
深夜 1:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #29	ENJOY! テア☆エクサ #5		マッスルクイーンホームプロジェクト #31			
	マッスルクイーンホームプロジェクト #30			マッスルクイーンホームプロジェクト #32	筋トレフィットガール♡ #5	(終)ENJOY! テア☆エクサ #2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3
深夜 2:00		(終)快汗! セクシーRunトレ3 #6	快汗! セクシーRunトレ2 #2				
	癒されたい美女たち2 #4			癒されたい美女たち2 #5	快汗! セクシーRunトレ3 #1	快汗! セクシーRunトレ2 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #3
深夜 3:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #1	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #1		ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #4

【ダンスチャンネル6月第2週】

	月 6月2日	火 6月3日	水 6月4日	木 6月5日	金 6月6日	土 6月7日	日 6月8日
午前 4:00	美女と一緒に極上ストレッチ #4	(終)筋トレフィットガール♡ #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #1	ENJOY! チア☆エクサ #5	筋トレフィットガール♡ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #2	(終)ENJOY! チア☆エクサ #6
午前 5:00	(終)ちなつ式ピラティス・メソッド #6	筋トレフィットガール♡ #1	サーフフィットで爽快エクサ! #1	美女と一緒に極上ストレッチ #3	筋トレフィットガール♡ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	ちなつ式ピラティス・メソッド #2
午前 6:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #1	ヨガから始まる美女の休日 #5	サーフフィットで爽快エクサ! #2	美女と一緒に極上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	ENJOY! チア☆エクサ #5	ちなつ式ピラティス・メソッド #3
午前 7:00	THE RAMPinGOOD SEASON2 #8	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	ヨガから始まる美女の休日 #5	7:10	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	(終)ENJOY! チア☆エクサ #6	ダンスビュウTV #183
午前 8:00	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #7	第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 関西予選 後編	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #9	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	ハロボダンス学園 シーズン13 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1
午前 9:00	ENJOY! チア☆エクサ #3	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #10	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	ENJOY! チア☆エクサ #5
午前 10:00	ENJOY! チア☆エクサ #4	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #8	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	サーフフィットで爽快エクサ! #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	(終)ENJOY! チア☆エクサ #6
午前 11:00	ヨガから始まる美女の休日 #3	ちなつ式ピラティス・メソッド #1	カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~ #73	WHITE SCORPION レベチっ! season2 #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #5
午後 0:00	ヨガから始まる美女の休日 #4	PIXIMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	B-boy列伝 ~KAZUHIRO~	WHITE SCORPION レベチっ! season2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	(終)2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #6
午後 1:00	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	(終)ちなつ式ピラティス・メソッド #6	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4	美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #41
午後 2:00	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	ENJOY! チア☆エクサ #3	ちなつ式ピラティス・メソッド #1	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #5	ハロボダンス学園 シーズン13 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44
午後 3:00	第9回高校生ダンスバトル選手権 #1	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #4	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #9	WHITE SCORPION レベチっ! #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	マッスルクイーンホームプロジェクト #43
午後 4:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #5	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #6	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #10	WHITE SCORPION レベチっ! #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42
午後 5:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #7	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #8	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #11	WHITE SCORPION レベチっ! #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #43
午後 6:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #9	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #10	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #12	WHITE SCORPION レベチっ! #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42
午後 7:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #11	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #12	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #13	WHITE SCORPION レベチっ! #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	マッスルクイーンホームプロジェクト #41
午後 8:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #13	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #14	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #14	WHITE SCORPION レベチっ! #7	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	マッスルクイーンホームプロジェクト #40
午後 9:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #15	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #16	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #15	WHITE SCORPION レベチっ! #8	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	マッスルクイーンホームプロジェクト #39
深夜 0:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #17	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #18	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #16	WHITE SCORPION レベチっ! #9	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #38
深夜 1:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #19	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #20	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #17	WHITE SCORPION レベチっ! #10	マッスルクイーンホームプロジェクト #35	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #37
深夜 2:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #21	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #22	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #18	WHITE SCORPION レベチっ! #11	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #35	マッスルクイーンホームプロジェクト #36
深夜 3:00	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #23	USA チアリーディング & ダンス学生選手権大会 / USA オールスター チャレンジコンペティション 2024 ウェスト #24	USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #19	WHITE SCORPION レベチっ! #12	マッスルクイーンホームプロジェクト #33	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #35

【ダンスチャンネル6月第3週】

	月 6月9日	火 6月10日	水 6月11日	木 6月12日	金 6月13日	土 6月14日	日 6月15日
午前 4:00	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	美女と一緒に極上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #46	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #4
4:45		美女と一緒に極上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #44		美女と一緒に極上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #47	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
午前 5:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		美女と一緒に極上ストレッチ #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #45		マッスルクイーンホームプロジェクト #48	5:20
5:50		サーフフィットで爽快エクサ! #4		マッスルクイーンホームプロジェクト #46	ENJOY! チア☆エクサ2 #1	ちなつ式ピラティス・メソッド #4	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
午前 6:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4		(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #47			ココロカラダも 簡単! セクシーヨガ #11
6:55		サーフフィットで爽快エクサ! #5		マッスルクイーンホームプロジェクト #48	ENJOY! チア☆エクサ2 #2	ちなつ式ピラティス・メソッド #5	高校ストリートダンス選手権2024 第二回予選大会
午前 7:00	THE RAMPinGOOD SEASON2 #9		サーフフィットで爽快エクサ! #4		ダンスビューTV #183	7:40	7:45
8:00	ハロプロダンス学園 シーズン13 #3	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #9		8:05	(終)USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #11	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4	B-boy列伝 ~Kaku~
8:30	ハロプロダンス学園 シーズン13 #4		サーフフィットで爽快エクサ! #5	第9回高校生ダンスバトル選手権 #1		THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088
9:05		(終)USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #10		インフォメーション	(新)USA ザ ビーク 2025 #1	ENJOY! チア☆エクサ2 #1	ちなつ式ピラティス・メソッド #4
午前 9:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #2						
10:10	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		(新)スーパーキッズ2025 GRAND SLAM TOKYO 2025	美女と一緒に極上ストレッチ #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	ENJOY! チア☆エクサ2 #2	ちなつ式ピラティス・メソッド #5
10:45				(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #46		
11:15	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4			マッスルクイーンホームプロジェクト #47	マッスルクイーンホームプロジェクト #47	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088	(終)2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #6
午前 11:00	ENJOY! チア☆エクサ #5		ダンスビューTV #183	THE RAMPinGOOD SEASON2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #48	インフォメーション	
午後 0:00	ハロプロダンス学園 シーズン13 #3		0:05	0:00	0:00	0:00	0:00
0:20	ハロプロダンス学園 シーズン13 #4		インフォメーション	THE RAMPinGOOD SEASON2 #4		Hawaiiフラ紀行シーズン3 #6	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 前編
0:55	(終)ENJOY! チア☆エクサ #6	7ORDER バトルの時間です!! #6	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #5	(新)スーパーキッズ2025 GRAND SLAM TOKYO 2025	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	1:00
1:25		ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		1:40	マッスルクイーンホームプロジェクト #46	マッスルクイーンホームプロジェクト #46	ENJOY! チア☆エクサ2 #1
2:00	(新)スーパーキッズ2025 GRAND SLAM TOKYO 2025	ちなつ式ピラティス・メソッド #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	(終)2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #6	PIXMXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #47	ENJOY! チア☆エクサ2 #2
3:00		ちなつ式ピラティス・メソッド #3		サーフフィットで爽快エクサ! #4	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	
3:30	第9回高校生ダンスバトル選手権 #2		(新)USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2025 #11	サーフフィットで爽快エクサ! #5	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	スーパースキッズ2025 関西 早期予選 前編	スーパースキッズ2025 関西 早期予選 後編
4:35		マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #2		4:55	美女と一緒に極上ストレッチ #5		
午後 5:00		WHITE SCORPION レベテっ! #3	WHITE SCORPION レベテっ! #3	(終)サーフフィットで爽快エクサ! #6	5:20	YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL '24 #2	(終)WHITE SCORPION レベテっ! season2 #6
5:40		WHITE SCORPION レベテっ! #4					
6:00	ODE Cheerleading Championship 2024 #1		サーフフィットで爽快エクサ! #1		6:25	7ORDER バトルの時間です!! #4	7ORDER バトルの時間です!! #5
6:45		(新)スーパーキッズ2025 GRAND SLAM TOKYO 2025		美女と一緒に極上ストレッチ #1			
7:00	ODE Cheerleading Championship 2024 #2		第14回全日本高等学校チームダンス選手権大会 中部予選		7:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #47	
7:50				(新)スーパーキッズ2025 GRAND SLAM TOKYO 2025	(終)2023ジャパンオープンチアリーダーシップ選手権大会・2023日本学生チアリーダーシップ選手権大会 #3	第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 中部予選	SHOW CHAMPION #485
8:00	ODE Cheerleading Championship 2024 #3	SHOW CHAMPION #483	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1087		8:35		
8:55							
9:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5		Hawaiiフラ紀行シーズン3 #8	第9回高校生ダンスバトル選手権 #2	2023 Performance Cheer Grand Final #1	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer Virtual 前編	SHOW CHAMPION #486
10:00		SHOW CHAMPION #487	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #8		9:40		
10:30	ハロプロダンス学園 シーズン13 #3		THE RAMPinGOOD SEASON2 #9		10:00	ENJOY! チア☆エクサ2 #1	
10:30	ハロプロダンス学園 シーズン13 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	THE RAMPinGOOD SEASON2 #10		10:00		ちなつ式ピラティス・メソッド #2
11:05			筋トレフィットガール♡ #5		11:00		
11:40	PIXMXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4		WHITE SCORPION レベテっ! #3		11:30	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	
11:55	部分披露バレー 第2章	美body♡アクアピクス女子 #1	WHITE SCORPION レベテっ! #4			(終)筋トレフィットガール♡ #6	ENJOY! チア☆エクサ #3
深夜 0:00	(終)ちなつ式ピラティス・メソッド #6		ヨガから始まる美女の休日 #4	ちなつ式ピラティス・メソッド #1	美body♡アクアピクス女子 #2	ヨガから始まる美女の休日 #5	
1:00		(終)サーフフィットで爽快エクサ! #6		【自撮り美女】家トレはじめました! #1		快汗! セクシーRunトレ #8	
1:35	ENJOY! チア☆エクサ #1			ENJOY! チア☆エクサ #2	サーフフィットで爽快エクサ! #1	【自撮り美女】家トレはじめました! #2	
2:05		(終)快汗! セクシーRunトレ #4 #6	(終)癒されたい美女たち #6				美女と一緒に極上ストレッチ #5
2:40	快汗! セクシーRunトレ #6			快汗! セクシーRunトレ #7	快汗! セクシーRunトレ #1	癒されたい美女たち #1	
3:10		マッスルクイーンホームプロジェクト #41					ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1
3:45	美女と一緒に極上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2

【ダンスチャンネル6月第4週】

	月 6月16日	火 6月17日	水 6月18日	木 6月19日	金 6月20日	土 6月21日	日 6月22日
午前 4:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	筋トレフィットガール♡ #1 4:15	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	(続)ENJOY!チア☆エクサ #6	筋トレフィットガール♡ #3 4:25	(続)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6 4:25	ENJOY!チア☆エクサ #1 4:30
午前 5:00	(続)サーフフィットで爽快エクサ! #6	筋トレフィットガール♡ #2 5:20	マッスルクイーンホームプロジェクト #49	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	筋トレフィットガール♡ #4 5:30	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #1	サーフフィットで爽快エクサ! #2 5:35
午前 6:00	サーフフィットで爽快エクサ! #1	美女と一緒に極上ストレッチ #1 6:25	マッスルクイーンホームプロジェクト #51	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	(続)ちなつ式ピラティス・メソッド #6 6:25	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 6:20	サーフフィットで爽快エクサ! #3 6:40
午前 7:00	THE RAMPinGOOD SEASON2 #10	美女と一緒に極上ストレッチ #2 7:30	美女と一緒に極上ストレッチ #1	第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 決勝 前編 7:40	ちなつ式ピラティス・メソッド #1 7:40	(続)ココロもカラダも、簡単!セクシーヨガ #12	ダンスビューTV #145 8:05
午前 8:00	(続)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	USA ザ ビーク 2023 #1 8:35	美女と一緒に極上ストレッチ #2	B-boy列伝 ~KAZUHIRO~ 9:10	USA ザ ビーク 2025 #2 9:10	ハロプロダンス学園 シーズン13 #4 9:15	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6 9:50
午前 9:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	(続)サーフフィットで爽快エクサ! #6	スーパーキッズ2025 関西 早期予選 前編	マッスルクイーンホームプロジェクト #49	USA ザ ビーク 2025 #3 9:20	(続)ちなつ式ピラティス・メソッド #6 9:55	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 9:40
午前 10:00	(続)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	サーフフィットで爽快エクサ! #1	カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~ #74	マッスルクイーンホームプロジェクト #50	ENJOY!チア☆エクサ2 #3 10:25	ちなつ式ピラティス・メソッド #1 10:55	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 10:25
午前 11:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #4	PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #5 11:50	インフォメーション	(続)マッスルクイーンホームプロジェクト #52	WHITE SCORPION レベテっ! season2 #3 11:30	インフォメーション	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 前編 11:00
午後 0:00	ちなつ式ピラティス・メソッド #5	(続)PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #6 0:35	インフォメーション	WHITE SCORPION レベテっ! season2 #4 0:35	インフォメーション	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2 0:50	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 後編 1:00
午後 1:00	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	(続)サーフフィットで爽快エクサ! #6	(続)2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #6	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 後編	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	(続)ちなつ式ピラティス・メソッド #6
午後 2:00	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 前編	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	サーフフィットで爽快エクサ! #1	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 前編	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 後編	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	ちなつ式ピラティス・メソッド #1
午後 3:00	(続)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	USA ザ ビーク 2025 #2	美女と一緒に極上ストレッチ #1	美女と一緒に極上ストレッチ #1	(続)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6 3:40	スーパースターキッズ2025 関東 早期予選 前編	スーパースターキッズ2025 関東 早期予選 後編
午後 4:00	第9回高校生ダンスバトル選手権 #3	USA ザ ビーク 2025 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #2	美女と一緒に極上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #49 4:45	スーパースターキッズ2025 関東 早期予選 前編	スーパースターキッズ2025 関東 早期予選 後編
午後 5:00	(続)ODE Cheerleading Championship 2024 #4	(続)マイナビ DANCEALIVE 2024 FINAL #3 5:05	WHITE SCORPION レベテっ! #4 5:35	美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #50 5:20	YOKOHAMA URBAN SPORTS FESTIVAL' 24 #3 5:30	(続)WHITE SCORPION レベテっ! season2 #6 5:35
午後 6:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2024 #1	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 後編	WHITE SCORPION レベテっ! #5 6:10	美女と一緒に極上ストレッチ #4	(続)マッスルクイーンホームプロジェクト #52 6:25	FIDA GOLD CUP 2024 6:30	THE RAMPinGOOD SEASON2 #1 6:10
午後 7:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2024 #2	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 後編	ダンスビューTV #145	美女と一緒に極上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #33 6:55	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer Virtual 後編 6:45	7ORDER バトルの時間です!! #5 6:40
午後 8:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2024 #3	SHOW CHAMPION #482	部分獲せバレエ 第1章 8:20	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 前編	2023 Performance Cheer Grand Final #2 8:35	第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 関東予選 前編	(続)7ORDER バトルの時間です!! #6 7:15
午後 9:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	SHOW CHAMPION #485	ハワイフラ紀行シーズン3 #9 8:50	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 前編	(続)2023 Performance Cheer Grand Final #3 9:05	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer Virtual 後編	部分獲せバレエ 第1章 7:55
午後 10:00	(続)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #6	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088 9:25	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 前編	(続)2023 Performance Cheer Grand Final #3 9:40	しあわせバレエ・ダイエット 第2章 10:00	SHOW CHAMPION #484 7:15
午後 11:00	PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #1	サーフフィットで爽快エクサ! #2	(続)美女と一緒に極上ストレッチ #6	THE RAMPinGOOD SEASON2 #10 10:30	ENJOY!チア☆エクサ2 #3 11:00	美女と一緒に極上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #33 10:45
深夜 0:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #49	SHOW CHAMPION #485	マッスルクイーンホームプロジェクト #51	THE RAMPinGOOD SEASON2 #11 11:30	ENJOY!チア☆エクサ2 #4 11:30	サーフフィットで爽快エクサ! #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #34 11:20
深夜 1:00	(続)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #50	マッスルクイーンホームプロジェクト #52	マッスルクイーンホームプロジェクト #33	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #1 0:35	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2 0:25
深夜 2:00	快汗!セクシーRunレ3 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	(続)マッスルクイーンホームプロジェクト #52 1:30	快汗!セクシーRunレ3 #1	快汗!セクシーRunレ3 #1 2:35
深夜 3:00	筋トレフィットガール♡ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	ENJOY!チア☆エクサ #5	スーパースターキッズ2025 関西 早期予選 前編	2023 Performance Cheer Grand Final #2 3:20	スーパースターキッズ2025 関東 早期予選 前編	ENJOY!チア☆エクサ #5 3:40

【ダンスチャンネル6月第5週】

	月 6月23日	火 6月24日	水 6月25日	木 6月26日	金 6月27日	土 6月28日	日 6月29日
4:00		美女と一緒に極上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #4	美女と一緒に極上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #5
4:15	(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	4:15	4:15		4:25	4:25	
4:30		美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #38			マッスルクイーンホームプロジェクト #41	
4:45	4:45		4:50	5:00	4:55		美女と一緒に極上ストレッチ #1
4:55	美女と一緒に極上ストレッチ #5	5:20	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	ちなつ式ピラティス・メソッド #2	5:30	5:30	
5:00		マッスルクイーンホームプロジェクト #33				マッスルクイーンホームプロジェクト #42	
5:15	5:50	5:50	5:55	6:05			
5:30	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	ちなつ式ピラティス・メソッド #3	6:20	6:35	美女と一緒に極上ストレッチ #2
5:45		マッスルクイーンホームプロジェクト #35					
5:55	6:55	6:55	7:00	7:10	7:05		
6:05		THE RAMPinGOOD SEASON2 #11	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #33		サーフフィットで爽快エクサ! #5	高校ストリートダンス選手権2024 第三回予選大会
6:15		7:25	7:30	7:30			
6:25	(終)THE RAMPinGOOD SEASON2 #12		マッスルクイーンホームプロジェクト #34	ダンスビューTV #145	7:40	7:40	7:45
6:35	8:00	USA ザ ピーク 2023 #3	8:05			THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #8	B-boy列伝〜KAZUHIRO
6:45	ハロプロダンス学園シーズン13 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #35				USA ザ ピーク 2025 #4	8:15
6:55	8:30	8:35	8:35	8:35			
7:05	ハロプロダンス学園シーズン13 #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #36		神戸麗子バレエ 第1章	8:45	8:50	8:50
7:15	9:05	USA ザ ピーク 2023 #4	9:10	インフォメーション		中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	インフォメーション
7:25						USA ザ ピーク 2025 #5	9:20
7:35	サーフフィットで爽快エクサ! #2	9:40		ENJOY!チア☆エクサ2 #5	9:50		ココロカラダも 簡単! セクシーヨガ #2
7:45		美女と一緒に極上ストレッチ #5	スーパーキッズ2025 関東早期予選 前編			中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	9:55
7:55	10:10	10:15	10:25	10:25			
8:05	サーフフィットで爽快エクサ! #3	10:45		(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	10:55	11:00	11:00
8:15		(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6				ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1089	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 後編
8:25	11:15	11:15	11:30	11:30		インフォメーション	
8:35	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	11:50	THE RAMPinGOOD SEASON2 #4		0:00	0:00	0:00
8:45		ハロプロダンス学園シーズン13 #4	ダンスビューTV #145				
8:55	0:20	0:20		THE RAMPinGOOD SEASON2 #5		Hawaiiフラ紀行シーズン3 #7	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #1
9:05	0:40	0:45	0:50	0:35		0:35	0:50
9:15	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	0:55				0:50	
9:25		WHITE SCORPION レベテっ! season2 #1	美女と一緒に極上ストレッチ #5	2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 前編	スーパーキッズ2025 関東早期予選 後編		1:00
9:35	1:25	1:25	1:35	1:40			
9:45		WHITE SCORPION レベテっ! season2 #2				ちなつ式ピラティス・メソッド #2	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
9:55	1:40	2:00	1:55		2:05		
10:05	スーパーキッズ2025 関東早期予選 前編			2025 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 後編			中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
10:15		サーフフィットで爽快エクサ! #2	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6		2:45		
10:25							
10:35							
10:45							
10:55							
11:05							
11:15							
11:25							
11:35							
11:45							
11:55							
0:00							
0:05							
0:15							
0:25							
0:35							
0:45							
0:55							
1:05							
1:15							
1:25							
1:35							
1:45							
1:55							
2:05							
2:15							
2:25							
2:35							
2:45							
2:55							
3:05							
3:15							
3:25							
3:35							
3:45							
3:55							
4:05							
4:15							
4:25							
4:35							
4:45							
4:55							
5:05							
5:15							
5:25							
5:35							
5:45							
5:55							
6:05							
6:15							
6:25							
6:35							
6:45							
6:55							
7:05							
7:15							
7:25							
7:35							
7:45							
7:55							
8:05							
8:15							
8:25							
8:35							
8:45							
8:55							
9:05							
9:15							
9:25							
9:35							
9:45							
9:55							
10:05							
10:15							
10:25							
10:35							
10:45							
10:55							
11:05							
11:15							
11:25							
11:35							
11:45							
11:55							
0:00							
0:05							
0:15							
0:25							
0:35							
0:45							
0:55							
1:00							
1:10							
1:15							
1:20							
1:25							
1:30							
1:35							
1:40							
1:45							
1:50							
1:55							
2:00							
2:05							
2:10							
2:15							
2:20							
2:25							
2:30							
2:35							
2:40							
2:45							
2:50							
2:55							
3:00							
3:05							
3:10							
3:15							
3:20							
3:25							
3:30							
3:35							
3:40							
3:45							
3:50							
3:55							

【ダンスチャンネル6月第6週】

	月 6月30日	火 7月1日	水 7月2日	木 7月3日	金 7月4日	土 7月5日	日 7月6日
4:00		筋トレフィットガール♡ #2					
4:05							
4:10							
4:15							
4:20							
4:25							
4:30							
4:35							
4:40							
4:45							
4:50							
4:55							
5:00							
5:05							
5:10							
5:15							
5:20							
5:25							
5:30							
5:35							
5:40							
5:45							
5:50							
5:55							
6:00							
6:05							
6:10							
6:15							
6:20							
6:25							
6:30							
6:35							
6:40							
6:45							
6:50							
6:55							
7:00							
7:05							
7:10							
7:15							
7:20							
7:25							
7:30							
7:35							
7:40							
7:45							
7:50							
7:55							
8:00							
8:05							
8:10							
8:15							
8:20							
8:25							
8:30							
8:35							
8:40							
8:45							
8:50							
8:55							
9:00							
9:05							
9:10							
9:15							
9:20							
9:25							
9:30							
9:35							
9:40							
9:45							
9:50							
9:55							
10:00							
10:05							
10:10							
10:15							
10:20							
10:25							
10:30							
10:35							
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00							
11:05							
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							
11:30							
11:35							
11:40							
11:45							
11:50							
11:55							
0:00							
0:05							
0:10							
0:15							
0:20							
0:25							
0:30							
0:35							
0:40							
0:45							
0:50							
0:55							
1:00							
1:05							
1:10							
1:15							
1:20							
1:25							
1:30							
1:35							
1:40							
1:45							
1:50							
1:55							
2:00							
2:05							
2:10							
2:15							
2:20							
2:25							
2:30							
2:35							
2:40							
2:45							
2:50							
2:55							
3:00							
3:05							
3:10							
3:15							
3:20							
3:25							
3:30							
3:35							
3:40							
3:45							
3:50							
3:55							