

【ダンスチャンネル8月第1週】

	火 7月29日	水 7月30日	木 7月31日	金 8月1日	土 8月2日	日 8月3日	月 8月4日
午前 4:00	4:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	4:00 (終)美bodyのアクアピクス女子 #3	4:00 (終)【自撮り美女】家トレはじめました！ #12	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	4:00 美bodyのアクアピクス女子 #2	4:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #2
午前 5:00	4:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	5:00	5:00 ヨガにハマる #51	5:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #3	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	5:00 憧れたい美女たち #3	5:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1
午前 6:00	6:00 快汗！セクシーRunトレ #1	6:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #1	6:00 ヨガにハマる #52	6:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #4	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #18	6:00 憧れたい美女たち #4	6:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #2
午前 7:00	7:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #4	7:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #1	7:00 FIDA GOLD CUP 2023	7:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #13	7:00 講師星保のONE STEP #4	7:00 講師星保のONE STEP #5
午前 8:00	7:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #6	8:00	8:00	8:00	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	8:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン11 #6	8:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.29 FINAL 前編
午前 8:00	8:00 WHITE SCORPION レベッチ！ #5	8:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #5	8:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #2	8:00 (終)高校ストリートダンス選手権 2024 決勝大会 Vol.3	8:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #14	8:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン10 #8	8:00
午前 9:00	8:30 (終)WHITE SCORPION レベッチ！ #6	9:00	9:00	9:00 ヨガにハマる #51	9:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #3	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	9:00 憧れたい美女たち #3
午前 10:00	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	9:00 快汗！セクシーRunトレ #1	9:00 スーパーキッズ2024 中部予選	9:30 ヨガにハマる #52	9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18	9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #19	9:30 憧れたい美女たち #4
午前 10:00	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	10:00 快汗！セクシーRunトレ #2	10:00 ヨガにハマる #53	10:00 ヨガにハマる #53	10:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #4	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #20	10:00
午前 11:00	10:30 (終)ヨガにハマる #54	11:00	11:00	11:00 WHITE SCORPION レベッチ！ #5	11:00 インフォメーション	11:00 ハワイアン LIVE in BIRLAND #1065	11:00
午前 11:00	11:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	11:00 AKB48踊る女子旅2 #4	11:00 高校ストリートダンス選手権2024 決勝大会 Vol.2	11:30 (終)WHITE SCORPION レベッチ！ #6	11:30	11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #8	11:30 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #6
午前 11:00	11:45 (終)AKB48踊る女子旅2 #5	0:00	0:00	0:00 STU48のSTUでいダンス #4	0:00 (終)マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #3	0:00	0:00
午後 0:00	0:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	0:00 WHITE SCORPION レベッチ！ #5	0:00 (終)高校ストリートダンス選手権 2024 決勝大会 Vol.3	0:30 STU48のSTUでいダンス #5	0:30	0:30 第41回三笠宮杯 全日本ダンスポーツ選手権 #1	0:30 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #7
午後 0:00	0:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #10	0:30 (終)WHITE SCORPION レベッチ！ #6	1:00	1:00	1:00	1:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	1:00
午後 1:00	1:00 スーパーキッズ2024 中部予選	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	1:00 快汗！セクシーRunトレ #1	1:30 (終)USA スクールアンドカレッジ ナショナルズ 2024 #10	1:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	1:30 サーフフィットで爽快エクサ！ #3	1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #17
午後 2:00	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	2:00 快汗！セクシーRunトレ #2	2:00	2:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #1	2:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	2:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #4	2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #18
午後 3:00	3:00 カリスマ go to SKOOL！～THE BATTLE！～ #77	3:00 インフォメーション	3:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #13	3:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #1	3:00 ヨガにハマる #51	3:00	3:00
午後 4:00	4:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #12	4:00 マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #2	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2024 #14	4:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #2	4:00 ヨガにハマる #52	4:00 OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	4:00 マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #2
午後 5:00	4:30 (終)ヨガにハマる #54	5:00	5:00	5:00	5:00 ヨガにハマる #53	5:00	5:00
午後 5:00	5:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #13	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	5:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #3	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	5:00 第6回 高校生ダンスバトル選手権 #1	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1
午後 6:00	5:30 (終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00
午後 6:00	6:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #14	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	6:00 WHITE SCORPION レベッチ！ #5	6:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #4	6:00 第6回 高校生ダンスバトル選手権 #2	6:00 高校ストリートダンス選手権2024 決勝大会 Vol.2	6:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #1
午後 7:00	6:45 (終)WHITE SCORPION レベッチ！ #6	7:00	7:00	7:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	7:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11	7:00 夢の銀座コラボ Fantasy on Ice 2024 in AICHI	7:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #3
午後 7:00	7:30 USA オールスターナショナルズ 2023 #15	7:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #11	7:30 ダンスビュウTV #131	7:30	7:30	7:30	7:30
午後 8:00	8:00 (終)第6回 高校生ダンスバトル選手権 #4	8:00 (終)ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #12	8:00 アジャポールチャンピオンカップ 2019 後編	8:00 SHOW CHAMPION #468	8:00 2023 JDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 前編	8:00 インフォメーション	8:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #21
午後 8:00	8:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20	8:30 SHOW CHAMPION #468	8:30	8:30	8:30 2023 JDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 後編	8:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	8:30
午後 9:00	9:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #20	9:00 SHOW CHAMPION #468	9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #11	9:00	9:00	9:00	9:00
午後 9:00	9:30 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #182	9:45 ハワイアン LIVE in BIRLAND #1065	9:30	9:30 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #180	9:30 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #159	9:30	9:30 SHOW CHAMPION #470
午後 10:00	10:00 SHOW CHAMPION #467	10:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	10:00 講師星保のONE STEP #4	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	10:00 ヨガから始まる美女の休日 #1	10:00 SHOW CHAMPION #468
午後 11:00	10:45	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	11:00 ENJOY！チア☆エクサ #1	10:30 (終)講師星保のONE STEP #5	10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	11:00	11:00
深夜 0:00	11:00 SHOW CHAMPION #471	11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	11:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	11:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン11 #6	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	11:00	11:00
深夜 0:00	0:00 ヨガにハマる #43	0:00	0:00	0:00 ヨガにハマる #45	0:00	0:00	0:00
深夜 0:00	0:30 ヨガにハマる #44	0:30 憧れたい美女たち #2	0:30 レグテンエクサ～個技ダンスウーマン～ #2	0:30 ヨガにハマる #46	0:30	0:30 憧れたい美女たち #3	0:30 (終)レグテンエクサ～個技ダンスウーマン～ #3
深夜 1:00	1:00 (終)筋トレフィットガール♡ #6	1:00 快汗！セクシーRunトレ #6	1:00 憧れたい美女たち2 #5	1:00 筋トレフィットガール♡ #1	1:00	1:00	1:00 筋トレフィットガール♡ #2
深夜 2:00	2:00 快汗！セクシーRunトレ #5	2:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	2:00 (終)快汗！セクシーRunトレ #6	2:00 美女と一緒に纏上ストレッチ #2	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2
深夜 3:00	2:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #4	3:00	3:00	3:00	3:00	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25
深夜 3:00	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	3:00 美bodyのアクアピクス女子 #2	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #11	3:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	3:00 美bodyのアクアピクス女子 #1	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #1	3:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #26

【ダンスチャン9月第2週】

	火 8月8日	水 8月7日	木 8月8日	金 8月9日	土 8月10日	日 8月11日
午前 4:00	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #17	ヨガから始まる美女の休日 #3	癒された！美女たち #5	4:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	ヨガから始まる美女の休日 #5	癒された！美女たち #1
	4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #18			4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #26		
午前 5:00	5:00 ヨガにハマる #25	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	美女と一緒に極上ストレッチ #3	5:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #21	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	快汗！セクシーRunトレ4 #3
	5:30 ヨガにハマる #26			5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22		
午前 6:00	6:00 ヨガにハマる #27	(鏡)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	美女と一緒に極上ストレッチ #4	6:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	(鏡)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6	快汗！セクシーRunトレ4 #4
	6:30 ヨガにハマる #28			6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #24		
午前 7:00	7:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #6	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	ダンスビュウTV #133	USA オールスター ナショナルズ 2024 #15	7:00 THE RAMPinGOOD #4
	7:30 (鏡)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6					7:30 THE RAMPinGOOD #5
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(前編)	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #7	(鏡)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	8:15 インフォメーション	USA オールスター ナショナルズ 2024 #16	8:00 (鏡)WHITE SCORPION レベテッ！ #6
	8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(後編)			8:45 神戸麗子バレエ 新1軍		8:30 AKB48踊る女子旅2 #1
午前 9:00	9:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #3	ヨガにハマる #25	美女と一緒に極上ストレッチ #3	9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #22	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	快汗！セクシーRunトレ4 #3
	9:30 ヨガにハマる #26					
午前 10:00	10:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #4	ヨガにハマる #27	美女と一緒に極上ストレッチ #4	10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	(鏡)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6	快汗！セクシーRunトレ4 #4
	10:30 ヨガにハマる #28					
午前 11:00	11:00 ココロモカサダも 奮闘！セクシーヨガ #1	THE RAMPinGOOD #3	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(前編)	11:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #25	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1066	11:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #8
	11:30 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編					
午後 0:00	0:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.13(前編)	第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 九州予選	0:30 AKB48踊る女子旅2 #3	第13回全日本高等学校チームダンス選手権大会 全国決勝大会～小規模部門～	0:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンスポーツ選手権 #2
	0:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.13(後編)					
午後 1:00	1:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #3	ヨガにハマる #25	USA オールスター ナショナルズ 2024 #2	1:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #21	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #1
	1:30 OLD SCHOOL NIGHT VOL.25					
午後 2:00	2:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #4	ヨガにハマる #27	USA オールスター ナショナルズ 2024 #3	2:30 AKB48踊る女子旅2 #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #2
	2:30 ヨガにハマる #28					
午後 3:00	3:00 UDOストリートダンス世界大会 2023	第8回高校生ダンスバトル選手権 #1	USA オールスター ナショナルズ 2024 #15	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	美女と一緒に極上ストレッチ #3	(鏡)マイナビDANCEALIVE 2024 FINAL #3
	3:25 ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編 LEVEL 1&2					
午後 4:00	4:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #16	第8回高校生ダンスバトル選手権 #2	USA オールスター ナショナルズ 2024 #16	(鏡)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	美女と一緒に極上ストレッチ #4	第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 中部予選 前編
	5:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #17					
午後 6:00	6:00 USA オールスターナショナルズ 2023 #18	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.13(前編)	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.13(後編)	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	(鏡)美女と一緒に極上ストレッチ #6	(鏡)高校ストリートダンス選手権 2024 決勝大会 Vol.3
	6:45 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍					
午後 7:00	7:00 (鏡)USA オールスターナショナルズ 2023 #19	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ダンスビュウTV #133	7:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #23	(鏡)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3
	7:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編					
午後 8:00	8:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	8:15 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1065	8:45 SHOW CHAMPION #465	SHOW CHAMPION #467	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #182
	8:30 部分覆せバレエ 第2軍					
午後 9:00	9:20 SHOW CHAMPION #466	(鏡)Hawaiiフラ紀行シーズン3 #12	10:00 THE RAMPinGOOD #3	10:00 THE RAMPinGOOD #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #180
	9:45 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163					
午後 10:00	10:40 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #181	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	【自撮り美女】家トレはじめました！ #3	11:00 (鏡)WHITE SCORPION レベテッ！ #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	【自撮り美女】家トレはじめました！ #4
	11:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #4					
深夜 0:00	0:00 快汗！セクシーRunトレ #10	美女と一緒に極上ストレッチ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	0:00 快汗！セクシーRunトレ #11	美女と一緒に極上ストレッチ #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
	0:30 ヨガにハマる #53					
深夜 1:00	1:30 ヨガにハマる #49	快汗！セクシーRunトレ4 #3	癒された！美女たち2 #1	1:30 ヨガにハマる #52	快汗！セクシーRunトレ4 #2	癒された！美女たち2 #2
	2:00 ヨガにハマる #50					
深夜 2:00	2:00 ENJOY！チア☆エクサ #3	レグトレエクサ2～催眠ダンスウーマン～ #1	筋トレフィットガール♡ #3	ENJOY！チア☆エクサ #4	レグトレエクサ2～催眠ダンスウーマン～ #2	(鏡)ヨガから始まる美女の休日 #6
	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #2					
深夜 3:00	3:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #20	癒された！美女たち #4	ヨガから始まる美女の休日 #4	(鏡)癒された！美女たち #6	3:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #26	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5

【ダンスチャンネル8月第3週】

	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
午前 4:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1 4:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5	美女と一緒に極上ストレッチ #2	快汗！セクシーRunトレ2 #4	ヨガにハマる #27	(純)美女と一緒に極上ストレッチ #6	(純)快汗！セクシーRunトレ2 #6	ヨガにハマる #31
午前 5:00	サーフフィットで爽快エクサ！ #1	美女と一緒に極上ストレッチ #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #17	ヨガにハマる #28	ヨガから始まる美女の休日 #1	快汗！セクシーRunトレ4 #5	憧れたい美女たち2 #1
午前 6:00	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	(純)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #18	ヨガから始まる美女の休日 #2	(純)快汗！セクシーRunトレ4 #6	憧れたい美女たち2 #2	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
午前 7:00	7:00 (純)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #8 7:30 PIXIMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #8	美女と一緒に極上ストレッチ #5	(純)第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 決勝 後編	USA オールスター ナショナルズ 2024 #17	(純)講師星保のONE STEP #5	ダンスビュウTV #133
午前 8:00	(純)WHITE SCORPION レベッチ！ #8 8:30 AKB48踊る女子旅2 #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #9	(純)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #17	USA オールスター ナショナルズ 2024 #18	ハロプロダンス学園シーズン11 #2	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
午前 9:00	ヨガにハマる #29	サーフフィットで爽快エクサ！ #1	ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編	マッスルクイーンホームプロジェクト #18	ヨガから始まる美女の休日 #1	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	6:30 ココロモカダマ 覆面！セクシーヨガ #5
午前 10:00	ヨガにハマる #30	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	B-boy列伝 ～KAZUHIRO～	マッスルクイーンホームプロジェクト #19	ヨガから始まる美女の休日 #2	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	8:15 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088
午前 11:00	ヨガにハマる #31	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	インフォメーション	マッスルクイーンホームプロジェクト #20	インフォメーション	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1088	8:45 しあわせバレエ・ダイエット 第2巻
午後 0:00	ENJOY！テア★エクサ2 #5	(純)AKB48踊る女子旅2 #5 講師星保のONE STEP #1	ダンスビュウTV #133	(純)WHITE SCORPION レベッチ！ #8	インフォメーション	Hawaiiフラ修行シーズン3 #9	9:00
午後 0:00	(純)ENJOY！テア★エクサ2 #6	(純)WHITE SCORPION レベッチ！ #6 0:15 AKB48踊る女子旅2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #1	STU48のSTUでいダンス #5	(純)第13回全日本高等学校チームダンス選手権大会 全国決勝大会～大蔵成部門～	(純)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	(純)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #10
午後 1:00	BATTLE OF THE YEAR 2023 JAPAN	ヨガにハマる #29	サーフフィットで爽快エクサ！ #1	USA オールスター ナショナルズ 2024 #4	THE RAMPInGOOD #11	ヨガから始まる美女の休日 #1	快汗！セクシーRunトレ4 #5
午後 2:00	BATTLE OF THE YEAR 2023 JAPAN	ヨガにハマる #30	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	USA オールスター ナショナルズ 2024 #5	(純)THE RAMPInGOOD #12	ヨガから始まる美女の休日 #2	(純)快汗！セクシーRunトレ4 #6
午後 3:00	ODC 沖縄県高校生ダンス都コンペティション2023	第8回高校生ダンスバトル選手権 #3	USA オールスター ナショナルズ 2024 #17	美女と一緒に極上ストレッチ #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #17	(純)第8回高校生ダンスバトル選手権 完全版 決勝 後編	3:00
午後 4:00	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1	(純)第8回高校生ダンスバトル選手権 #4	USA オールスター ナショナルズ 2024 #18	(純)美女と一緒に極上ストレッチ #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #18	(新)チャレンジカップ2024 九州予選	4:45 ヨガから始まる美女の休日シーズン5
午後 5:00	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #2	(純)高校ストリートダンス選手権 2024 決勝大会 Vol.3	(純)THE RAMPInGOOD #12	美女と一緒に極上ストレッチ #1	第8回 高校生ダンスバトル選手権 #3	ストリートダンス ベーシック BREAKING編	5:00
午後 6:00	(純)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #3	ENJOY！テア★エクサ2 #5	(純)WHITE SCORPION レベッチ！ #1	美女と一緒に極上ストレッチ #2	(純)第8回高校生ダンスバトル選手権 #4	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのハフオーマー向上委員会 RUIVer.#5	5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのハフオーマー向上委員会 RUIVer.#5
午後 7:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #1	(純)ENJOY！テア★エクサ2 #6	B-boy列伝 ～Kaku～	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	Hawaiiフラ修行シーズン3 #1	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #2	6:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3
午後 8:00	憧れたい美女たち #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2	SHOW CHAMPION #463	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #1	SHOW CHAMPION #467	8:00
午後 9:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #21	ショー1 K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #159	Hawaiiフラ修行シーズン4 #1	ショー1 K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #161	SHOW CHAMPION #471	ショー1 K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #163	8:30
午後 10:00	SHOW CHAMPION #472	ショー1 K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #162	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #5	(純)講師星保のONE STEP #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	(純)ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #6	9:45
午後 11:00	SHOW CHAMPION #470	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	快汗！セクシーRunトレ3 #2	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	SHOW CHAMPION #469	10:00
深夜 0:00	【自撮り美女】家トレはじめました！ #5	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	憧れたい美女たち #2	【自撮り美女】家トレはじめました！ #6	(純)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	憧れたい美女たち #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5
深夜 1:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	ENJOY！テア★エクサ2 #5	完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	(純)ENJOY！テア★エクサ2 #6	完全燃焼ガール～大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ～ #3	憧れたい美女たち2 #5
深夜 2:00	憧れたい美女たち2 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #3	憧れたい美女たち2 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #4	美女と一緒に極上ストレッチ #3
深夜 3:00	美女と一緒に極上ストレッチ #1	快汗！セクシーRunトレ2 #3	ヨガにハマる #25	美女と一緒に極上ストレッチ #5	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ヨガにハマる #29	マッスルクイーンホームプロジェクト #27
			ヨガにハマる #26			ヨガにハマる #30	マッスルクイーンホームプロジェクト #28

【ダンスチャンネル8月第4週】

	火 8月20日	水 8月21日	木 8月22日	金 8月23日	土 8月24日	日 8月25日
午前 4:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #23 マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #21	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	マッスルクイーンホームプロジェクト #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #17 マッスルクイーンホームプロジェクト #18
午前 5:00	美女と一緒に寝上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #22	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #1
午前 6:00	美女と一緒に寝上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #2
午前 7:00	(英) THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6 STU48のSTUでもダンス #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #10	マッスルクイーンホームプロジェクト #21	ダンスビュウTV #134	(英) USA オールスター ナショナルズ 2024 #19	THE RAMPInGOOD #5 ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編
午前 8:00	ハロプロダンス学園シーズン11 #3 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #11	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #26
午前 9:00	サーフフィットで爽快エクサ! #3	美女と一緒に寝上ストレッチ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #23	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #26
午前 10:00	サーフフィットで爽快エクサ! #4	美女と一緒に寝上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #24	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	マッスルクイーンホームプロジェクト #27
午前 11:00	ヨガにハマる #33 ヨガにハマる #34	THE RAMPInGOOD #4 THE RAMPInGOOD #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	マッスルクイーンホームプロジェクト #28
午後 0:00	ヨガにハマる #35 ヨガにハマる #36	ハロプロダンス学園シーズン11 #4 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	マッスルクイーンホームプロジェクト #29
午後 1:00	(新)チャレンジカップ2024 九州予選	サーフフィットで爽快エクサ! #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	マッスルクイーンホームプロジェクト #29	マッスルクイーンホームプロジェクト #30
午後 2:00	サーフフィットで爽快エクサ! #4	美女と一緒に寝上ストレッチ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	マッスルクイーンホームプロジェクト #29	マッスルクイーンホームプロジェクト #30	マッスルクイーンホームプロジェクト #31
午後 3:00	B-boy列伝 ~KAZUHIRO~ B-boy列伝 ~Kaku~	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.29 FINAL 前編	マッスルクイーンホームプロジェクト #29	マッスルクイーンホームプロジェクト #30	マッスルクイーンホームプロジェクト #31	マッスルクイーンホームプロジェクト #32
午後 4:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #30	マッスルクイーンホームプロジェクト #31	マッスルクイーンホームプロジェクト #32	マッスルクイーンホームプロジェクト #33	マッスルクイーンホームプロジェクト #34
午後 5:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #3	UDOストリートダンス世界大会 2023	マッスルクイーンホームプロジェクト #32	マッスルクイーンホームプロジェクト #33	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #35
午後 6:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #4	ヨガにハマる #33 ヨガにハマる #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #33	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #35	マッスルクイーンホームプロジェクト #36
午後 7:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #5	ヨガにハマる #35 ヨガにハマる #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #34	マッスルクイーンホームプロジェクト #35	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #37
午後 8:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ヨガにハマる #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #35	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #38
午後 8:45	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	SHOW CHAMPION #473	マッスルクイーンホームプロジェクト #36	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	マッスルクイーンホームプロジェクト #39
午後 9:30	SHOW CHAMPION #468	マッスルクイーンホームプロジェクト #37	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	マッスルクイーンホームプロジェクト #41
午後 10:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #183	マッスルクイーンホームプロジェクト #38	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42
午後 11:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #183	マッスルクイーンホームプロジェクト #39	マッスルクイーンホームプロジェクト #40	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #43
深夜 0:00	快汗! セクシーRunトレ #1	美女と一緒に寝上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #41	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44
深夜 1:00	ヨガにハマる #33 ヨガにハマる #34	快汗! セクシーRunトレ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #42	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	マッスルクイーンホームプロジェクト #45
深夜 2:00	(英) ENJOY! テア☆エクサ #6	(英) レグテンエクサ2~催眠ダンスウーマン~ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #43	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	マッスルクイーンホームプロジェクト #46
深夜 3:00	ヨガから始まる美女の休日 #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #44	マッスルクイーンホームプロジェクト #45	マッスルクイーンホームプロジェクト #46	マッスルクイーンホームプロジェクト #47	マッスルクイーンホームプロジェクト #48

【ダンスチャンネル9月第5週】		月	火	水	木	金	土	日
		8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
午前 4:00	4:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #3	美女と一緒に極上ストレッチ #1	快汗！セクシーRuntレ2 #2	ヨガにハマる #41	美女と一緒に極上ストレッチ #3	快汗！セクシーRuntレ2 #4	
	4:30	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #4			ヨガにハマる #42			
午前 5:00	5:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	ヨガから始まる美女の休日 #5	快汗！セクシーRuntレ2 #3	憧されたいたい美女たち2 #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ENJOY！チア☆エクサ #3	
	5:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #26				5:45		
午前 6:00	6:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	快汗！セクシーRuntレ2 #4	(終)憧されたいたい美女たち2 #6	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ENJOY！チア☆エクサ #4	
	6:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #28				6:30		
午前 7:00	7:00	PIXIMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #12	ヨガから始まる美女の休日 #5		USA ザビーク 2024 #2	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #1	
	7:30	PIXIMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2						
午前 8:00	8:00	AKB48踊る女子旅2 #1	(終)USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #13	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	OLD SCHOOL NIGHT VOL.25	USA ザビーク 2024 #3	8:00	8:00
	8:30	AKB48踊る女子旅2 #2					8:30	
午前 9:00	9:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	チャレンジカップ2024 沖縄予選	快汗！セクシーRuntレ2 #3	憧されたいたい美女たち2 #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	
	9:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #27						
午前 10:00	10:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #28		快汗！セクシーRuntレ2 #4	(終)憧されたいたい美女たち2 #6		中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	
	10:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #28						
午前 11:00	11:00	精進里保のONE STEP #1	ダンスビュウTV #134	AKB48踊る女子旅2 #1	AKB48踊る女子旅2 #2	スーパーキッズ2024 関西予選	11:00	11:00
	11:30	精進里保のONE STEP #2					11:30	
午後 0:00	0:00	AKB48踊る女子旅2 #1	インフォメーション	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7	THE RAMPInGOOD #1	(終)STU48のSTUでいダンス #6	第39回三笠賞杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	
	0:30	AKB48踊る女子旅2 #2						
午後 1:00	1:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	美女と一緒に極上ストレッチ #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #26	USA オールスター ナショナルズ 2024 #8	(終)THE RAMPInGOOD #12	憧されたいたい美女たち2 #5	
	1:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #27						
午後 2:00	2:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	美女と一緒に極上ストレッチ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #28	USA オールスター ナショナルズ 2024 #9	精進里保のONE STEP #1	(終)憧されたいたい美女たち2 #6	
	2:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #28						
午後 3:00	3:00	FIDA GOLD CUP 2023	スーパーキッズ2024 関西予選	USA ザビーク 2024 #2	ヨガから始まる美女の休日 #5	快汗！セクシーRuntレ2 #3	スーパーキッズ2024 関東予選	
	4:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #8						
午後 5:00	5:00	B-boy列伝 ~KAZUHIRO~	WHITE SCORPION レベテッ！ #1	WHITE SCORPION レベテッ！ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	快汗！セクシーRuntレ2 #5	ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編	
	5:30	B-boy列伝 ~Kaku~						
午後 6:00	6:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #8	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	AKB48踊る女子旅2 #1	AKB48踊る女子旅2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	(終)快汗！セクシーRuntレ2 #6	UDOストリートダンス世界大会 2023
	6:30	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #9						
午後 7:00	7:00	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #9	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	ストリートダンス ベーシック BREAKING編	マッスルクイーンホームプロジェクト #25	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #3	ストリートダンス ベーシック BREAKING編 LEVEL 1&2	
	7:30	USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #9						
午後 8:00	8:00	ENJOY！チア☆エクサ #1	SHOW CHAMPION #473	第3回 全日本ブレیکن選手権	SHOW CHAMPION #472	2023 JCDA GHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #3	SHOW CHAMPION #473	
	8:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #24						
午後 9:00	9:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #22	SHOW CHAMPION #469	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #3	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #183	SHOW CHAMPION #470	SHOW CHAMPION #471	
	9:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #22						
午後 10:00	10:00	SHOW CHAMPION #473	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #180	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #1	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #2	
	10:45	SHOW CHAMPION #473						
午後 11:00	11:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #164	マッスルクイーンホームプロジェクト #27	快汗！セクシーRuntレ3 #4	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.14(前編)	マッスルクイーンホームプロジェクト #19	快汗！セクシーRuntレ3 #5	
	11:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #28						
深夜 0:00	0:00	【自撮り美女】家トレはじめました！ #10	サーフフィットで爽快エクサ！ #1	憧されたいたい美女たち #3	【自撮り美女】家トレはじめました！ #11	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	憧されたいたい美女たち #4	
	1:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #27						
深夜 1:00	1:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #2	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #5	
	1:45	ヨガから始まる美女の休日シーズン5 #6						
深夜 2:00	2:00	憧されたいたい美女たち2 #2	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #5	憧されたいたい美女たち2 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6	
	2:30	憧されたいたい美女たち2 #2						
深夜 3:00	3:00	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6	快汗！セクシーRuntレ2 #1	ヨガにハマる #39	美女と一緒に極上ストレッチ #2	快汗！セクシーRuntレ2 #3	ヨガにハマる #43	
	3:30	(終)美女と一緒に極上ストレッチ #6						
				ヨガにハマる #40			ヨガにハマる #44	