【ダンスチャンネル4月第1週】 日 4月1日 4月3日 3月31日 4月2日 4月4日 4月5日 4月6日 筋トレフィットガール♡ # (終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休 ENJOY!チア☆エクサ2 日シーズン3 #4 ♥ **#6** ちなつ式ピラティス・メソッ 4:15 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #3 午前 4:00 ド #5 ENJOY! チア☆エクサ2 4:25 4:25 #4 筋トレフィットガール♡ # |筋トレフィットガール♡ # | ヨガから始まる美女の休 ちなつ式ピラティス・メソッ 日シーズン3 #5 ド #1 ヨガから始まる美女の休 ENJOY!チア☆エクサ2 日シーズン2 #1 午前 #5 ヨガから始まる美女の休 5:30 日シーズン2 #3 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #21 ココロもカラダも 簡単! サーフフィットで爽快エク 中島史恵のLOVEヨガメ サ! #3 セクシーヨガ #2 ソッド 前編 マッスルクイーンホームプ 6:10 ヨガから始まる美女の休 ロジェクト #22 (終)ENJOY!チア☆エク 日シーズン2 #2 サ2 #6 ヨガから始まる美女の休 第8回高校生ダンスバト 中島史恵のLOVEヨガメ 日シーズン2 #4 ル選手権 #1 ソッド 後編 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #23 サーフフィットで爽快エク サ! #4 THE RAMPinGOOD SEASON2 #11 ココロもカラダも 簡単! マッスルクイーンホームプ 午前 セクシーヨガ #1 ロジェクト #24 サーフフィットで爽快エク サ! #3 第8回高校生ダンスバト (終)THE RAMPinGOOD ル選手権 #2 SEASON2 #12 ハロプロダンス学園 課外 USA オールスターナショ ナルズ 2023 #11 ダンスビュウTV #181 活動Vol.14 後編 **ALL JAPAN CHEER** DANCE
CHAMPIONSHIP 2024
8:15 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol~ #5 午前 8:00 #11 ハロプロダンス学園 課外 ハワイアン LIVE in サーフフィットで爽快エク BIRDLAND #1083 活動Vol.15 後編 サ! #4 (終)PiXMiXのピクチャレ~ 8:45 To The Hot Idol ~ #6 マッスルクイーンホームプ ココロもカラダも 簡単! USA オールスターナショ (終)ALL JAPAN セクシーヨガ #5 ロジェクト #21 ナルズ 2023 #12 中島史恵のLOVEヨガメ CHEER DANCE ソッド 前編 9:20 **CHAMPIONSHIP 2024** 午前 #12 9:00 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホームプ ロジェクト #22 ド #5 ENJOY! チア☆エクサ2 9:50 #5 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 マッスルクイーンホームプ ヨガから始まる美女の休 スーパーキッズ2024 全 ロジェクト #23 日シーズン2 #1 国最終予選 前編 ヨガから始まる美女の休 午前 10:25 10:25 10:25 日シーズン2 #3 10:00 (終)ちなつ式ピラティス・ ココロもカラダも 簡単! マッスルクイーンホームプ 10:45 メソッド #6 セクシーヨガ #1 ロジェクト #24 (終)ENJOY!チア☆エク TU:55 11:00 サ2 #6 ハワイアン LIVE in ヨガから始まる美女の休 TT:T5 BIRDLAND #1083 日シーズン2 #2 午前 11:00 ヨガから始まる美女の休 USA オールスター ナ 11:30 11:30 日シーズン2 #4 ショナルズ 2022 #2 WHITE SCORPION レベ カリスマ go to SKOOL! 美女と一緒に極上スト チつ! #4 11:50 ~THE BATTLE! ~#74 レッチ #5 第40回三笠宮杯全日本 0:00 THE RAMPAGE+THE ダンススポーツ選手権 RAMPAGE #5 #2 WHITE SCORPION レベ チっ! #5 USA オールスター ナ B-boy列伝 ~KAZUHIRO U:35 ショナルズ 2022 #3 (終)THE RAMPAGE+ THE RAMPAGE #6 神戸蘭子バレエ 第1章 (終)美女と一緒に極上ス トレッチ #6 (終)ALL JAPAN スーパーキッズ2024 全 **CHEER DANCE** 国最終予選 後編 70RDER バトルの時間で **CHAMPIONSHIP 2024** す!! #1 ヨガから始まる美女の休 日シーズン2 #3 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 前編 ヨガから始まる美女の休 #12 午後 1:00 日シーズン2 #1 ソッド 前編 70RDER バトルの時間で す!! #2 2024ジャパンオープンチ アリーディング選手権大会 2:05 会・2024日本学生チア リーディング選手権大会 バロフ 中島史恵のLOVEヨガメ ソッド 後編 ハロプロダンス学園 課外 活動Vol.14 前編 スーパーキッズ2024 全 ヨガから始まる美女の休 ヨガから始まる美女の休 ちなつ式ピラティス・メソッ 国最終予選 前編 日シーズン2 #2 日シーズン2 #4 ド #5 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #1 ハロプロダンス学園 課外 活動Vol.15 後編 3:00 サーフフィットで爽快エク サ! #3 WHITE SCORPION レベ 午後 3:00 2024 Performance チっ!season2 #5 (終)ちなつ式ピラティス・ Cheer Grand Final #1 メソッド #6 (終)WHITE SCORPION THE ROOKIES 2nd シ チャレンジカップ2024 (終)第9回高校生ダンス 4:00 レベチつ! season2 #6 リーズ FINAL 2ndシリーズ FINAL 前編 バトル選手権 #4 4:15 サーフフィットで爽快エク サ! #4 午後 4:00 2024 Performance Cheer Grand Final #2 ENJOY!チア☆エクサ2 #5 4:55 USA オールスター チャ レンジコンペティション スーパーキッズ2024 全 (新)B-boy列伝~マシー 2024 イースト #4 国最終予選 後編 7ORDER バトルの時間で THE RAMPinGOOD ン原田~ 午後 5:00 SEASON2 #11 す!! #1 サーフフィットで爽快エク サ! #5 5:35 (終)ENJOY!チア☆エク (終)THE RAMPinGOOD 7ORDER バトルの時間で サ2 #6 SEASON2 #12 す!! #2 USA オールスター チャ レンジコンペティション 6:15 2024 イースト #5 (終)THE RAMPinGOOD 午後 6:00 第9回高校生ダンスバト (終)サーフフィットで爽快 SEASON2 #12 ル選手権 完全版 九州 予選 エクサ! #6 第9回高校生ダンスバト ル選手権 #1 ENJOY!チア☆エクサ WHITE SCORPION レベ チっ! #1 第9回高校生ダンスバト USA オールスター チャ ル選手権 完全版 関東 予選 後編 レンジコンペティション 7:20 2024 イースト #6 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #40 B-boy列伝 ~Kaku~ FIDA GOLD CUP 2024 **ALL JAPAN CHEER DANCE** 第9回高校生ダンスバト **CHAMPIONSHIP 2023** ル選手権 #1 USA オールスター チャ ショー!K-POPの中心 #4 レンジコンペティション ダンスチャンネルセレク SHOW CHAMPION # ション #176 2024 イースト #7 485 ハワイアン LIVE in ストリートダンス ベーシッ 8:40 BIRDLAND #1082 8:40 コカから始まる美女の休 ク POPPING編 8:55 8:55 Hawaiiフラ紀行シーズン4 マッスルクイーンホームプ 9:05 #10 ロジェクト #17 ショー! K-POPの中心 USA ジャパン チアリー ダンスチャンネルセレク ディング&ダンス学生新 午後 9:00 ション #178 人大会 2022 イースト SHOW CHAMPION # 中島史恵のLOVEヨガメ ショー!K-POPの中心 マッスルクイーンホームブ ソッド 後編 486 ダンスチャンネルセレク ロジェクト #18 ション #175 (終)ヨガから始まる美女 10:00 10:00 の休日 #6 THE RAMPinGOOD マッスルクイーンホームプ 10:20 10:15 SEASON2 #11 午後 ロジェクト #44 美女と一緒に極上スト ヨガから始まる美女の休 10:30 10:00 レッチ #1 日 #1 10:40 (終)THE RAMPinGOOD ENJOY! チア☆エクサ SEASON2 #12 (終)美女と一緒に極上ス #2 トレッチ #6 (終)ちなつ式ピラティス・TT:00 11:00 11:05 メソッド #6 (終)ハロプロダンス学園 SHOW CHAMPION # シーズン11 #6 11:20 午後 11:00 11:25 美女と一緒に極上スト ちなつ式ピラティス・メソッ レッチ #2 ド #3 ハロプロダンス学園 課外 真夜中のヒーリングヨガ 活動Vol.15 後編 ~City Viewに包まれて (終)レゲトンエクサ2~悩 **~** #5 | 殺ダンスウーマン~ #3 美body♡アクアビクス女 U:U5 子 #1 (終) ENJOY! チア☆エク **U:25** 0:00 サ #6 レゲトンエクサ2~悩殺ダ ENJOY!チア☆エクサ 美body♡アクアビクス女 マッスルクイーンホームプ 0:40 ンスウーマン~ #1 子 #2 ロジェクト #47 快汗!セクシーRunトレ4 筋トレフィットガール♡ # T:TU マッスルクイーンホームプ ロジェクト #48 マッスルクイーンホームプ 深夜 1:00 真夜中のヒーリングヨガ ロジェクト #49 ~City Viewに包まれて T:35 真夜中のヒーリングヨガ **~** #3 ~City Viewに包まれて 筋トレフィットガール♡ # ~ #4 マッスルクイーンホームプ 筋トレフィットガール♡ # ロジェクト #50 癒されたい美女たち #2 快汗! セクシーRunトレ 2:15 深夜 2:00 (終)快汗!セクシーRun 2:35 トレ4 #6 | 快汗!セクシーRunトレ4 | 癒されたい美女たち #3 | 快汗!セクシーRunトレ マッスルクイーンホームプ ロジェクト #51 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #2 ENJOY! チア☆エクサ2 3:20 (終)マッスルクイーンホー 深夜 3:00 ムプロジェクト #52 筋トレフィットガール♡ # (終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休 ENJOY!チア☆エクサ2 3:40 日シーズン3 #4 ♥ **#6** 3:45 コカから始まる美女の休 マッスルクイーンホームプロジェクト #17 #5 日シーズン3 #3 3:55

【ダンスチャンネル4月第2週】 4月10日 4月12日 4月13日 4月9日 4月11日 4月7日 4月8日 マッスルクイーンホームフちなつ式ピラティス・メソッ 4:10 4:10 ちなつ式ピラティス・メソッ (終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休日 ド #2 ド #4 ♥ #6 ヨガから始まる美女の休 シーズン5 #9 筋トレフィットガール♡ # 日シーズン5 #6 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #18 ちなつ式ピラティス・メソッ ヨガから始まる美女の休 ド #3 日シーズン5 #7 |ちなつ式ピラティス・メソッ|筋トレフィットガール♡ #| マッスルクイーンホーム 美女と一緒に極上スト ド #5 プロジェクト #25 レッチ #3 ENJOY! チア☆エクサ マッスルクイーンホーム ヨガから始まる美女の休 5:30 プロジェクト #26 日シーズン2 #5 マッスルクイーンホーム プロジェクト #29 サーフフィットで爽快エク 5:55 サ! #5 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホーム 美女と一緒に極上スト ド #3 プロジェクト #27 レッチ #4 マッスルクイーンホーム プロジェクト #30 ENJOY!チア☆エクサ (終)ヨガから始まる美女 6:35 マッスルクイーンホーム プロジェクト #28 の休日シーズン2 #6 マッスルクイーンホーム プロジェクト #31 (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 ちなつ式ピラティス・メソッ (終)THE RAMPinGOOD ド #4 SEASON2 #12 マッスルクイーンホーム 午前 7:00 プロジェクト #32 サーフフィットで爽快エク ダンスビュウTV #181 サ! #5 THE RAMPinGOOD SEASON2 #1 (終)PiXMiXのピクチャレ USA オールスターナ ~To The Hot Idol~ #6 (終)ALL JAPAN ショナルズ 2023 #13 8:05 第9回高校生ダンスバト CHEER DANCE ハロプロダンス学園 シー ル選手権 完全版 中部 CHAMPIONSHIP 2024 8:15 ズン12 #1 予選 #12 午前 8:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 # (終)サーフフィットで爽快 インフォメーション エクサ! #6 ハロプロダンス学園 課外 活動Vol.15 後編 2024ジャパンオープン マッスルクイーンホーム USA オールスターナ プロジェクト #29 チアリーディング選手権 ショナルズ 2023 #14 9:10 大会・2024日本学生チ アリーディング選手権大 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3 ちなつ式ピラティス・メソッ 9:40 9:00 会 #1 マッスルクイーンホーム ド #1 プロジェクト #30 ENJOY!チア☆エクサ 9:50 マッスルクイーンホーム 9:55 プロジェクト #25 マッスルクイーンホーム THE ROOKIES 2nd シ プロジェクト #31 リーズ FINAL ヨガから始まる美女の休 マッスルクイーンホーム ちなつ式ピラティス・メソッ 10:25 10:25 日シーズン2 #5 プロジェクト #26 ド #4 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホーム 10:45 プロジェクト #32 ド #2 ENJOY!チア☆エクサ TU:55 マッスルクイーンホーム 11:00 #2 プロジェクト #27 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1083 (終)ヨガから始まる美女 USA オールスターナ マッスルクイーンホーム の休日シーズン2 #6 11:30 11:00 ショナルズ 2022 #4 プロジェクト #28 70RDER バトルの時間で 美女と一緒に極上スト インフォメーション す!! #4 11:50 レッチ #1 ハロプロダンス学園 シー ズン12 #2 ダンスビュウTV #181 0:00 0:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 70RDER バトルの時間で す!! #5 #2 USA オールスター ナ ハロプロダンス学園 課外 ショナルズ 2022 #5 0:35 活動Vol.15 後編 部分痩せバレエ 第2章 美女と一緒に極上スト 2024ジャパンオープン レッチ #2 マッスルクイーンホーム プロジェクト #25 大会・2024日本学生チ 2ndシリーズ FINAL 前編 1:00 WHITE SCORPION レベ マッスルクイーンホーム チっ!season2 #5 アリーディング選手権大 プロジェクト #29 ヨガから始まる美女の休 会 #1 日シーズン2 #5 マッスルクイーンホーム (終)WHITE SCORPION プロジェクト #26 マッスルクイーンホーム レベチつ! season2 #6 プロジェクト #30 2024ジャパンオープン 2:00 2:00 マッスルクイーンホーム チアリーディング選手権 2:05 大会・2024日本学生チアリーディング選手権大 マッスルクイーンホーム プロジェクト #27 THE RAMPAGE + THE プロジェクト #31 RAMPAGE #5 (終)ヨガから始まる美女 THE ROOKIES 2nd > 会 #2 ちなつ式ピラティス・メソッ の休日シーズン2 #6 2:30 リーズ FINAL ド #1 マッスルクイーンホーム プロジェクト #28 マッスルクイーンホーム 2:45 プロジェクト #32 (終)THE RAMPAGE+ THE RAMPAGE #6 3:00 3:00 サーフフィットで爽快エク サ! #5 THE RAMPAGE+THE 午後 3:00 RAMPAGE SEASON2 # 2024 Performance ちなつ式ピラティス・メソッ Cheer Grand Final #2 ド #2 THE RAMPAGE + THE 高校ストリートダンス選手 (終)チャレンジカップ スーパーキッズ2024 RAMPAGE SEASON2 # 権2024 第一回予選大 2024 2ndシリーズ FINAL #1 FINAL 後編 (終)サーフフィットで爽快 午後 4:00 エクサ! #6 2024 Performance インフォメーション Cheer Grand Final #3 マッスルクイーンホーム 5:00 USA オールスター チャ | USA オールスター テヤ | レンジコンペティション | 2024 イースト #8 | チャレンジカップ2024 | 2ndシリーズ FINAL 前編 (終) THE RAMPinGOOD プロジェクト #45 B-boy列伝 ~Kaku~ 70RDER バトルの時間で SEASON2 #12 す!! #2 午後 5:00 サーフフィットで爽快エク サ! #1 STU48のSTUでいダンス ENJOY!チア☆エクサ 70RDER バトルの時間で す!! #3 USA オールスター チャ レンジコンペティション 6:15 2024 イースト #9 WHITE SCORPION レベ チっ! #1 第9回高校生ダンスバト サーフフィットで爽快エク ル選手権 完全版 中部 予選 サ! #2 第9回高校生ダンスバト ル選手権 #2 ENJOY!チア☆エクサ WHITE SCORPION レベ チっ! #2 第9回高校生ダンスバト USA オールスター チャ ル選手権 完全版 関西 予選 前編 レンジコンペティション 7:20 2024 イースト #10 しあわせバレエ・ダイエッ しあわせバレエ・ダイエッ ト 第2章 ト 第2章 **ALL JAPAN CHEER** DANCE THE ROOKIES 2nd シ CHAMPIONSHIP 2023 第9回高校生ダンスバト リーズ FINAL ル選手権 #2 SHOW CHAMPION # USA オールスター チャ ショー! K-POPの中心 レンジコンペティション ダンスチャンネルセレク 8:20 482 2024 イースト #11 ション #177 Hawaiiフラ紀行シーズン4 しあわせバレエ・ダイエッ 8:40 ト 第2章 神戸蘭子バレエ 第1章 8:55 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1083 USA ジャパン チアリー ディング&ダンス学生新 (新)B-boy列伝~マシー SHOW CHAMPION # 美女と一緒に極上スト ン原田~ ショー! K-POPの中心 人大会 2022 イースト レッチ #3 ダンスチャンネルセレク ション #178 SHOW CHAMPION # 480 神戸蘭子バレエ 第1章 美女と一緒に極上スト 10:00 10:00 10:00 レッチ #4 THE RAMPAGE+THE (終)THE RAMPinGOOD 10:15 RAMPAGE #1 SEASON2 #12 10:20 午後 10:00 ENJOY!チア☆エクサ2 マッスルクイーンホームプ 美女と一緒に極上スト 0:30 ロジェクト #23 レッチ #5 THE RAMPinGOOD THE RAMPAGE+THE 10:45 SEASON2 #1 (終)ENJOY!チア☆エク RAMPAGE #2 サ2 #6 マッスルクイーンホームプ (終)サーフフィットで爽快 11:00 11:05 ロジェクト #24 エクサ! #6 STU48のSTUでいダンス #5 WHITE SCORPION レベ 11:20 11:25 チつ!season2 #1 ENJOY!チア☆エクサ2 サーフフィットで爽快エク 11:35 #2 11:40 しあわせハレエ・タイエッ サ! #1 (終)STU48のSTUでいダ (終)完全燃焼ガール~ 11:55 (終)真夜中のヒーリング ヨガ〜City Viewに包まれ ンス #6 大人のダンスフィットネ ス、ときどき筋トレ~ #6 て~ #6 | ヨガから始まる美女の休 | 0:05 マッスルクイーンホームプ 日シーズン4 #3 ロジェクト #19 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #21 深夜 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて ヨガから始まる美女の休 マッスルクイーンホームプ ~ #1 ロジェクト #20 日シーズン4 #4 マッスルクイーンホームプ (終)快汗!セクシーRun ロジェクト #22 ヨガから始まる美女の休 トレ3 #6 日シーズン2 #3 【自撮り美女】家トレはじ 1:10 めました! #5 完全燃焼ガール~大人 のダンスフィットネス、と 1:35 完全燃焼ガール〜大人 のダンスフィットネス、と きどき筋トレ〜 #5 きどき筋トレ~ #4 【自撮り美女】家トレはじ めました! #6 (終)ちなつ式ピラティス・ 快汗!セクシーRunトレ2 メソッド #6 #2 癒されたい美女たち2 # 2:15 快汗!セクシーRunトレ3 快汗!セクシーRunトレ3 快汗!セクシーRunトレ2 癒されたい美女たち2 # ENJOY!チア☆エクサ2 筋トレフィットガール♡ # ヨガから始まる美女の休 日シーズン5 #5 深夜 3:00 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #2 ちなつ式ピラティス・メソッ (終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休 3:40 日シーズン5 #8 ド #4 ♥ **#6** 3:45 筋トレフィットガール♡ # ENJOY!チア☆エクサ2 #4 3:55

【ダンスチャンネル4月第3週】 4月15日 具後中のピーリングョル 4月17日 4月19日 4月18日 4月14日 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて ENJOY! チア☆エクサ 美女と一緒に極上スト ~City Viewに包まれて ENJOY! チア☆エクサ2 4:15 ~ #2 #5 レッチ #3 ~ #4 ENJOY!チア☆エクサ 美女と一緒に極上スト 4:25 レッチ #2 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて 4:50 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて (終)ENJOY!チア☆エク 中島史恵のLOVEヨガメ **~** #3 ソッド 前編 サ #6 **~** #5 マッスルクイーンホーム サーフフィットで爽快エク プロジェクト #37 ヨガから始まる美女の休 サ! #1 日シーズン3 #1 中島史恵のLOVEヨガメ マッスルクイーンホーム ソッド 後編 ENJOY!チア☆エクサ プロジェクト #38 5:55 ちなつ式ピラティス・メソッ 美女と一緒に極上スト ド #5 レッチ #5 マッスルクイーンホーム サーフフィットで爽快エク プロジェクト #39 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #2 第8回高校生ダンスバト ル選手権 #3 マッスルクイーンホーム ENJOY! チア☆エクサ プロジェクト #40 #4 |(終)ちなつ式ピラティス・|(終)美女と一緒に極上ス| THE RAMPinGOOD メソッド #6 トレッチ #6 SEASON2 #1 午前 ENJOY! チア☆エクサ (終)第8回高校生ダンス THE RAMPinGOOD バトル選手権 #4 SEASON2 #2 ダンスビュウTV #143 ハロプロダンス学園 課外 2024ジャパンオープン USA オールスターナ 活動Vol.15 後編 ショナルズ 2023 #15 8:05 チアリーディング選手権 大会・2024日本学生チ アリーディング選手権大 (終)PiXMiXのピクチャレ ~To The Hot Idol~ #6 会 #1 (新)ハロプロダンス学園 ハワイアン LIVE in 8:00 ENJOY! チア☆エクサ BIRDLAND #1084 シーズン13 #1 THE RAMPAGE+THE インフォメーション 8:45 RAMPAGE SEASON2 # 2024ジャパンオープン USA オールスターナ ショナルズ 2023 #16 9:10 部分痩せバレエ 第2章 チアリーディング選手権 大会・2024日本学生チ フリーディング選手権大 ド #5 美女と一緒に極上スト レッチ #5 マッスルクイーンホーム プロジェクト #33 レッチ #5 9:00 会 #2 ヨガから始まる美女の休 9:50 マッスルクイーンホーム プロジェクト #34 日シーズン3 #1 マッスルクイーンホーム プロジェクト #37 サーフフィットで爽快エク スーパーキッズ2024 サ! #1 FINAL #1 10:20 マッスルクイーンホーム (終)ちなつ式ピラティス・(終)美女と一緒に極上ス 10:25 プロジェクト #35 メソッド #6 トレッチ #6 マッスルクイーンホーム 10:40 プロジェクト #38 マッスルクイーンホーム ヨガから始まる美女の休 TU:55 11:00 プロジェクト #36 日シーズン3 #2 マッスルクイーンホーム ハワイアン LIVE in プロジェクト #39 サーフフィットで爽快エク T1:15 BIRDLAND #1084 サ! #2 午前 11:00 11:25 USA オールスターナ ショナルズ 2022 #6 マッスルクイーンホーム カリスマ go to SKOOL! WHITE SCORPION レベ ちなつ式ピラティス・メソッ プロジェクト #40 ∼THE BATTLE!∼# チっ! #5 ド #3 (終)第40回三笠宮杯全 0:00 (終)THE RAMPAGE+ 日本ダンススポーツ選手 THE RAMPAGE #6 権 #3 (終)WHITE SCORPION レベチっ! #6 午後 0:00 USA オールスター ナ PiXMiXのピクチャレ~To ショナルズ 2022 #7 0:35 インフォメーション The Hot Idol~ #1 0:50 ちなつ式ピラティス・メソッ 2024ジャパンオープン チアリーディング選手権 大会・2024日本学生チ (終)チャレンジカップ 2024 2ndシリーズ FINAL 後編 ド #4 マッスルクイーンホーム T:00 7ORDER バトルの時間で プロジェクト #37 す!! #2 アリーディング選手権大 サーフフィットで爽快エク 会 #2 午後 サ! #1 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #5 マッスルクイーンホーム 70RDER バトルの時間で プロジェクト #38 す!! #3 (終)2024ジャパンオー プンチアリーディング選 2:05 2:00 マッスルクイーンホーム 手権大会・2024日本学 生チアリーディング選手 ハロプロダンス学園 課外 活動Vol 15 後編 マッスルクイーンホーム プロジェクト #39 プロジェクト #33 活動Vol.15 後編 午後 2:00 サーフフィットで爽快エク スーパーキッズ2024 権大会 #3 (終)ちなつ式ピラティス・ サ! #2 FINAL #1 メソッド #6 マッスルクイーンホーム マッスルクイーンホーム プロジェクト #40 (新)ハロプロダンス学園 プロジェクト #34 シーズン13 #1 3:00 ENJOY!チア☆エクサ マッスルクイーンホーム (終)WHITE SCORPION プロジェクト #35 午後 3:00 2024 Performance レベチつ! season2 #6 Cheer Grand Final #3 マッスルクイーンホーム THE RAMPAGE + THE プロジェクト #36 高校ストリートダンス選手 JAPAN DANCE スーパーキッズ2024 RAMPAGE #1 権2024 第二回予選大 DELIGHT VOL.30 FINAL FINAL #2 前編 ENJOY!チア☆エクサ 午後 4:00 #4 (終)2024 Performance Cheer Grand Final #4 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #1 USA オールスター チャ レンジコンペティション 2024 イースト #12 (終)チャレンジカップ 2024 2ndシリーズ STU4 B-boy列伝 ~KAZUHIRO STU48のSTUでいダンス 70RDER バトルの時間で FINAL 後編 す!! #3 ENJOY!チア☆エクサ #5 STU48のSTUでいダンス ヨガから始まる美女の休 70RDER バトルの時間で 日シーズン3 #2 す!! #4 #2 USA オールスター チャ レンジコンペティション 6:15 2024 イースト #13 WHITE SCORPION レベ チっ! #2 第9回高校生ダンスバト (終)ENJOY!チア☆エク ル選手権 完全版 関東 予選 前編 6: サ #6 第9回高校生ダンスバト ル選手権 #3 ヨガから始まる美女の休 WHITE SCORPION レベ 日シーズン3 #3 チっ! #3 第9回高校生ダンスバトル選手権 完全版 関西 USA オールスター チャ レンジコンペティション 7:20 予選 後編 2024 イースト #14 マッスルクイーンホーム (新)B-boy列伝~マシー プロジェクト #41 ン原田~ **ALL JAPAN CHEER** DANCE スーパーキッズ2024 CHAMPIONSHIP 2023 第9回高校生ダンスバト FINAL #1 ル選手権 #3 (終)USA オールスター チャレンジコンペティショ SHOW CHAMPION # ショー! K-POPの中心 ン 2024 イースト #15 ダンスチャンネルセレク ハワイアン LIVE in 神戸蘭子バレエ 第1章 8:40 BIRDLAND #1083 ション #176 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 8:55 (終)Hawaiiフラ紀行シー 9:05 ズン4 #12 ショー!K-POPの中心 USA ジャパン チアリー B-boy列伝 ~KAZUHIRO ダンスチャンネルセレク ディング&ダンス学生新 (終)美女と一緒に極上ス 人大会 2022 イースト SHOW CHAMPION # ション #175 トレッチ #6 SHOW CHAMPION # 483 部分痩せバレエ 第2章 ちなつ式ピラティス・メソッ 10:00 ド #1 ハロプロダンス学園 シー THE RAMPinGOOD 10:15 ズン12 #3 SEASON2 #1 10:20 午後 10:00 10:30 ヨガから始まる美女の休 ちなつ式ピラティス・メソッ 10:30 日 #3 ド #2 THE RAMPinGOOD マッスルクイーンホームプ ハロプロダンス学園 課外 美body♡アクアビクス女 ロジェクト #25 SEASON2 #2 ヨガから始まる美女の休 活動Vol.15 後編 子 #2 日 #2 11:00 11:05 ハロプロダンス学園 課外 マッスルクイーンホームプ マッスルクイーンホームプ 11:20 活動Vol.15 後編 WHITE SCORPION レベ ロジェクト #26 ロジェクト #27 チつ! season2 #2 11:25 ヨガから始まる美女の休 11:00 日 #4 (新)ハロプロダンス学園 神戸蘭子バレエ 第1章 |マッスルクイーンホームプ | ヨガから始まる美女の休 | シーズン13 #1 11:55 筋トレフィットガール♡ # ロジェクト #28 日シーズン3 #2 ENJOY! チア☆エクサ2 0:05 (終)美body♡アクアビク ス女子 #3 0:00 美body♡アクアビクス女 筋トレフィットガール♡ # (終)ENJOY!チア☆エク 子 #1 サ2 #6 快汗!セクシーRunトレ サーフフィットで爽快エク #10 サ! #2 レゲトンエクサ2~悩殺ダ 1:10 ンスウーマン~ #2 (終)ヨガから始まる美女 の休日シーズン3 #6 1:35 ヨガから始まる美女の休 サーフフィットで爽快エク (終)レゲトンエクサ2~悩 殺ダンスウーマン~ #3 日シーズン3 #1 サ! #3 (終)真夜中のヒーリング ヨガ~City Viewに包まれ 快汗!セクシーRunトレ4 て~ #6 癒されたい美女たち #4 2:15 深夜 2:00 快汗!セクシーRunトレ 快汗!セクシーRunトレ 快汗!セクシーRunトレ4 #9 癒されたい美女たち #5 ヨガから始まる美女の休 日 #5 ENJOY! チア☆エクサ #3 美女と一緒に極上スト レッチ #1 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて ENJOY!チア☆エクサ 美女と一緒に極上スト **~** #2 3:45 ENJOY! チア☆エクサ レッチ #3 (終)ヨガから始まる美女 ~ #4 の休日 #6

【ダンスチャンネル4月第4週】 4月23日 4月24日 4月26日 4月27日 4月22日 4月25日 4月21日 ちなつ式ピラティス・メソッ (終)ちなつ式ピラティス・(終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休日 ド #4 メソッド #6 ♥ **#6** (終)ヨガから始まる美女 4:15 ヨガから始まる美女の休 シーズン5 #4 筋トレフィットガール♡ # 日シーズン5 #1 の休日 #6 ちなつ式ピラティス・メソッ ヨガから始まる美女の休 ド #5 日シーズン5 #2 」ちなつ式ピラティス・メソッ 筋トレフィットガール♡ # ヨガから始まる美女の休 マッスルクイーンホーム 5:00 ド #1 日シーズン3 #5 プロジェクト #45 ENJOY!チア☆エクサ #5 ちなつ式ピラティス・メソッ 5:30 マッスルクイーンホーム ド #1 プロジェクト #46 ヨガから始まる美女の休 中島史恵のLOVEヨガメ 日シーズン3 #3 ソッド 前編 美女と一緒に極上スト (終)ヨガから始まる美女 マッスルクイーンホーム 6:05 レッチ #1 の休日シーズン3 #6 プロジェクト #47 (終)ENJOY!チア☆エク サ #6 ちなつ式ピラティス・メソッ 6:35 マッスルクイーンホーム 中島史恵のLOVE3ガメ 6:40 ド #2 プロジェクト #48 ソッド 後編 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #4 美女と一緒に極上スト 7:05 THE RAMPinGOOD レッチ #2 SEASON2 #2 ココロもカラダも 簡単! ダンスビュウTV #143 セクシーヨガ #3 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #3 THE RAMPinGOOD FIDA GOLD CUP 2024 7:40 SEASON2 #3 THE RAMPAGE+THE 2024ジャパンオープン RAMPAGE SEASON2 # 8:00 USA オールスターナ ショナルズ 2023 #17 8:05 チアリーディング選手権 ハロプロダンス学園 課外 大会・2024日本学生チ アリーディング選手権大 インフォメーション 活動Vol.15 後編 午前 8:00 会 #2 THE RAMPAGE+THE インフォメーション RAMPAGE SEASON2 # ストリートタンス ヘーンツ ヨガから始まる美女の休 ク B-GIRLING編 日シーズン3 #4 (新)ハロプロダンス学園 LEVEL 5 シーズン13 #1 (新)B-boy列伝~マシー (終)2024ジャパンオー USA オールスターナ ン原田~ ショナルズ 2023 #18 9:10 プンチアリーディング選 中島史恵のLOVEヨガメ 手権大会・2024日本学 ソッド 前編 美女と一緒に極上スト 生チアリーディング選手 レッチ #1 9:00 権大会 #3 マッスルクイーンホーム サーフフィットで爽快エク プロジェクト #45 サ! #3 中島史恵のLOVEヨガメ マッスルクイーンホーム ソッド 後編 ENJOY! チア☆エクサ スーパーキッズ2024 プロジェクト #46 FINAL #2 #5 ちなつ式ピラティス・メソッ 午前 10:00 美女と一緒に極上スト 10:25 10:25 ド #1 レッチ #2 マッスルクイーンホーム ココロもカラダも 簡単! サーフフィットで爽快エク プロジェクト #47 10:45 セクシーヨガ #3 サ! #4 10:55 11:00 マッスルクイーンホーム ハワイアン LIVE in (終)ENJOY!チア☆エク TT:T5 プロジェクト #48 BIRDLAND #1084 サ #6 ちなつ式ピラティス・メソッ マッスルクイーンホーム USA オールスターナ ド #2 プロジェクト #41 ショナルズ 2022 #8 70RDER バトルの時間で 11:45 インフォメーション す!! #5 ダンスビュウTV #143 マッスルクイーンホーム ハロプロダンス学園 課外 プロジェクト #42 活動Vol.15 後編 Hawaiiフラ紀行シーズン3 (終)70RDER バトルの時 間です!! #6
 午後 0:00
 マッスルクイーンホーム プロジェクト #43
 (新)ハロプロダンス学園 シーズン13 #1
 0:35 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 0:50
 #3 USA オールスター ナ ショナルズ 2022 #9 0:35 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #7 0:50 (終)2024ジャパンオー プンチアリーディング選 BATTLE OF THE YEAR マッスルクイーンホーム 2023 JAPAN (終)WHITE SCORPION 手権大会・2024日本学 プロジェクト #44 レベチつ! season2 #6 生チアリーディング選手 ENJOY! チア☆エクサ ちなつ式ピラティス・メソッ 権大会 #3 午後 ド #1 美女と一緒に極上スト レッチ #1 THE RAMPAGE + THE RAMPAGE #1 2024 Performance Cheer Grand Final #1 (終)THE RAMPAGE+ ちなつ式ピラティス・メソッ 美女と一緒に極上スト THE RAMPAGE #6 (終)ENJOY!チア☆エク スーパーキッズ2024 サーフフィットで爽快エク ド #2 FINAL #2 サ #6 レッチ #2 サ! #3 PiXMiXのピクチャレ~To The Hot Idol~ #1 3:00 ヨガから始まる美女の休 THE RAMPAGE+THE 日シーズン3 #3 午後 3:00 RAMPAGE SEASON2 # (終)2024 Performance サーフフィットで爽快エク Cheer Grand Final #4 サ! #4 THE RAMPAGE+THE 高校ストリートダンス選手 JAPAN DANCE スーパーキッズ2024 RAMPAGE SEASON2 # 権2024 第三回予選大 DELIGHT VOL.30 FINAL FINAL #3 後編 ヨガから始まる美女の休 午後 4:00 USA スクールアンドカ 日シーズン3 #4 インフォメーション レッジナショナルズ 2023 #3 マッスルクイーンホーム 5:00 2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION 全日本高校ストリートダ in Summer 関東 #1 ンスクライマックス2024 CTUA プロジェクト #46 ストリートダンス ベーシッ 5:05 ク B-GIRLING編 70RDER バトルの時間で STU48のSTUでいダンス **FINAL** LEVEL 1&2 す!! #4 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #5 マッスルクイーンホーム 5:30 プロジェクト #47 STU48のSTUでいダンス 70RDER バトルの時間で す!! #5 マッスルクイーンホーム 2024 JCDA CHEER プロジェクト #48 DANCE COMPETITION 6:15 in Summer 関東 #2 WHITE SCORPION レベ チっ! #3 第9回高校生ダンスバト (終)ヨガから始まる美女 ル選手権 完全版 関東 予選 後編 6 の休日シーズン3 #6 マッスルクイーンホーム 」(終)第9回高校生ダンス 第9回高校生ダンスバト 第9回高校生ダンスバト プロジェクト #49 WHITE SCORPION レベ ル選手権 完全版 決勝 チっ! #4 前編 マッスルクイーンホーム 2024 JCDA CHEER プロジェクト #50 DANCE COMPETITION 7:20 in Summer 関東 #3 マッスルクイーンホーム プロジェクト #42 部分痩せバレエ 第2章 **ALL JAPAN CHEER** DANCE 部分痩せバレエ 第1章 スーパーキッズ2024 CHAMPIONSHIP 2023
#7(終)第9回高校生ダンス
バトル選手権 #4 FINAL #2 2024 JCDA CHEER ショー! K-POPの中心 8:20 SHOW CHAMPION # DANCE COMPETITION ダンスチャンネルセレク in Summer 関東 #4 ション #178 Hawaiiフラ紀行シーズン3 しあわせパレエ・ダイエッ 8:55 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1084 ショー! K-POPの中心 (終)USA ジャパン チア ダンスチャンネルセレク B-boy列伝 ~Kaku~ リーディング&ダンス学 午後ちなつ式ピラティス・メソッ ション #177 生新人大会 2022 イー ショー! K-POPの中心 ド #3 ダンスチャンネルセレク スト #4 SHOW CHAMPION # ション #176 487 しあわせバレエ・ダイエッ ト 第2章 美女と一緒に極上スト 10:00 10:00 レッチ #4 THE RAMPinGOOD THE RAMPAGE + THE 10:15 RAMPAGE #2 SEASON2 #2 10:20 午後 10:00 ENJOY!チア☆エクサ2 マッスルクイーンホームプ 美女と一緒に極上スト 10:30 10:30 10:30 ロジェクト #33 レッチ #5 THE RAMPinGOOD THE RAMPAGE + THE 10:45 SEASON2 #3 |ENJOY!チア☆エクサ2| RAMPAGE #3 #1 マッスルクイーンホームプ サーフフィットで爽快エク 11:00 11:00 ロジェクト #34 11:05 サ! #4 (終)STU48のSTUでいダ ンス #6 WHITE SCORPION レベ 11:20 チつ! season2 #3 11:25 ENJOY!チア☆エクサ2 サーフフィットで爽快エク サ! #5 WHITE SCORPION レベ ヨカから始まる美女の休 完全燃焼ガール~大人 日シーズン5 #7 真夜中のヒーリングヨガ チっ! #1 のダンスフィットネス、と ~City Viewに包まれて きどき筋トレ~ #3 **~** #1 ヨガから始まる美女の休 0:05 マッスルクイーンホームプ 日シーズン4 #5 ロジェクト #29 マッスルクイーンホームプ ロジェクト #31 深夜 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて (終)ヨガから始まる美女 マッスルクイーンホームプ **~** #2 ロジェクト #30 の休日シーズン4 #6 マッスルクイーンホームプ 快汗!セクシーRunトレ3 ロジェクト #32 ヨガから始まる美女の休 日シーズン2 #5 【自撮り美女】家トレはじ 1:10 めました! #7 完全燃焼ガール~大人 のダンスフィットネス、と 1:35 完全燃焼ガール~大人 のダンスフィットネス、と きどき筋トレ~ #2 (終)ヨガから始まる美女 の休日シーズン2 #6 きどき筋トレ~ #1 【自撮り美女】家トレはじ めました! #8 ちなつ式ピラティス・メソッ 快汗!セクシーRunトレ2 ド #2 癒されたい美女たち2 # 2:15 快汗!セクシーRunトレ3 2:40 快汗!セクシーRunトレ3 快汗!セクシーRunトレ2 (終)癒されたい美女たち #2 2 #6 ENJOY!チア☆エクサ2 筋トレフィットガール♡ # (終)ヨガから始まる美女 の休日シーズン5 #10 深夜 3:00 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #4 (終)ちなつ式ピラティス・ (終)筋トレフィットガール ヨガから始まる美女の休 3:40 メソッド #6 ♡ #6 日シーズン5 #3 メソッド #6 3:45 筋トレフィットカール♡ # ENJOY!チア☆エクサ2 #5

【ダンスチャンネル4月第5週】 日 4月29日 具役中のピーリングョル ~City Viewに包まれて 5月1日 5月2日 4月28日 4月30日 5月3日 5月4日 ENJOY!チア☆エクサ2 4:15 ENJOY!チア☆エクサ #5 美女と一緒に極上スト 午前 4:00 #2 レッチ #1 真夜中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて 4:50 ~ #4 ~5:00まで ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #1 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3 午前 5:00 マッスルクイーンホーム プロジェクト #49 マッスルクイーンホーム プロジェクト #50 ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #2 ちなつ式ピラティス・メソッ 午前 6:00 ド #4 マッスルクイーンホーム プロジェクト #51 THE RAMPinGOOD (終)マッスルクイーン -ホームプロジェクト #52 マッスルクイーンホーム プロジェクト #49 SEASON2 #3 午前 7:00 THE RAMPinGOOD マッスルクイーンホーム プロジェクト #50 SEASON2 #4 (終)USA オールスター ナショナルズ 2023 # 19 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 # マッスルクイーンホーム プロジェクト #51 午前 8:00 THE RAMPAGE + THE RAMPAGE SEASON2 # (終)マッスルクイーン ホームプロジェクト #52 2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION 9:10 in Spring 関西 #1 午前 9:00 ENJOY!チア☆エクサ2 #1 ヨガから始まる美女の休 スーパーキッズ2024 日シーズン4 #1 FINAL #3 午前 10:00 ENJOY!チア☆エクサ2 #2 ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #2 午前 11:00 カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE!~# サーフフィットで爽快エク サ! #5 PiXMiXのピクチャレ~To The Hot Idol~ #1 午後 0:00 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2 インフォメーション (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 70RDER バトルの時間で す!! #3 ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #1 午後 1:00 70RDER バトルの時間で す!! #4 スーパーキッズ2024 FINAL #3 ヨガから始まる美女の休 日シーズン4 #2 午後 2:00 ENJOY!チア☆エクサ2 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2023 #4 午後 3:00 3:30 ENJOY! チア☆エクサ2 #2 ー 高校ストリートダンス選手 権2024 第四回予選大 午後 4:00 USA スクールアンドカ レッジナショナルズ 2023 #5 2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5

OLD SCHOOL NIGHT VOL.25

STU STU48のSTUでいダンス 午後 5:00 STU48のSTUでいダンス 2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION 6:15 in Summer 関東 #6 午後 6:00 ストリートダンス ベーシッ ク JAZZ編 (終)第9回高校生ダンス バトル選手権 完全版 決勝 後編 7:20 午後 7:00

TODA CHEER

DANCE COMPETITION
in Summer 関東 #7 B-boy列伝 ~KAZUHIRO 8:10 しあわせバレエ·ダイエッ ト 第2章 8:25 2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #8 午後 8:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1084 マッスルクイーンホームプロジェクト #35 Hawaiiフラ紀行シーズン3 午後 9:00 マッスルクイーンホームプ SHOW CHAMPION # 9:55 9:55 10:50 10:5 ロジェクト #36 482 ちなつ式ピラティス・メソッ ド #3 10:00 ハロプロダンス学園 課外 活動Vol.15 後編 午後 10:00 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #37 (新)ハロプロダンス学園 シーズン13 #1 ヨガから始まる美女の休 日 #1 11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #38 WHITE SCORPION レベ チっ! season2 #4 午後 11:00 11:40 ヨカから始まる美女の休 日シーズン5 #2 T1:55 筋トレフィットガール♡ # (終)ENJOY!チア☆エク サ2 #6 (終)美body♡アクアビク ス女子 #3 深夜 0:00 (終)サーフフィットで爽快 エクサ! #6 レゲトンエクサ2~悩殺ダ ンスウーマン~ #1 深夜 1:00 ヨガから始まる美女の休 日シーズン3 #3 快汗!セクシーRunトレ4 #5 (終)癒されたい美女たち #6 深夜 2:00 快汗!セクシーRunトレ #11 ENJOY!チア☆エクサ #1 (終)美女と一緒に極上ス 深夜 3:00 jeを中のヒーリングヨガ ~City Viewに包まれて ~ #3 トレッチ #6 3:45 ENJOY!チア☆エクサ #2 3:55