



【ダンスチャンネル9月第2週】

	月 9月2日	火 9月3日	水 9月4日	木 9月5日	金 9月6日	土 9月7日	日 9月8日	
午前 4:00	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	(終)レゲトンエクサ〜惱殺ダンスウーマン〜 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	(終)癒されたい美女たち2 #6	レゲトンエクサ2〜惱殺ダンスウーマン〜 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	癒されたい美女たち2 #2	
	4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24							
午前 5:00	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY！チア☆エクサ #5	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	美女と一緒に極上ストレッチ #5	5:00 ヨガにハマる #41	
	5:45				5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18		5:30 ヨガにハマる #42	
午前 6:00	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	(終)快汗！セクシーRunトレ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	(終)ENJOY！チア☆エクサ #6	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	6:00 ヨガにハマる #43	
	6:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #5				6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20		6:30 ヨガにハマる #44	
午前 7:00	7:00 PIXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #1	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ダンスビュウTV #135	USA ザピーク 2024 #4	7:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #2	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	
	7:30 PIXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3					7:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3		
午前 8:00	8:00 AKB48踊る女子旅2 #2	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #2	(終)快汗！セクシーRunトレ2 #6	インフォメーション	USA ザピーク 2024 #5	8:00 ハロプロダンス学園シーズン10 #3	8:00 ハロプロダンス学園シーズン10 #4	
	8:30 AKB48踊る女子旅2 #3							
午前 9:00	9:00 癒されたい美女たち #1	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	スーパーキッズ2024 関東予選	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY！チア☆エクサ #5	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	美女と一緒に極上ストレッチ #5	
	9:45					9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18		
午前 10:00	10:00 癒されたい美女たち #2	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	インフォメーション	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	(終)ENJOY！チア☆エクサ #6	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	
	10:30					10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20		
午前 11:00	11:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	11:00 鞘師里保のONE STEP #2	第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 九州予選	AKB48踊る女子旅2 #2	スーパーキッズ2023 FINAL #1	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1068	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #6	
	11:30	11:30				11:30 インフォメーション		
午後 0:00	0:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	0:00 AKB48踊る女子旅2 #2	0:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5	0:00 THE RAMPinGOOD #1	THE RAMPinGOOD #2	0:00 (終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #7	
	0:30	0:30 AKB48踊る女子旅2 #3						
午後 1:00	1:00 癒されたい美女たち #1	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	1:45	1:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #10	1:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #2	ENJOY！チア☆エクサ #5	1:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	
	1:30			1:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #3	1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18			
午後 2:00	2:00 スーパーキッズ2024 関東予選	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #7	2:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #11	2:00 AKB48踊る女子旅2 #3	(終)ENJOY！チア☆エクサ #6	2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	
	2:30			2:30 AKB48踊る女子旅2 #4	2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20			
午後 3:00	3:00 第3回 全日本ブレイキン選手権	3:00	3:00	3:00 USA ザピーク 2024 #4	3:00 快汗！セクシーRunトレ2 #5	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	3:00	
午後 4:00	4:00 (終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2023 #10	チャレンジカップ2023 FINAL 後編	4:00	4:00 USA ザピーク 2024 #5	4:00 (終)快汗！セクシーRunトレ2 #6	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	スーパーキッズ2024 中部予選2回戦	スーパーキッズ2023 FINAL #2
	5:00	5:00	5:00	5:00	5:00	5:00	5:00	
午後 5:00	5:00 USA ザピーク 2023 #1	UDOアジアパシフィック大会2024	WHITE SCORPION レベチっ！ #2	快汗！セクシーRunトレ3 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	(新)第14回全日本高等学校チームダンス選手権大会 中部予選	5:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	
	5:30						5:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6	
午後 6:00	6:00 USA ザピーク 2023 #2	サーフフィットで爽快エクサ！ #1	6:00 AKB48踊る女子旅2 #2	快汗！セクシーRunトレ3 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	PIXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	6:00 PIXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #5	
	6:30		6:30 AKB48踊る女子旅2 #3					
午後 7:00	7:00 USA ザピーク 2023 #3	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	ダンスビュウTV #135	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #26	7:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #4	B-boy列伝 ~Kaku~	7:00	
	7:30			7:30	7:30			
午後 8:00	8:00 ヨガにハマる #37	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	8:20 愛されボディを作る しあわせバレエ・ダイエット 第1章	SHOW CHAMPION #473	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4	SHOW CHAMPION #465	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	
	8:30						8:30	
午後 9:00	9:00 ヨガにハマる #38	SHOW CHAMPION #474	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1067	SHOW CHAMPION #468	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #164	9:00 SHOW CHAMPION #473	
	9:30						9:30	9:40
午後 10:00	10:00 SHOW CHAMPION #471	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #165	【自撮り美女】家トレはじめました！ #1	10:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #2	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #27	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #161	10:00	
	10:45			10:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3	10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #28		10:30 【自撮り美女】家トレはじめました！ #2	
午後 11:00	11:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #162	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	ENJOY！チア☆エクサ #3	11:00 ハロプロダンス学園シーズン10 #1	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	ENJOY！チア☆エクサ #4	11:00	
	11:30	11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #26		11:30 ハロプロダンス学園シーズン10 #2	11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30			
深夜 0:00	0:00 (終)快汗！セクシーRunトレ4 #6	0:00 ヨガにハマる #47	0:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #1	快汗！セクシーRunトレ4 #1	0:30 ヨガにハマる #49	ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3	0:00	
	0:30	0:30 ヨガにハマる #48	0:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2				0:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #4	0:30
深夜 1:00	1:00 筋トレフィットガール♡ #1	美女と一緒に極上ストレッチ #5	快汗！セクシーRunトレ #4	筋トレフィットガール♡ #2	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	快汗！セクシーRunトレ #5	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	
深夜 2:00	2:00 美body♡アクアピクス女子 #1	癒されたい美女たち #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	美body♡アクアピクス女子 #2	(終)癒されたい美女たち #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	2:00	
	2:45						2:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	
深夜 3:00	3:00 レゲトンエクサ〜惱殺ダンスウーマン〜 #2	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	癒されたい美女たち2 #5	レゲトンエクサ2〜惱殺ダンスウーマン〜 #1	ヨガから始まる美女の休日 #1	癒されたい美女たち2 #1	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	
	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30	3:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30	



【ダンスチャンネル9月第3週】

	月 9月9日	火 9月10日	水 9月11日	木 9月12日	金 9月13日	土 9月14日	日 9月15日
午前 4:00	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #27	快汗！セクシーRunトレ3 #1	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #2	ENJOY！チア☆エクサ2 #4	快汗！セクシーRunトレ3 #3	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #4	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6
	4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #28						
午前 5:00	5:00 快汗！セクシーRunトレ3 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #21	美女と一緒に極上ストレッチ #1	5:00 ヨガにハマる #45	サーフフィットで爽快エクサ！ #3
				5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22		5:30 ヨガにハマる #46	
午前 6:00	6:00 快汗！セクシーRunトレ3 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	ENJOY！チア☆エクサ2 #2	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	美女と一緒に極上ストレッチ #2	6:00 ヨガにハマる #47	サーフフィットで爽快エクサ！ #4
				6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24		6:30 ヨガにハマる #48	
午前 7:00	7:00 STU48のSTUでいダンス #1	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ストリートダンス ベーシック BREAKING編	USA ザ ピーク 2024 #6	7:00 THE RAMPinGOOD #6	ダンスビューTV #135
	7:30 STU48のSTUでいダンス #2					7:30 THE RAMPinGOOD #7	
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園シーズン10 #5	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編	(終)USA ザ ピーク 2024 #7	8:00 AKB48踊る女子旅2 #2	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1068
	8:30 (終)ハロプロダンス学園シーズン10 #6					8:30 AKB48踊る女子旅2 #3	
午前 9:00	9:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	快汗！セクシーRunトレ3 #1	スーパーキッズ2024 中部予選2回戦	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #21	美女と一緒に極上ストレッチ #1	ヨガにハマる #45
	9:45				9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22		
午前 10:00	10:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	快汗！セクシーRunトレ3 #2		ENJOY！チア☆エクサ2 #2	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	美女と一緒に極上ストレッチ #2	ヨガにハマる #47
	10:30 インフォメーション				10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24		
午前 11:00	11:00 癒されたい美女たち #3	THE RAMPinGOOD #5	ダンスビューTV #135	11:00 ハロプロダンス学園シーズン11 #5	(終)スーパーキッズ2023 FINAL #4	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1068	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #8
		11:30 THE RAMPinGOOD #6		11:30 (終)ハロプロダンス学園シーズン11 #6		11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #11	
午後 0:00	0:00 癒されたい美女たち #4	ハロプロダンス学園シーズン11 #1	0:20 インフォメーション	0:00 (終)AKB48踊る女子旅2 #5		0:00 第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #9
		0:30 ハロプロダンス学園シーズン11 #2	0:50 7.5.8.DANCE CONTEST	0:30 鞘師里保のONE STEP #1			
午後 1:00	1:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	快汗！セクシーRunトレ3 #1	USA オールスター ナショナルズ 2024 #12	WHITE SCORPION レベッチ！ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #21	美女と一緒に極上ストレッチ #1	
	1:45						
午後 2:00	2:00 スーパーキッズ2024 中部予選2回戦	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	快汗！セクシーRunトレ3 #2	USA オールスター ナショナルズ 2024 #13	2:00 鞘師里保のONE STEP #2	美女と一緒に極上ストレッチ #2	
		2:30 ココロカラダも 簡単！セクシーヨガ #8			2:30 鞘師里保のONE STEP #3		
午後 3:00	3:00 UDOアジアパシフィック大会2024	スーパーキッズ2023 FINAL #3	USA ザ ピーク 2024 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	チャレンジカップ2024 関東予選2回戦	スーパーキッズ2024 関東予選2回戦
	4:00 USA ザ ピーク 2023 #4						
午後 5:00	5:00 USA ザ ピーク 2023 #5	第6回高校生ダンスバトル選手権 #1	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#5	(終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#5
			5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	5:30 第14回全日本高等学校チームダンス選手権大会 九州・東北予選		5:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	
午後 6:00	6:00 USA ザ ピーク 2023 #6	癒されたい美女たち #3	ハロプロダンス学園シーズン11 #3	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	ENJOY！チア☆エクサ2 #4	6:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	6:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5
			6:30 ハロプロダンス学園シーズン11 #4				
午後 7:00	7:00 USA ザ ピーク 2023 #7	癒されたい美女たち #4	第8回高校生ダンスバトル選手権 #1	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #27	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #5	7:00 B-boy列伝 ～KAZUHIRO～	マッスルクイーンホームプロジェクト #21
				7:30 7.5.8.DANCE CONTEST		7:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	
午後 8:00	8:00 ヨガにハマる #41	8:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5	第8回高校生ダンスバトル選手権 #2	SHOW CHAMPION #467	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5	8:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #162	マッスルクイーンホームプロジェクト #23
		8:15 7.5.8.DANCE CONTEST				8:30 神戸蘭子バレエ 第1軍	
午後 9:00	9:00 ヨガにハマる #42	SHOW CHAMPION #468		8:55	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #164	SHOW CHAMPION #472	SHOW CHAMPION #470
	9:30 ヨガにハマる #43						
午後 10:00	10:00 SHOW CHAMPION #472	9:40 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #161	サーフフィットで爽快エクサ！ #3	10:00 THE RAMPinGOOD #5	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	10:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #4	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163
				10:30 THE RAMPinGOOD #6	10:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5		
午後 11:00	11:00 SHOW CHAMPION #474	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	快汗！セクシーRunトレ2 #5	11:00 AKB48踊る女子旅2 #2	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	11:00	癒されたい美女たち2 #5
				11:30 AKB48踊る女子旅2 #3	11:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9	(終)快汗！セクシーRunトレ2 #6	
深夜 0:00	0:00 癒されたい美女たち2 #3	(終)完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～ #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	癒されたい美女たち2 #4	完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5
深夜 1:00	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	【自撮り美女】家トレはじめました！ #3	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #4	癒されたい美女たち #2	美女と一緒に極上ストレッチ #3
深夜 2:00	2:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #29	ヨガにハマる #51	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	2:00 ヨガにハマる #53	快汗！セクシーRunトレ3 #4
		2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30	2:30 ヨガにハマる #52		2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18	(終)ヨガにハマる #54	
深夜 3:00	3:00 (終)快汗！セクシーRunトレ3 #6	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #1	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	快汗！セクシーRunトレ3 #2	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #3	ENJOY！チア☆エクサ2 #5	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8
							3:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9

【ダンスチャンネル9月第4週】

	月 9月16日	火 9月17日	水 9月18日	木 9月19日	金 9月20日	土 9月21日	日 9月22日
午前 4:00	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	4:00	4:00	4:00	4:00	4:00	4:00
	4:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #4	レグトンエクサ〜悩殺ダンスウーマン〜 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち2 #1	レグトンエクサ2〜悩殺ダンスウーマン〜 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち2 #3
午前 5:00	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	美女と一緒に極上ストレッチ #3	ヨガにハマる #49	サーフフィットで爽快エクサ! #5	癒されたい美女たち #5
			5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #26		ヨガにハマる #50		
午前 6:00	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #27	美女と一緒に極上ストレッチ #4	ヨガにハマる #51	(終)サーフフィットで爽快エクサ! #6	(終)癒されたい美女たち #6
			6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #28		ヨガにハマる #52		
午前 7:00	7:00 PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	ダンスビュウTV #136	7:00 USA ジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #1	7:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2
	7:30 PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4				7:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4		
午前 8:00	8:00 AKB48踊る女子旅2 #3	(終)2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #6	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	8:15 インフォメーション	USA ジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #2	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	B-boy列伝 ~Kaku~
	8:30 AKB48踊る女子旅2 #4			8:45 部分痩せバレエ 第2章		8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(後編)	
午前 9:00	9:00 快汗!セクシーRunトレ3 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	チャレンジカップ2024 関東予選2回戦	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	美女と一緒に極上ストレッチ #3	9:00 ヨガにハマる #49	サーフフィットで爽快エクサ! #5
				9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #26		9:30 ヨガにハマる #50	
午前 10:00	10:00 快汗!セクシーRunトレ3 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6		10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #27	美女と一緒に極上ストレッチ #4	10:00 ヨガにハマる #51	(終)サーフフィットで爽快エクサ! #6
				10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #28		10:30 ヨガにハマる #52	
午前 11:00	11:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	11:00 船師里保のONE STEP #3	第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 中部予選 前編	11:00 AKB48踊る女子旅2 #3	スーパーキッズ2024 関東予選2回戦	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1069	(終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #10
		11:30 船師里保のONE STEP #4		11:30 AKB48踊る女子旅2 #4		11:30 インフォメーション	
午後 0:00	0:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	0:00 AKB48踊る女子旅2 #3		0:00 THE RAMPinGOOD #2		0:00	(新)2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 #1
	0:30 インフォメーション	0:30 AKB48踊る女子旅2 #4	0:35 7.5.8.DANCE CONTEST	0:30 THE RAMPinGOOD #3	0:30 第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2		
午後 1:00	1:00 チャレンジカップ2024 関東予選2回戦	1:00 快汗!セクシーRunトレ3 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	1:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #14	1:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #3	1:00 美女と一緒に極上ストレッチ #3	1:00 ヨガにハマる #49
					1:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4		1:30 ヨガにハマる #50
午後 2:00	2:00 快汗!セクシーRunトレ3 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6		2:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #15	2:00 AKB48踊る女子旅2 #4	2:00 美女と一緒に極上ストレッチ #4	2:00 ヨガにハマる #51
					2:30 (終)AKB48踊る女子旅2 #5		2:30 ヨガにハマる #52
午後 3:00	3:00 高校ストリートダンス選手権2024 決勝大会 Vol.1		USA オールスターナショナルズ 2023 #14	3:00 ENJOY!チア☆エクサ2 #3	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25		
午後 4:00	4:00 (終)USA ザピーク 2023 #8	4:00 スーパーキッズ2024 関東予選2回戦	4:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #15	4:00 ENJOY!チア☆エクサ2 #4	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #26	4:00 スーパーキッズ2024 中部予選3回戦	4:00 チャレンジカップ2024 関西予選3回戦
					4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #28		
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #1	5:00 第6回高校生ダンスバトル選手権 #2	5:00 WHITE SCORPION レベチっ! #3	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	第14回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~1日目~	5:00 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6
			5:30 WHITE SCORPION レベチっ! #4		5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18		5:30 STU48のSTUでいダンス #1
午後 6:00	6:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #2	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	6:00 AKB48踊る女子旅2 #3	(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	6:00 FIDA GOLD CUP 2023	6:00 PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #5	6:00 (終)PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #6
		6:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	6:30 AKB48踊る女子旅2 #4				6:30 (終)PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #6
午後 7:00	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #3	7:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ダンスビュウTV #136	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #28	7:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #6	7:00 部分痩せバレエ 第2章	美女と一緒に極上ストレッチ #3
		7:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #9		7:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	7:30 2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #6	7:20 SHOW CHAMPION #466	
午後 8:00	8:00 サーフフィットで爽快エクサ! #3	8:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	8:15 SHOW CHAMPION #474	8:45 SHOW CHAMPION #474	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25
		8:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	8:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #2		8:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30	8:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #7	
午後 9:00	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	9:55 SHOW CHAMPION #475	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1068	9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #6	9:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #164	9:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #161	9:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #166
	9:30 しあわせバレエ・ダイエット 第2章		9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #29		9:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3		
午後 10:00	10:00 SHOW CHAMPION #473	10:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #166	10:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #5	10:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	10:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #6	10:00 SHOW CHAMPION #475
	10:55 SHOW CHAMPION #473			10:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30		
午後 11:00	11:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #165	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #29	11:00 ENJOY!チア☆エクサ #5	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #31	11:00 (終)ENJOY!チア☆エクサ #6	11:00 快汗!セクシーRunトレ4 #5
		11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #30		11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(後編)	11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #32		
深夜 0:00	0:00 快汗!セクシーRunトレ4 #3	0:00 ヨガにハマる #25	0:00 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #6	0:00 快汗!セクシーRunトレ4 #4	0:00 ヨガにハマる #27	0:00 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #8	(終)筋トレフィットガール♡ #6
		0:30 ヨガにハマる #26	0:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #7		0:30 ヨガにハマる #28	0:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #9	
深夜 1:00	1:00 筋トレフィットガール♡ #4	1:00 美女と一緒に極上ストレッチ #4	1:00 快汗!セクシーRunトレ #6	1:00 筋トレフィットガール♡ #5	1:00 美女と一緒に極上ストレッチ #5	1:00 快汗!セクシーRunトレ #7	1:00 美bodyのアクアピクス女子 #1
深夜 2:00	2:00 美bodyのアクアピクス女子 #2	2:00 癒されたい美女たち #3	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	(終)美bodyのアクアピクス女子 #3	2:00 癒されたい美女たち #4	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	2:00 レグトンエクサ2〜悩殺ダンスウーマン〜 #2
			2:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #9				
深夜 3:00	3:00 レグトンエクサ〜悩殺ダンスウーマン〜 #1	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #2	(終)癒されたい美女たち2 #6	(終)レグトンエクサ〜悩殺ダンスウーマン〜 #3	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #3	3:00 癒されたい美女たち2 #2	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #31
							3:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #32



【ダンスチャンネル9月第5週】

	月 9月23日	火 9月24日	水 9月25日	木 9月26日	金 9月27日	土 9月28日	日 9月29日
午前 4:00	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	4:00 (終)快汗!セクシーRuntレ3 #6	4:00 (終)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #6	4:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #2	4:00 快汗!セクシーRuntレ3 #2	4:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #2	4:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #4
	4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20						
午前 5:00	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #18	5:00 美女と一緒に極上ストレッチ #5	5:00 ヨガにハマる #53	5:00 サーフフィットで爽快エクサ! #1	5:00 癒されたい美女たち2 #1	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
	5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18						
午前 6:00	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #20	6:00 (終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	6:00 ヨガにハマる #25	6:00 サーフフィットで爽快エクサ! #2	6:00 癒されたい美女たち2 #2	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
	6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20						
午前 7:00	7:00 STU48のSTUでいダンス #2	7:00 USA ジャパン チャレンジ&ダンス学生新人大会 2022 イースト #1	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	7:00 B-boy列伝 ~Kaku~	7:00 USA ジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #3	7:00 THE RAMPinGOOD #7	7:00 ダンスビュウTV #136
	7:30 STU48のSTUでいダンス #3						
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	8:00 USA ジャパン チャレンジ&ダンス学生新人大会 2022 イースト #2	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	8:00 FIDA GOLD CUP 2023	8:00 (終)USA ジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #4	8:00 AKB48踊る女子旅2 #3	8:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088
	8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(後編)						
午前 9:00	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	9:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #5	9:00 スーパーキッズ2024 中部予選3回戦	9:00 美女と一緒に極上ストレッチ #5	9:00 ヨガにハマる #53	9:00 サーフフィットで爽快エクサ! #1	9:00 癒されたい美女たち2 #1
	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2						
午前 10:00	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	10:00 (終)ENJOY!テア☆エクサ2 #6	10:00 スーパーキッズ2024 中部予選3回戦	10:00 (終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	10:00 ヨガにハマる #25	10:00 サーフフィットで爽快エクサ! #2	10:00 癒されたい美女たち2 #2
	11:00 快汗!セクシーRuntレ3 #5						
午後 0:00	0:00 (終)快汗!セクシーRuntレ3 #6	0:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	0:15 インフォメーション	0:30 精師里保のONE STEP #1	0:30 精師里保のONE STEP #2	0:00 チャレンジカップ2024 関西予選3回戦	0:00 2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 #2
	0:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(後編)						
午後 1:00	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	1:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #5	1:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #16	1:00 WHITE SCORPION レベチッ! #2	1:00 WHITE SCORPION レベチッ! #3	1:00 ヨガにハマる #53	1:00 サーフフィットで爽快エクサ! #1
	2:00 スーパーキッズ2024 中部予選3回戦						
午後 2:00	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	2:00 (終)ENJOY!テア☆エクサ2 #6	2:00 (新)2024 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 #1	2:00 精師里保のONE STEP #3	2:00 精師里保のONE STEP #4	2:00 ヨガにハマる #25	2:00 サーフフィットで爽快エクサ! #2
	3:00 高校ストリートダンス選手権2024 決勝大会 Vol.2						
午後 4:00	4:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #4	4:00 チャレンジカップ2024 関西予選3回戦	4:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #17	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #18	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	4:00 美女と一緒に極上ストレッチ #5	4:00 スーパーキッズ2024 沖縄予選
	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #5						
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #5	5:00 第8回高校生ダンスバトル選手権 #3	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	5:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1	5:00 AKB48踊る女子旅2 #1
	6:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #6						
午後 6:00	6:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #6	6:00 快汗!セクシーRuntレ3 #5	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(後編)	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	6:00 美女と一緒に極上ストレッチ #2	6:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5
	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #7						
午後 7:00	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2023 イースト #7	7:00 (終)快汗!セクシーRuntレ3 #6	7:00 第8回高校生ダンスバトル選手権 #3	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	7:00 ヨガにハマる #53
	8:00 癒されたい美女たち #5						
午後 8:00	8:00 癒されたい美女たち #5	8:00 SHOW CHAMPION #471	8:00 (終)第8回高校生ダンスバトル選手権 #4	8:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #166	8:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #166	8:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #165	8:00 ヨガにハマる #25
	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #24						
午後 9:00	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	9:00 SHOW CHAMPION #470	9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7	9:00 SHOW CHAMPION #475	9:00 SHOW CHAMPION #475	9:00 SHOW CHAMPION #474	9:00 SHOW CHAMPION #472
	9:30 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163						
午後 10:00	10:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163	10:00 SHOW CHAMPION #470	10:00 サーフフィットで爽快エクサ! #5	10:00 THE RAMPinGOOD #6	10:00 THE RAMPinGOOD #7	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #8	10:00 SHOW CHAMPION #467
	10:45 SHOW CHAMPION #469						
午後 11:00	11:00 SHOW CHAMPION #469	11:00 SHOW CHAMPION #469	11:00 快汗!セクシーRuntレ2 #1	11:00 AKB48踊る女子旅2 #3	11:00 AKB48踊る女子旅2 #4	11:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10	11:00 (終)癒されたい美女たち2 #6
	11:30 SHOW CHAMPION #469						
深夜 0:00	0:00 癒されたい美女たち2 #4	0:00 完全燃焼ガール~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ #2	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	0:00 癒されたい美女たち2 #5	0:00 完全燃焼ガール~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ #3	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #2
	1:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6						
深夜 1:00	1:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6	1:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #7	1:00 癒されたい美女たち #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #1	1:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #8	1:00 (終)癒されたい美女たち #6	1:00 美女と一緒に極上ストレッチ #2
	2:00 (終)美女と一緒に極上ストレッチ #6						
深夜 2:00	2:00 (終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #32	2:00 ヨガにハマる #30	2:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1	2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	2:00 ヨガにハマる #32	2:00 快汗!セクシーRuntレ3 #3
	3:00 快汗!セクシーRuntレ3 #5						
深夜 3:00	3:00 快汗!セクシーRuntレ3 #5	3:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #5	3:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #1	3:00 快汗!セクシーRuntレ3 #1	3:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1	3:00 ENJOY!テア☆エクサ2 #3	3:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #10

【ダンスチャンネル9月第6週】

	火 10月1日	水 10月2日	木 10月3日	金 10月4日	土 10月5日	日 10月6日
	9月30日					
午前 4:00	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6					
	4:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5					
午前 5:00	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #21					
	5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22					
午前 6:00	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23					
	6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24					
午前 7:00	7:00 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4					
	7:30 PiXMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #5					
午前 8:00	8:00 AKB48踊る女子旅2 #4					
	8:30 (終)AKB48踊る女子旅2 #5					
午前 9:00	9:00 ENJOY!チア☆エクサ #1					
午前 10:00	10:00 ENJOY!チア☆エクサ #2					
午前 11:00	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3					
午後 0:00	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4					
午後 1:00	1:00 スーパーキッズ2024 沖縄予選					
午後 2:00	2:00 スーパーキッズ2024 沖縄予選					
午後 3:00	3:00 (終)高校ストリートダンス選手権2024 決勝大会 Vol.3					
午後 4:00	4:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2023 イースト #8					
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2023 イースト #9					
午後 6:00	6:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2023 イースト #10					
午後 7:00	7:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2023 イースト #11					
午後 8:00	8:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編					
	8:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編					
午後 9:00	9:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5					
	9:45 SHOW CHAMPION #475					
午後 10:00	10:55 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #166					
深夜 0:00	0:00 (終)快汗!セクシーRunトレ4 #6					
深夜 1:00	1:00 筋トレフィットガール♡ #1					
深夜 2:00	2:00 (終)美body♡アクアピクス女子 #3					
深夜 3:00	3:00 (終)レゲトンエクサ2〜極限ダンスウーマン〜 #3					