

【ダンスチャンネル6月第1週】

	月 5月29日	火 5月30日	水 5月31日	木 6月1日	金 6月2日	土 6月3日	日 6月4日
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック B-GIRLING編	ヨガにハマる #7 4:30 ヨガにハマる #8	レゲトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #1	ゴーゴーダンサーズ! #4	ヨガにハマる #7 4:30 ヨガにハマる #8	レゲトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #2	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #2
午前 5:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	ヨガにハマる #1 5:30 ヨガにハマる #2	ヨガから始まる美女の休日 #3	ヨガにハマる #1 5:30 ヨガにハマる #2	癒されたい美女たち2 #3	サーフフィットで爽快エクサ! #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #5
午前 6:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	ヨガにハマる #3 8:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #5	ヨガから始まる美女の休日 #4	ヨガにハマる #3 8:30 ヨガにハマる #4	癒されたい美女たち2 #4	サーフフィットで爽快エクサ! #4	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6
午前 7:00	降幡愛のA面/B面 #2 7:30 降幡愛のA面/B面 #3	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #3	7:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10 7:30 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	DCC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #1	USA オールスター ナショナルズ 2023 #7	AKB48踊る女子旅2 #2 7:30 AKB48踊る女子旅2 #3	ダンスビューTV #148
午前 8:00	鞘師里保のONE STEP #3 8:30 鞘師里保のONE STEP #4	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4	8:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	DCC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #2	USA オールスター ナショナルズ 2023 #8	ハロプロダンス学園シーズン9 #3 8:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	
午前 9:00	癒されたい美女たち2 #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	ヨガから始まる美女の休日 #3	ヨガにハマる #1 9:30 ヨガにハマる #2	癒されたい美女たち2 #3	サーフフィットで爽快エクサ! #3	
午前 10:00	癒されたい美女たち2 #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #2	ヨガから始まる美女の休日 #4 10:30 ヨガにハマる #4	癒されたい美女たち2 #4	サーフフィットで爽快エクサ! #4	
午前 11:00	サーフフィットで爽快エクサ! #1	11:00 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2 11:30 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3		11:00 AKB48踊る女子旅2 #2 11:30 AKB48踊る女子旅2 #3		11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1035 11:30 インフォメーション	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4
午後 0:00	サーフフィットで爽快エクサ! #2	0:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2 0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	高校ストリートダンス選手権2023 第4回予選大会	0:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3 0:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4	スーパーキッズ2022 FINAL #3	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	(新)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1
午後 1:00		癒されたい美女たち2 #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	USA ジャパン テアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #2	降幡愛のA面/B面 #4 1:30 降幡愛のA面/B面 #5	ヨガにハマる #1 1:30 ヨガにハマる #2	癒されたい美女たち2 #3
午後 2:00	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #2	癒されたい美女たち2 #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	(終)USA ジャパン テアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #3	2:00 ハロプロダンスアカデミー #1 2:30 ハロプロダンスアカデミー #2	ヨガにハマる #3 2:30 ヨガにハマる #4	癒されたい美女たち2 #4
午後 3:00			USA オールスター ナショナルズ 2023 #7	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 3:45	ヨガから始まる美女の休日 #3		
午後 4:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4	スーパーキッズ2022 FINAL #3	USA オールスター ナショナルズ 2023 #8	4:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 4:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11	ヨガから始まる美女の休日 #4	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #3 4:45 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダイジェスト	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #5 4:50 第1回FIDA GOLD CUP
午後 5:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5	5:00 鞘師里保のONE STEP #3 5:30 鞘師里保のONE STEP #4	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #5	5:00 ヨガにハマる #5 5:30 ヨガにハマる #6	ヨガから始まる美女の休日 #5		ハロプロダンス学園シーズン9 #3 5:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4
午後 6:00	(終)2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #6	8:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2 8:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	8:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2 8:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	6:00 ヨガにハマる #7 6:30 ヨガにハマる #8	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	6:30 DCC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #1	6:00 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #3 6:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4
午後 7:00	USAジャパン テアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #1	癒されたい美女たち2 #3		7:00 第1回FIDA GOLD CUP 7:15	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #1 7:30		癒されたい美女たち2 #5
午後 8:00	第1回FIDA GOLD CUP 8:15	8:00 ヨガにハマる #4	舞台FOCUS2022『アップデート』	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #134	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #1 8:30	SHOW CHAMPION #433	8:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 8:15
午後 9:00	SHOW CHAMPION #430	SHOW CHAMPION #425		9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1034 9:30	SHOW CHAMPION #436	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #132	SHOW CHAMPION #439
午後 10:00	SHOW CHAMPION #443	9:50	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #130	10:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #9 10:30 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #2 10:50 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3	SHOW CHAMPION #428	10:00	SHOW CHAMPION #429
午後 11:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #129	11:00 ヨガにハマる #7 11:30 ヨガにハマる #8	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	11:00 ハロプロダンス学園シーズン9 #3 11:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	ヨガにハマる #9 11:30 ヨガにハマる #10	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	【自撮り美女】家トレはじめました! #1
深夜 0:00	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	サーフフィットで爽快エクサ! #3	癒されたい美女たち2 #3	(終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	サーフフィットで爽快エクサ! #4	癒されたい美女たち2 #4	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2
深夜 1:00	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	快汗! セクシーRunトレ2 #3	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	快汗! セクシーRunトレ #1	快汗! セクシーRunトレ #11
深夜 2:00	快汗! セクシーRunトレ #9	癒されたい美女たち #4	筋トレフィットガール♡ #5	快汗! セクシーRunトレ #10	癒されたい美女たち #5	(終)筋トレフィットガール♡ #6	2:30 ヨガにハマる #10
深夜 3:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	(終)レゲトンエクサ～悩殺ダンスウーマン～ #3	ゴーゴーダンサーズ! #3	3:00 ヨガにハマる #5 3:30 ヨガにハマる #6	レゲトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #1	ゴーゴーダンサーズ! #5	3:00 (終)ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #12 3:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #1

【ダンスチャンネル6月第2週】

	月 6月5日	火 6月6日	水 6月7日	木 6月8日	金 6月9日	土 6月10日	日 6月11日
午前 4:00	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #1	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #3	ヨガから始まる美女の休日 #5	快汗！セクシーRunトレ2 #4	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #5	ヨガから始まる美女の休日 #1	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #3
午前 5:00	癒されたい美女たち2 #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	ヨガにハマる #5 5:30 ヨガにハマる #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3
午前 6:00	(終)癒されたい美女たち2 #6	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	ヨガにハマる #7 6:30 ヨガにハマる #8	快汗！セクシーRunトレ2 #4	癒されたい美女たち #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
午前 7:00	(終)仮面女子のキラリズム〜踊らないとハジまらない〜 #3	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4	ENJOY！チア☆エクサ2 #5	ダンスビューTV #149	USA オールスター ナショナルズ 2023 #9	ハロプロダンスアカデミー #3 7:30 ハロプロダンスアカデミー #4	(新)マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #1
午前 8:00	ハロプロダンス学園シーズン9 #3 8:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	(新)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	8:45 第1回FIDA GOLD CUP	USA オールスター ナショナルズ 2023 #10	AKB48踊る女子旅 #1	8:30 インフォメーション
午前 9:00	ヨガにハマる #1 9:30 ヨガにハマる #2	癒されたい美女たち2 #5	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	ヨガにハマる #5 9:30 ヨガにハマる #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	癒されたい美女たち #1
午前 10:00	ヨガにハマる #3 10:30 ヨガにハマる #4	(終)癒されたい美女たち2 #6	10:45 第1回FIDA GOLD CUP	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	ヨガにハマる #7 10:30 ヨガにハマる #8	快汗！セクシーRunトレ2 #4	癒されたい美女たち #2
午前 11:00	ヨガから始まる美女の休日 #5	(終)AKB48踊る女子旅 #3	高校ストリートダンス選手権2023 第三回予選大会	ハロプロダンス学園シーズン9 #3 11:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #5	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1035 11:30 (終)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12	(新)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1
午後 0:00	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	ハロプロダンス学園シーズン9 #3 0:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #1	鞘師里保のONE STEP #3 0:30 鞘師里保のONE STEP #4	第1回FIDA GOLD CUP 0:50	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #2
午後 1:00	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #3	癒されたい美女たち2 #5	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #1	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4 1:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	ヨガにハマる #5 1:30 ヨガにハマる #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	
午後 2:00	2:45 第1回FIDA GOLD CUP	ヨガにハマる #7 2:30 ヨガにハマる #8	(終)癒されたい美女たち2 #6	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #2	鞘師里保のONE STEP #3 2:30 鞘師里保のONE STEP #4	ヨガにハマる #7 2:30 ヨガにハマる #8	快汗！セクシーRunトレ2 #4
午後 3:00	カリスマ go to SKOOL！ #74	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #5	USA オールスター ナショナルズ 2023 #9	ENJOY！チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	スーパーキッズ2023 中部早期予選〜開幕戦〜	スーパーキッズ2022 FINAL #3
午後 4:00	USAジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #2 4:50 第1回FIDA GOLD CUP		USA オールスター ナショナルズ 2023 #10	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2		
午後 5:00	USAジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #3	(終)メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #6	降幡愛のA面/B面 #1 5:30 降幡愛のA面/B面 #2	ENJOY！チア☆エクサ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #2	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3 5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4 6:00
午後 6:00	(終)USAジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2022 イースト #4		ハロプロダンス学園シーズン9 #3 6:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #4	ENJOY！チア☆エクサ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	AKB48踊る女子旅2 #3	AKB48踊る女子旅2 #4
午後 7:00	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #1	7:15 ヨガにハマる #9 7:45 ヨガにハマる #10	ダンスビューTV #149	ヨガにハマる #1 7:30	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #2 7:30	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	7:00
午後 8:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	8:15 SHOW CHAMPION #444		SHOW CHAMPION #440	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #2	SHOW CHAMPION #434	8:00 ヨガにハマる #9
午後 9:00	ヨガにハマる #9 9:30		8:45 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダイ 9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #132	SHOW CHAMPION #442	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #134	SHOW CHAMPION #443
午後 10:00	SHOW CHAMPION #432	9:40	10:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2 10:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3	ハロプロダンスアカデミー #3 10:00 ハロプロダンスアカデミー #4	SHOW CHAMPION #431	10:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #4 10:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #6	SHOW CHAMPION #435
午後 11:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #133	快汗！セクシーRunトレ2 #4	11:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2 11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	11:00 ヨガにハマる #3 11:30 ヨガにハマる #4	
深夜 0:00	ヨガにハマる #1 0:30 ヨガにハマる #2	(終)癒されたい美女たち #6	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	ヨガにハマる #9 0:30 ヨガにハマる #10	癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	快汗！セクシーRunトレ #2
深夜 1:00	(終)快汗！セクシーRunトレ #12	筋トレフィットガール♡ #1	(終)ゴーゴーダンサーズ！ #6	快汗！セクシーRunトレ #1	筋トレフィットガール♡ #2	ゴーゴーダンサーズ！ #1	サーフフィットで爽快エクサ！ #1
深夜 2:00	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	【自撮り美女】家トレはじめました！ #2	癒されたい美女たち2 #5	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	【自撮り美女】家トレはじめました！ #3	(終)癒されたい美女たち2 #6	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6
深夜 3:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 3:55 放送休止	ヨガから始まる美女の休日 #4	快汗！セクシーRunトレ2 #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	(終)レグテンエクサ2〜悩殺ダンスウーマン〜 #3

【ダンスチャンネル6月第3週】

	月 6月12日	火 6月13日	水 6月14日	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
午前 4:00	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #2	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #1	快汗！セクシーRunトレ #4	美bodyのアクアピクス女子 #2	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #3	快汗！セクシーRunトレ #6	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4
午前 5:00	快汗！セクシーRunトレ2 #1	癒されたい美女たち #3	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	ENJOY！チア☆エクサ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	ヨガにハマる #1 5:30 ヨガにハマる #2	癒されたい美女たち #5
午前 6:00	快汗！セクシーRunトレ2 #2	癒されたい美女たち #4	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	ENJOY！チア☆エクサ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	ヨガにハマる #3 6:30 ヨガにハマる #4	(終)癒されたい美女たち #6
午前 7:00	降幡愛のA面／B面 #3 7:30 降幡愛のA面／B面 #4	(新)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #1	癒されたい美女たち #3	DGC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #3	USA オールスター ナショナルズ 2023 #11	AKB48踊る女子旅2 #3 7:30 AKB48踊る女子旅2 #4	ダンスビューTV #149
午前 8:00	鞘師里保のONE STEP #4 8:30 (終)鞘師里保のONE STEP #5	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #2	癒されたい美女たち #4	(終)DGC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #4	USA オールスター ナショナルズ 2023 #12	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 8:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	8:45 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1036
午前 9:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 9:45	快汗！セクシーRunトレ2 #1	スーパーキッズ2023 中部早期予選～開幕戦～	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	ENJOY！チア☆エクサ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	9:15 部分覆せバレエ 第2軍 9:30 ヨガにハマる #2
午前 10:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 10:30 (終)ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #12	快汗！セクシーRunトレ2 #2	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6	ENJOY！チア☆エクサ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	10:30 ヨガにハマる #3 10:30 ヨガにハマる #4	10:00 ヨガにハマる #3 10:30 ヨガにハマる #4
午前 11:00	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	PIXiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3 11:30 PIXiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	ダンスビューTV #149	AKB48踊る女子旅2 #3 11:30 AKB48踊る女子旅2 #4	(終)スーパーキッズ2022 FINAL #4	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1036 11:30 インフォメーション	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #2
午後 0:00	ENJOY！チア☆エクサ2 #2	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3 0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	0:45 第1回FIDA GOLD CUP	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4 0:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5		第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #3
午後 1:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 1:45 スーパーキッズ2023 中部早期予選～開幕戦～ 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 2:30 インフォメーション	快汗！セクシーRunトレ2 #1	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #3	降幡愛のA面／B面 #5 1:30 (終)降幡愛のA面／B面 #6	ENJOY！チア☆エクサ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	
午後 2:00	快汗！セクシーRunトレ2 #2	(終)USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #4	ハロプロダンスアカデミー #2 2:30 ハロプロダンスアカデミー #3	ENJOY！チア☆エクサ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4		
午後 3:00	カリスマ go to SKOOL！ #75	(終)スーパーキッズ2022 FINAL #4	USA オールスター ナショナルズ 2023 #11	癒されたい美女たち #3	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	(新)チャレンジカップ2023 関東予選	スーパーキッズ2023 関東早期予選
午後 4:00	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #2	USA オールスター ナショナルズ 2023 #12	癒されたい美女たち #4	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6			
午後 5:00	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #3	高校ストリートダンス選手権2023 第四回予選大会	鞘師里保のONE STEP #4 5:30 (終)鞘師里保のONE STEP #5	癒されたい美女たち #5	インフォメーション	(終)マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #3	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 5:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5
午後 6:00	(終)USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 イースト #4	快汗！セクシーRunトレ2 #3	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3 6:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	(終)癒されたい美女たち #6	舞台FOCUS2022『アップデート』	6:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #4 6:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5	
午後 7:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 前編	快汗！セクシーRunトレ2 #4	第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	ヨガにハマる #2 7:30	DGC 第10回 全国高等学校ダンス部選手権 決勝大会 #2	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	
午後 8:00	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	ヨガにハマる #5 8:30 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	SHOW CHAMPION #428 8:45	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #3	SHOW CHAMPION #443 8:30	8:00 第1回FIDA GOLD CUP 8:15	
午後 9:00	ヨガにハマる #10 9:30	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #131 9:45	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1035 9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #135	SHOW CHAMPION #435 9:45	SHOW CHAMPION #436 9:35	
午後 10:00	SHOW CHAMPION #437 10:40	SHOW CHAMPION #433	癒されたい美女たち #2 10:00 PIXiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #3 10:30 PIXiXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	SHOW CHAMPION #438 10:00	SHOW CHAMPION #437 10:00	SHOW CHAMPION #438 10:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #134
午後 11:00	SHOW CHAMPION #429	ヨガにハマる #9 11:30 ヨガにハマる #10	【自撮り美女】家トレはじめました！ #4	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 11:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	ヨガにハマる #11 11:30 ヨガにハマる #12	【自撮り美女】家トレはじめました！ #5	快汗！セクシーRunトレ2 #5
深夜 0:00	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ゴーゴーダンスサーズ！ #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	快汗！セクシーRunトレ2 #4	ゴーゴーダンスサーズ！ #3	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	癒されたい美女たち2 #3
深夜 1:00	癒されたい美女たち2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ヨガにハマる #5 1:30 癒されたい美女たち2 #2 ヨガにハマる #6	癒されたい美女たち2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ヨガにハマる #11 1:30 ヨガにハマる #12	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6
深夜 2:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	ENJOY！チア☆エクサ2 #2	サーフフィットで爽快エクサ！ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	サーフフィットで爽快エクサ！ #3	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #4
深夜 3:00	(終)完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #6	快汗！セクシーRunトレ #3	美bodyのアクアピクス女子 #1	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #2	快汗！セクシーRunトレ #5	(終)美bodyのアクアピクス女子 #3	ENJOY！チア☆エクサ #5

【ダンスチャンネル6月第4週】

	月 6月19日	火 6月20日	水 6月21日	木 6月22日	金 6月23日	土 6月24日	日 6月25日
午前 4:00	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #3	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #4	ヨガから始まる美女の休日 #3	快汗！セクシーRunトレ2 #5	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6	ヨガから始まる美女の休日 #5	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5
午前 5:00	ENJOY！チア☆エクサ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	ヨガにハマる #5 5:30 ヨガにハマる #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	癒されたい美女たち2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ヨガにハマる #9 5:30 ヨガにハマる #10
午前 6:00	ENJOY！チア☆エクサ #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	ヨガにハマる #7 6:30 ヨガにハマる #8	快汗！セクシーRunトレ2 #4	癒されたい美女たち2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ヨガにハマる #11 6:30 ヨガにハマる #12
午前 7:00	AKB48踊る女子旅 #1	2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	ダンスビューTV #150	USA オールスター ナショナルズ 2023 #13	ハロプロダンスアカデミー #4 7:30 ハロプロダンスアカデミー #5	マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #2
午前 8:00	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 8:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #3	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	インフォメーション	USA オールスター ナショナルズ 2023 #14	AKB48踊る女子旅 #2	インフォメーション
午前 9:00	癒されたい美女たち #5	ENJOY！チア☆エクサ #3	ヨガにハマる #5 9:30 ヨガにハマる #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	癒されたい美女たち2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1
午前 10:00	(終)癒されたい美女たち #6	ENJOY！チア☆エクサ #4	(新)チャレンジカップ2023 関東予選 10:00 ヨガにハマる #7 10:30 ヨガにハマる #8	快汗！セクシーRunトレ2 #4	癒されたい美女たち2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2
午前 11:00	ヨガにハマる #5 11:30 ヨガにハマる #6	降幡愛のA面/B面 #1 11:30 降幡愛のA面/B面 #2	高校ストリートダンス選手権2023 第四回予選大会	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 11:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	スーパーキッズ2023 関東早期予選	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1036 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #1	(終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #3
午後 0:00	ヨガにハマる #7 0:30 ヨガにハマる #8	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 0:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #2	鞘師里保のONE STEP #4 0:30 (終)鞘師里保のONE STEP #5	(終)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2022 #1	
午後 1:00	癒されたい美女たち #5	ENJOY！チア☆エクサ #3	USAジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 ウェスト	THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5 1:30 (終)THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #6	快汗！セクシーRunトレ2 #3	癒されたい美女たち2 #1	
午後 2:00	(新)チャレンジカップ2023 関東予選	(終)癒されたい美女たち #6	ENJOY！チア☆エクサ #4	2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #1	鞘師里保のONE STEP #4 2:30 (終)鞘師里保のONE STEP #5	快汗！セクシーRunトレ2 #4	癒されたい美女たち2 #2
午後 3:00	高校ストリートダンス選手権2023 第一回予選大会	スーパーキッズ2023 関東早期予選	USA オールスター ナショナルズ 2023 #13	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	ヨガにハマる #5 3:30 ヨガにハマる #6	メ〜テレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #4	(終)スーパーキッズ2022 FINAL #4
午後 4:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 九州 後編	USA オールスター ナショナルズ 2023 #14	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	ヨガにハマる #7 4:30 ヨガにハマる #8	第1回FIDA GOLD CUP		
午後 5:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer Virtual 前編	(新)マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #1	降幡愛のA面/B面 #2 5:30 降幡愛のA面/B面 #3	ヨガから始まる美女の休日 #1	ヨガにハマる #9 5:30 ヨガにハマる #10	高校ストリートダンス選手権2023 決勝大会 Vol.1	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4 5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#5
午後 6:00	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer Virtual 後編	ハロプロダンス学園シーズン9 #4 6:30 ハロプロダンス学園シーズン9 #5	ヨガから始まる美女の休日 #2	ヨガにハマる #11 6:30 ヨガにハマる #12	B-boy列伝 ~Kaku~	AKB48踊る女子旅2 #4	(終)AKB48踊る女子旅2 #5
午後 7:00	USAジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2022 ウェスト	ENJOY！チア☆エクサ #5	ダンスビューTV #150	ヨガにハマる #3 7:30	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #134	癒されたい美女たち2 #3	
午後 8:00	ヨガにハマる #9 8:30 ヨガにハマる #10	神戸麗子バレエ 第1軍 8:15	SHOW CHAMPION #443	SHOW CHAMPION #443	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #136	ヨガにハマる #11	
午後 9:00	ヨガにハマる #11 9:30	SHOW CHAMPION #445	(終)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12 8:45	SHOW CHAMPION #445	SHOW CHAMPION #432	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #132	
午後 10:00	SHOW CHAMPION #444 10:45	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #136	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1036 9:40	SHOW CHAMPION #430	SHOW CHAMPION #437	SHOW CHAMPION #438	
午後 11:00	SHOW CHAMPION #434	快汗！セクシーRunトレ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3 11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	(終)快汗！セクシーRunトレ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	ヨガにハマる #9 11:30 ヨガにハマる #10
深夜 0:00	ヨガにハマる #7 0:30 ヨガにハマる #8	癒されたい美女たち #4	ENJOY！チア☆エクサ2 #4	ヨガにハマる #11 0:30 ヨガにハマる #12	癒されたい美女たち #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #5	快汗！セクシーRunトレ #9
深夜 1:00	快汗！セクシーRunトレ #7	筋トレフィットガール♡ #3	ゴーゴーダンサーズ！ #4	快汗！セクシーRunトレ #8	筋トレフィットガール♡ #4	ゴーゴーダンサーズ！ #5	(終)サーフフィットで爽快エクサ！ #6
深夜 2:00	サーフフィットで爽快エクサ！ #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #6	癒されたい美女たち2 #4	サーフフィットで爽快エクサ！ #5	【自撮り美女】家トレはじめました！ #7	癒されたい美女たち2 #5	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1
深夜 3:00	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #3	ヨガから始まる美女の休日 #2	快汗！セクシーRunトレ2 #1	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #5	ヨガから始まる美女の休日 #4	快汗！セクシーRunトレ2 #2	レグトンエクサ〜個殺ダンスウーマン〜 #1

【ダンスチャンネル6月第5週】

	月 6月26日	火 6月27日	水 6月28日	木 6月29日	金 6月30日	土 7月1日	日 7月2日
午前 4:00	4:00 (終)メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 #4	4:00 (終)完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ #6	4:00 快汗！セクシーRuntレ #11	4:00 (終)美body♡アクアピクス女子 #3	4:00 完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ #2		
午前 5:00	5:00 癒されたい美女たち2 #3	5:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	5:00 ENJOY！チア☆エクサ #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	5:00 ヨガにハマる #1		
午前 6:00	6:00 癒されたい美女たち2 #4	6:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	6:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	6:00 ヨガにハマる #2		
午前 7:00	7:00 降幡愛のA面／B面 #4	7:00 (終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関西 #3	7:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	7:00 (新)マイナビDANCEALIVE 2023 FINAL #1	7:00 USA オールスター ナショナルズ 2023 #15		
午前 8:00	8:00 (終)鞘師里保のONE STEP #5	8:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2022 #1	8:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	8:00 インフォメーション	8:00 USA オールスター ナショナルズ 2023 #16		
午前 9:00	9:00 快汗！セクシーRuntレ2 #1	9:00 癒されたい美女たち2 #3	9:00 メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #4	9:00 ENJOY！チア☆エクサ #5	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		
午前 10:00	10:00 快汗！セクシーRuntレ2 #2	10:00 癒されたい美女たち2 #4	10:00 メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #4	10:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4		
午前 11:00	11:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	11:00 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	11:00 第1回FIDA GOLD CUP	11:00 AKB48踊る女子旅2 #4	11:00 (終)メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #6		
午後 0:00	0:30 インフォメーション	0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	0:30 インフォメーション	0:30 (終)AKB48踊る女子旅2 #5	0:30 THE RAMPAGE+THE RAMPAGE #5		
午後 1:00	1:00 メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #4	1:00 快汗！セクシーRuntレ2 #1	1:00 癒されたい美女たち2 #3	1:00 2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #2	1:00 第1回FIDA GOLD CUP		
午後 2:00	2:45 第1回FIDA GOLD CUP	2:00 快汗！セクシーRuntレ2 #2	2:00 癒されたい美女たち2 #4	2:00 2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #3	2:00 ハロプロダンスアカデミー #2		
午後 3:00	3:00 高校ストリートダンス選手権2023 第二回予選大会	3:00 USA オールスター ナショナルズ 2023 #15	3:00 USA オールスター ナショナルズ 2023 #16	3:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	3:00 ENJOY！チア☆エクサ #5		
午後 4:00	4:00 USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2022 ウェスト #1	4:00 (終)メーテレ60周年 第7回高校生ダンスバトル選手権 完全版 #6	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2023 #16	4:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #2	4:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6		
午後 5:00	5:00 USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2022 ウェスト #2	5:15 高校ストリートダンス選手権2023 決勝大会 Vol.1	5:00 (終)鞘師里保のONE STEP #5	5:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #3	5:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1		
午後 6:00	6:00 USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2022 ウェスト #3	6:15 癒されたい美女たち2 #5	6:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#4	6:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #4	6:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #2		
午後 7:00	7:00 USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2022 ウェスト #4	7:15 (終)癒されたい美女たち2 #6	7:00 (終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	7:00 ヨガにハマる #4	7:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #3		
午後 8:00	8:00 快汗！セクシーRuntレ2 #3	8:15 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダイ	8:00 第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 前編	8:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #131	8:00 (終)2023 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Spring 関東 #4		
午後 9:00	9:00 ヨガにハマる #12	9:45 SHOW CHAMPION #439	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1036	9:00 SHOW CHAMPION #438	9:00 SHOW CHAMPION #441		
午後 10:00	10:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #135	10:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #132	10:00 (終)癒されたい美女たち #6	10:00 PIXMIXのピクチャレ〜To The Hot Idol〜 #4	10:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #136		
午後 11:00	11:00 SHOW CHAMPION #431	11:00 ヨガにハマる #11	11:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #8	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.11(前編)	11:00 ヨガにハマる #3		
深夜 0:00	0:00 (終)快汗！セクシーRuntレ2 #6	0:00 (終)ゴーゴーダンス！ #6	0:00 真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #2	0:00 快汗！セクシーRuntレ2 #3	0:00 ゴーゴーダンス！ #1		
深夜 1:00	1:00 (終)癒されたい美女たち2 #6	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	1:00 ヨガにハマる #1	1:00 癒されたい美女たち2 #1	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4		
深夜 2:00	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	2:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	2:00 サーフフィットで爽快エクサ！ #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	2:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1		
深夜 3:00	3:00 完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ #5	3:00 快汗！セクシーRuntレ #10	3:00 美body♡アクアピクス女子 #2	3:00 完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ #1	3:00 (終)快汗！セクシーRuntレ #12		