

【ダンスチャンネル2月第2週】

	月 2月5日	火 2月6日	水 2月7日	木 2月8日	金 2月9日	土 2月10日	日 2月11日
午前 4:00	4:00 ヨガにハマる #41	4:00 ヨガから始まる美女の休日 #1	4:00 快汗！セクシーRunトレ3 #2	4:00 ENJOY！チア☆エクサ #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日 #3	4:00 快汗！セクシーRunトレ3 #4	4:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2022 #9
	4:30 ヨガにハマる #42						
午前 5:00	5:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	5:00 癒されたい美女たち2 #3	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	5:00 快汗！セクシーRunトレ2 #1	5:00 ヨガにハマる #21	5:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1
		5:45				5:30 ヨガにハマる #22	
午前 6:00	6:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	6:00 癒されたい美女たち2 #4	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	6:00 快汗！セクシーRunトレ2 #2	6:00 ヨガにハマる #23	6:00 美女と一緒に極上ストレッチ #2
		6:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #5				6:30 ヨガにハマる #24	
午前 7:00	7:00 AKB48踊る女子旅2 #3	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #3	7:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	7:00 ダンスビューTV #165	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #2	7:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4	7:00
	7:30 AKB48踊る女子旅2 #4		7:45			7:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	
午前 8:00	8:00 ハロプロダンスアカデミー #11	(終)2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #4	8:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	8:15 インフォメーション	8:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #3	8:00 STU48のSTUでいダンス #5	8:00
	8:30 (終)ハロプロダンスアカデミー #12		8:30 インフォメーション	8:45 しあわせバレエ・ダイエット 第2章		8:30 (終)STU48のSTUでいダンス #6	
午前 9:00	9:00 ENJOY！チア☆エクサ #5	9:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	9:00 癒されたい美女たち2 #3	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	9:00 快汗！セクシーRunトレ2 #1	9:00 ヨガにハマる #21	9:00 ヨガにハマる #22
						9:30	
午前 10:00	10:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6	10:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	10:00 【アンコール放送】スーパーキッズ 2023 関西予選3回戦	10:00 癒されたい美女たち2 #4	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	10:00 快汗！セクシーRunトレ2 #2	10:00 ヨガにハマる #23
							10:30 ヨガにハマる #24
午前 11:00	11:00 ヨガにハマる #21	11:00 THE RAMPinGOOD #7	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(前編)	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(後編)	11:00 【アンコール放送】スーパーキッズ 2023 九州予選	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1053	11:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #5
	11:30 ヨガにハマる #22	11:30 THE RAMPinGOOD #8	11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.12(後編)			11:30 インフォメーション	
午後 0:00	0:00 ヨガにハマる #23	0:00 (終)ハロプロダンスアカデミー #12	0:00 OLD SCHOOL NIGHT VOL.24	0:00 THE RAMPinGOOD #7		0:00 (終)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	0:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #6
	0:30 ヨガにハマる #24	0:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.11(前編)		0:30 THE RAMPinGOOD #8			
午後 1:00	1:00 【アンコール放送】スーパーキッズ 2023 関東予選2回戦	1:00 ENJOY！チア☆エクサ #5	1:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	1:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #4	1:00 AKB48踊る女子旅2 #4	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	1:00 快汗！セクシーRunトレ2 #1
					1:30 (終)AKB48踊る女子旅2 #5		
午後 2:00	2:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6	2:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	2:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #5	2:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #5	2:00 STU48のSTUでいダンス #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	2:00 快汗！セクシーRunトレ2 #2
					2:30 STU48のSTUでいダンス #2		
午後 3:00	3:00 ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編	3:00 【アンコール放送】スーパーキッズ 2023 南関東予選	3:00 2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #2	3:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	3:00 癒されたい美女たち2 #3	3:00 スーパーキッズ2023 南関東予選3回戦	3:00 スーパーキッズ2023 沖縄予選2回戦
			3:45				
午後 4:00	4:00 USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #3	4:00 【アンコール放送】スーパーキッズ 2023 南関東予選	4:00 2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #3	4:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	4:00 癒されたい美女たち2 #4		
			4:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8				
午後 5:00	5:00 (終)USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #4	5:00 カリスマ go to SKOOL！～THE BATTLE！～ #76	5:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #5	5:00 美しすぎる女子大生ダンサーと目指せ理想のカラダ！美ボディダンスエアロ #2	5:00 癒されたい美女たち2 #5	5:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #3	5:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4
			5:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #6			5:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #4	
午後 6:00	6:00 USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #1	6:00 ヨガにハマる #21	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.11(前編)	6:00 (終)美しすぎる女子大生ダンサーと目指せ理想のカラダ！美ボディダンスエアロ #3	6:00 (終)癒されたい美女たち2 #6	6:00 (終)メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #6	6:00 STU48のSTUでいダンス #5
		6:30 ヨガにハマる #22	6:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.11(後編)				6:30 (終)STU48のSTUでいダンス #6
午後 7:00	7:00 USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #2	7:00 ヨガにハマる #23	7:00 ダンスビューTV #165	7:00 ヨガにハマる #38	7:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10	7:15 ストリートダンス ベーシック HOUSE	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3
		7:30 ヨガにハマる #24				7:30	
午後 8:00	8:00 ヨガにハマる #25	8:00 ヨガにハマる #25	8:15 部分復せバレエ 第2章	8:00 SHOW CHAMPION #452	8:00 USA スクールアンドカレッジナショナルズ 2023 #8	8:00 SHOW CHAMPION #455	8:00 ヨガにハマる #39
			8:30				
午後 9:00	9:00 ヨガにハマる #26	9:00 SHOW CHAMPION #480	9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #1	9:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #150	9:00 SHOW CHAMPION #456	9:00 SHOW CHAMPION #454	9:00 SHOW CHAMPION #454
			9:30				
午後 10:00	10:00 SHOW CHAMPION #453	10:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #151	10:00 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	10:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #3	10:00 美女と一緒に極上ストレッチ #2	10:00 (終)快汗！セクシーRunトレ #12	10:00 SHOW CHAMPION #459
			10:30				
午後 11:00	11:00 SHOW CHAMPION #459	11:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1	11:00 ゴーゴーダンサーズ！ #2	11:00 STU48のSTUでいダンス #5	11:00 美女と一緒に極上ストレッチ #3	11:00 ゴーゴーダンサーズ！ #3	11:00 ヨガにハマる #41
				11:30 (終)STU48のSTUでいダンス #6			11:30 ヨガにハマる #42
深夜 0:00	0:00 ヨガにハマる #41	0:00 癒されたい美女たち2 #2	0:00 レグトンエクサ～悩殺ダンスウーマン～ #2	0:00 ヨガにハマる #23	0:00 癒されたい美女たち2 #3	0:00 (終)レグトンエクサ～悩殺ダンスウーマン～ #3	0:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #7
	0:30 ヨガにハマる #42			0:30 ヨガにハマる #24			0:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8
深夜 1:00	1:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2	1:00 美body♡アクアピクス女子 #2	1:00 筋トレフィットガール♡ #1	1:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #4	1:00 (終)美body♡アクアピクス女子 #3	1:00 筋トレフィットガール♡ #2	1:00 癒されたい美女たち #3
	1:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3			1:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #6			
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #1	2:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #7	2:00 癒されたい美女たち #2	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #8	2:00 ヨガから始まる美女の休日 #4
深夜 3:00	3:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	3:00 快汗！セクシーRunトレ3 #1	3:00 ENJOY！チア☆エクサ #1	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #2	3:00 快汗！セクシーRunトレ3 #3	3:00 ENJOY！チア☆エクサ #3	3:00 美女と一緒に極上ストレッチ #1

【ダンスチャンネル2月第5週】

	月 2月26日	火 2月27日	水 2月28日	木 2月29日	金 3月1日	土 3月2日	日 3月3日
4:00	4:00	4:00	4:00	4:00			
午前 4:00	美女と一緒に極上ストレッチ #4	(終)ゴージャスダンス #6	(終)癒されたい美女たち2 #6	美女と一緒に極上ストレッチ #3			
5:00	5:00	5:00	5:00	5:00			
午前 5:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	快汗!セクシーRunトレ3 #1	ヨガにハマる #33 5:30 ヨガにハマる #34	美女と一緒に極上ストレッチ #1			
6:00	6:00	6:00	6:00	6:00			
午前 6:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	快汗!セクシーRunトレ3 #2	ヨガにハマる #35 6:30 ヨガにハマる #36	美女と一緒に極上ストレッチ #2			
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00			
午前 7:00	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5 7:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #6	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #5	快汗!セクシーRunトレ3 #1	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.29 FINAL 後編			
8:00	8:00	8:00	8:00				
午前 8:00	(終)STU48のSTUでいダンス #6 8:30 THE RAMPinGOOD #1	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #6	快汗!セクシーRunトレ3 #2				
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00			
午前 9:00	癒されたい美女たち2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3		ヨガにハマる #33 9:30 ヨガにハマる #34			
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00			
午前 10:00	癒されたい美女たち2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	スーパーキッズ2023 関西予選7回戦	ヨガにハマる #35 10:30 ヨガにハマる #36			
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00			
午前 11:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1 11:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	(終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1 0:00 (終)精進里保のONE STEP #5	ダンスビュウTV #166	(終)STU48のSTUでいダンス #6 11:30 降幡愛のA面/B面 #1 0:00 (終)PiXiMiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #6			
午後 0:00	0:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #11	0:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #1	インフォメーション	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE SEASON2 #1			
1:00	1:00	1:00	1:00	1:00			
午後 1:00		癒されたい美女たち2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #3	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #7			
2:00	2:00	2:00	2:00	2:00			
午後 2:00	スーパーキッズ2023 関西予選7回戦	癒されたい美女たち2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #4	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023 #8			
3:00	3:00	3:00	3:00	3:00			
午後 3:00	(終)高校ストリートダンス選手権2023 決勝大会 Vol.3	【アンコール放送】スーパーキッズ2023 北海道予選	USA オールスターナショナルズ 2023 #4	快汗!セクシーRunトレ3 #1			
4:00	4:00	4:00	4:00	4:00			
午後 4:00	USA ジャパン オールスターチャレン ジコンペティション 2022 ウエスト #2		USA オールスターナショナルズ 2023 #5	快汗!セクシーRunトレ3 #2			
5:00	5:00	5:00	5:00	5:00			
午後 5:00	USA ジャパン オールスターチャレン ジコンペティション 2022 ウエスト #3	FIDA GOLD CUP 2023	(終)STU48のSTUでいダンス #6 5:30 降幡愛のA面/B面 #1	快汗!セクシーRunトレ3 #3			
6:00	6:00	6:00	6:00	6:00			
午後 6:00	USA ジャパン オールスターチャレン ジコンペティション 2022 ウエスト #4	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 6:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5 6:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #6	快汗!セクシーRunトレ3 #4			
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00			
午後 7:00	USA ジャパン オールスターチャレン ジコンペティション 2022 ウエスト #5	第40回三笠宮杯 全日本ダンスス ポーツ選手権 #1	7:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #2	ヨガにハマる #40 7:30			
8:00	8:00	8:00	8:00	8:00			
午後 8:00	(終)ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #12 8:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #1	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #3 8:45 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍	第40回三笠宮杯 全日本ダンスス ポーツ選手権 #2	SHOW CHAMPION #461 8:45			
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00			
午後 9:00	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #6 9:30	ショー!K-POPの中心 ダンスチャネルセレクション #149	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #6 9:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1054	ショー!K-POPの中心 ダンスチャネルセレクション #152			
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00			
午後 10:00	ショー!K-POPの中心 ダンスチャネルセレクション #151 10:45	ショー!K-POPの中心 ダンスチャネルセレクション #148	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5	THE RAMPinGOOD #9 10:30 THE RAMPinGOOD #10			
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00			
午後 11:00	SHOW CHAMPION #460	ヨガにハマる #43 11:30 ヨガにハマる #44	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ハロプロダンス学園シーズン9 #1 11:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #2			
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00			
深夜 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #1	(終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	快汗!セクシーRunトレ3 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン4 #2			
1:00	1:00	1:00	1:00	1:00			
深夜 1:00	快汗!セクシーRunトレ2 #5	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #2	癒されたい美女たち #3	(終)快汗!セクシーRunトレ2 #6			
2:00	2:00	2:00	2:00	2:00			
深夜 2:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	サーフフィットで爽快エクサ! #5	美body♡アクアピクス女子 #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #3			
3:00	3:00	3:00	3:00	3:00			
深夜 3:00	ゴージャスダンス! #5	癒されたい美女たち2 #5	美女と一緒に極上ストレッチ #4	ゴージャスダンス! #1			