

【ダンスチャンネル10月第1週】

	火 9月27日	水 9月28日	木 9月29日	金 9月30日	土 10月1日	日 10月2日	
午前 4:00	4:00 ストリートダンス ベーシック KRUMP 編 (終)レグトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #3	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	4:00 快汗！セクシーRunトレ #6	4:00 レグトンエクサ～悩殺ダンスウーマン～ #1	4:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #3	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #5	
午前 5:00	5:00 The Body Fit #9 5:30 (終)癒されたい美女たち #6 The Body Fit #10	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	5:00 The Body Fit #5 5:30 癒されたい美女たち #1 The Body Fit #6	5:00 癒されたい美女たち #1	5:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1	5:00 The Body Fit #13 5:30 The Body Fit #14	
午前 6:00	6:00 The Body Fit #11 6:30 癒されたい美女たち #1 The Body Fit #12	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	6:00 The Body Fit #7 6:30 癒されたい美女たち #2 The Body Fit #8	6:00 癒されたい美女たち #2	6:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #2	6:00 The Body Fit #15 6:30 The Body Fit #16	
午前 7:00	7:00 仮面女子のキラリズム～踊らないとハジまらない～ #1	7:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #8	7:00 癒されたい美女たち #5	7:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #6	7:00 フィロソフィーのダンスが〇〇 #2 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	
午前 8:00	8:00 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #2 8:45 部分覆せバレエ 第2章	8:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #9	8:00 (終)癒されたい美女たち #6	8:00 カリスマ go to SKOOL！～THE BATTLE！～ #72	8:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #7	8:00 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #3 8:45 部分覆せバレエ 第2章	8:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 前編
午前 9:00	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3 9:30 The Body Fit #9 The Body Fit #10	9:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	9:00 The Body Fit #5 9:30 The Body Fit #6	9:00 癒されたい美女たち #1	9:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #1	
午前 10:00	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4 10:30 The Body Fit #11 The Body Fit #12	10:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	10:00 The Body Fit #7 10:30 The Body Fit #8	10:00 癒されたい美女たち #2	10:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #2	
午前 11:00	11:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 11:30 降帽愛のA面／B面 #1 11:45 降帽愛のA面／B面 #2	11:00 ダンスデュウTV #132	11:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 11:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #3	11:00 スーパーキッズ2022 中部予選2回戦	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #5	11:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #9	
午後 0:00	0:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 0:30 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #2 0:45 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #11 0:45 部分覆せバレエ 第2章	0:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11 0:30 インフォメーション	0:00 仮面女子のキラリズム～踊らないとハジまらない～ #2	0:00 スーパーキッズ2022 中部予選2回戦	0:00 (終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	0:00 (新)2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #1	
午後 1:00	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	1:00 The Body Fit #9 1:30 癒されたい美女たち #5 The Body Fit #10	1:00 癒されたい美女たち #1	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	1:00 The Body Fit #5 1:30 癒されたい美女たち #1 The Body Fit #6	1:00 癒されたい美女たち #1	
午後 2:00	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4 2:30 The Body Fit #11 The Body Fit #12	2:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	2:00 (終)癒されたい美女たち #6	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	2:00 The Body Fit #7 2:30 癒されたい美女たち #2 The Body Fit #8	2:00 癒されたい美女たち #2	
午後 3:00	3:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	3:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #6	3:00 癒されたい美女たち #1	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	3:00 チャレンジカップ2022 北関東予選2回戦	3:00 スーパーキッズ2022 北関東予選3回戦	
午後 4:00	4:00 (終)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #11	4:00 スーパーキッズ2022 中部予選2回戦	4:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #7	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	4:00 チャレンジカップ2022 北関東予選2回戦	
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #1	5:00 インフォメーション	5:00 仮面女子のキラリズム～踊らないとハジまらない～ #1	5:00 SHOW CHAMPION #373	5:00 SHOW CHAMPION #406	5:00 ハロプロダンス学園シーズン6 #1 5:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #2	
午後 6:00	6:00 SHOW CHAMPION #407	6:00 SHOW CHAMPION #415	6:00 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #2	6:20 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	6:15 SHOW CHAMPION #405	6:00 第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選～1日目～	
午後 7:00	7:20 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #113	7:00 神戸蘭子バレエ 第1章	7:00 (終)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	7:30 2019 SBS歌謡大祭典 第二部	7:35 SHOW CHAMPION #410	【生放送】第一生命 D.LEAGUE 22-23 ROUND.1	
午後 8:00	8:35 2018 SBS歌謡大祭典 第一部	8:20 第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 後編	8:00 2019 SBS歌謡大祭典 第一部	8:50 SHOW CHAMPION #328	8:10 SHOW CHAMPION #407		
午後 9:00	9:45 2018 SBS歌謡大祭典 第一部	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017 9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	9:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #114	9:00 SHOW CHAMPION #405	9:30 The Body Fit #7	SHOW CHAMPION #326	
午後 10:00	10:20 2018 SBS歌謡大祭典 第二部	10:00 SHOW CHAMPION #414 10:30 The Body Fit #19 The Body Fit #20	10:00 降帽愛のA面／B面 #4 降帽愛のA面／B面 #5	10:00 2020 SBS歌謡大祭典 第二部	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	10:30 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	
午後 11:00	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	11:00 真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #4	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP 11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	11:00 癒されたい美女たち #1	11:30 The Body Fit #8	
深夜 0:00	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2 0:30 The Body Fit #5 The Body Fit #6	0:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #1	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	0:00 The Body Fit #19 0:30 The Body Fit #20	0:00 美bodyのアクアピクス女子 #2	0:00 The Body Fit #9 0:30 The Body Fit #10	
深夜 1:00	1:00 真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #4	1:00 快汗！セクシーRunトレ #4	1:00 筋トレフィットガール♡ #2	1:00 真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #3	1:00 快汗！セクシーRunトレ #7	1:00 （終）ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #12 1:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #1	
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #5	2:00 ENJOY！チア☆エクサ #5	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	2:00 (終)癒されたい美女たち #6	2:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ #6	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #4 快汗！セクシーRunトレ #8	
深夜 3:00	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #9	3:00 (終)【自撮り美女】家トレはじめました！ #12	3:00 快汗！セクシーRunトレ #5	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #10 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #11	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #2	3:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #5 真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #2	

【ダンスチャンネル10月第2週】

	月 10月3日	火 10月4日	水 10月5日	木 10月6日	金 10月7日	土 10月8日	日 10月9日
午前 4:00	4:00 カリスマ go to SKOOL! #70	4:00 筋トレフィットガール♡ #3	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	4:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #4	4:00 筋トレフィットガール♡ #4	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #6
午前 5:00	5:00 The Body Fit #17	5:00 癒されたい美女たち #5	5:00 The Body Fit #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	5:00 The Body Fit #9	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3
	5:30 The Body Fit #18		5:30 The Body Fit #6	5:45	5:45 The Body Fit #10		
午前 6:00	6:00 The Body Fit #19	6:00 (終)癒されたい美女たち #6	6:00 The Body Fit #7	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	6:00 The Body Fit #11	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
	6:30 The Body Fit #20		6:30 The Body Fit #8	6:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #5	6:30 The Body Fit #12		
午前 7:00	7:00 仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #2	7:00 (終)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #10	7:00 癒されたい美女たち #5	7:00 ダンスビューTV #133	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #8	7:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	7:00 ダンスビューTV #133
午前 8:00	8:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	8:00 USA オールスター ナショナルズ 2019 #1	8:00 (終)癒されたい美女たち #6	8:15 インフォメーション	8:15 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #9	8:15 ハロプロダンス学園シーズン6 #5	
				8:30 しあわせバレエ-ダイエット 第2章	8:30 インフォメーション	8:30 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #9	8:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #6
午前 9:00	9:00 癒されたい美女たち #3	9:00 The Body Fit #17	9:00 チャレンジカップ2022 北関東予選2 回戦	9:15 The Body Fit #5	9:15 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	9:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	9:15 The Body Fit #9
		9:30 The Body Fit #18		9:45 The Body Fit #6	9:45	9:45 The Body Fit #10	
午前 10:00	10:00 癒されたい美女たち #4	10:00 The Body Fit #19	10:00 チャレンジカップ2022 北関東予選2 回戦	10:15 The Body Fit #7	10:15 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	10:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	10:15 The Body Fit #11
		10:30 The Body Fit #20		10:45 The Body Fit #8	10:45	10:45 The Body Fit #12	
午前 11:00	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	11:00 降幡愛のA面/B面 #2	11:00 JAPAN DANCE DELIGHT VOL.27 FINAL 後編	11:15 The Body Fit #9	11:15	11:15 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1018	11:00 (新)2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #1
		11:30 降幡愛のA面/B面 #3		11:30 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #4	11:30 インフォメーション		
午後 0:00	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	0:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	0:00 (終)仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #3	0:00 The Body Fit #5	0:00 スーパーキッズ2022 北関東予選3回戦	0:00 第21回 東京オープン-ダンススポーツ選手権 前編	0:00 2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #2
		0:45 神戸麗子バレエ 第1章					
午後 1:00	1:00 チャレンジカップ2022 北関東予選2 回戦	1:00 癒されたい美女たち #3	1:00 The Body Fit #17	1:00 癒されたい美女たち #5	1:00 The Body Fit #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	1:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編
		1:30 The Body Fit #18	1:30 The Body Fit #6	1:45			
午後 2:00	2:00 癒されたい美女たち #4	2:00 The Body Fit #19	2:00 The Body Fit #19	2:00 The Body Fit #7	2:00 The Body Fit #7	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編
		2:30 The Body Fit #20	2:30 The Body Fit #20	2:30 (終)癒されたい美女たち #6	2:30 The Body Fit #8	2:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #1	
午後 3:00	3:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	3:00 スーパーキッズ2022 北関東予選3回戦	3:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #8	3:00 癒されたい美女たち #1	3:00 The Body Fit #9	3:00	3:00
午後 4:00	4:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #2	4:00 スーパーキッズ2022 北関東予選3回戦	4:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #9	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 The Body Fit #10	4:00 チャレンジカップ2022 関西予選4回戦	4:00 スーパーキッズ2022 関西予選3回戦
					4:30 The Body Fit #11		
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #3	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	5:00 仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #2	5:00 SHOW CHAMPION #414	5:00 SHOW CHAMPION #418	5:00 第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関西予選~2日目~	5:00 精師里保のONE STEP #4
		5:45 SHOW CHAMPION #406			5:45 SHOW CHAMPION #415		5:30 (終)精師里保のONE STEP #5
午後 6:00	6:00 The Body Fit #20	6:00 SHOW CHAMPION #406	6:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	6:00 SHOW CHAMPION #414	6:15 SHOW CHAMPION #415	6:15 SHOW CHAMPION #415	6:00 降幡愛のA面/B面 #5
							6:30 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ
午後 7:00	7:00 SHOW CHAMPION #417	7:00 SHOW CHAMPION #416	7:00 (終)ブラックプール選手権 2021 #4	7:00 SHOW CHAMPION #414	7:00 2018 SBS歌謡大祭典 第二部	7:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	7:00 2019 SBS歌謡大祭典 第二部
					7:50 SHOW CHAMPION #373		
午後 8:00	8:05 SHOW CHAMPION #404	8:20 SHOW CHAMPION #345	8:20 ダンスビューTV #133	8:20 SHOW CHAMPION #414	8:10 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	8:10 SHOW CHAMPION #328	8:20 SHOW CHAMPION #405
					8:55 SHOW CHAMPION #373		
午後 9:00	9:25 SHOW CHAMPION #412	9:45 SHOW CHAMPION #412	9:45 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017	9:45 SHOW CHAMPION #412	9:30 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #118	9:30 The Body Fit #18	9:40 SHOW CHAMPION #408
					10:00 The Body Fit #11	10:00 降幡愛のA面/B面 #5	10:00 The Body Fit #19
午後 10:00	10:40 SHOW CHAMPION #383	11:00 SHOW CHAMPION #383	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	11:00 快汗!セクシーRunトレ #10	10:30 The Body Fit #12	10:30 (終)降幡愛のA面/B面 #6	10:30 SHOW CHAMPION #408
					11:00 SHOW CHAMPION #383	11:00 ハロプロダンス学園シーズン6 #3	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5
深夜 0:00	0:00 ENJOY!チア☆エクサ #1	0:00 The Body Fit #19	0:00 癒されたい美女たち #3	0:00 ENJOY!チア☆エクサ #2	0:00 The Body Fit #13	0:00 癒されたい美女たち #5	0:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #2
		0:30 The Body Fit #20			0:30 The Body Fit #14		
深夜 1:00	1:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #4	1:00 快汗!セクシーRunトレ #9	1:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #6	1:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #1	1:00 快汗!セクシーRunトレ #11	1:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #8	1:00 (終)癒されたい美女たち #6
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #2	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #5	2:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	2:00 癒されたい美女たち #4	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #7	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
深夜 3:00	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	3:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	3:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #3	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	3:00 レゲトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #2	3:00 真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #4	3:00 筋トレフィットガール♡ #5
		3:55 放送休止					

【ダンスチャンネル10月第3週】

	月 10月10日	火 10月11日	水 10月12日	木 10月13日	金 10月14日	土 10月15日	日 10月16日
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック LOCKING編	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #9	The Body Fit #11 4:30 The Body Fit #12	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #11	USA オールスター ナショナルズ 2022 #7
午前 5:00	The Body Fit #1 5:30 The Body Fit #2	癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ #3	The Body Fit #13 5:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #17 5:30 The Body Fit #18
午前 6:00	The Body Fit #3 6:30 The Body Fit #4	癒されたい美女たち #2	ENJOY！チア☆エクサ #4	The Body Fit #15 6:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #19 6:30 The Body Fit #20
午前 7:00	7:00 神戸蘭子バレエ 第1章 7:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #4	USA オールスター ナショナルズ 2019 #2	癒されたい美女たち #1	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #10	(終)フィロソフィーのダンスが〇〇 #3	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #3
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ~稲場愛香卒業SP~ 8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP~(前編)	USA オールスター ナショナルズ 2019 #3	癒されたい美女たち #2	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #2	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #11	千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #4 8:45 しあわせバレエダイエット 第2章	(終)第6回 高校生ダンスバトル選手権 #4
午前 9:00	ENJOY！チア☆エクサ #1	The Body Fit #1 9:30 The Body Fit #2	チャレンジカップ2022 関西予選4回戦	ENJOY！チア☆エクサ #3	The Body Fit #13 9:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち #3
午前 10:00	ENJOY！チア☆エクサ #2	The Body Fit #3 10:30 The Body Fit #4		ENJOY！チア☆エクサ #4	The Body Fit #15 10:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #4
午前 11:00	The Body Fit #17 11:30 The Body Fit #18	フィロソフィーのダンスが〇〇 #2	ダンスビューTV #133	11:00 ハロプロダンス学園シーズン7 #3 11:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4		11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1018 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #6	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #2
午後 0:00	The Body Fit #19 0:30 The Body Fit #20	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP~(中編) 0:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP~(後編)	0:15 インフォメーション 0:45 部分理せバレエ 第2章	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#2 0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#3	スーパーキッズ2022 関西予選3回戦	第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 後編	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #3
午後 1:00	ENJOY！チア☆エクサ #1	The Body Fit #1 1:30 The Body Fit #2		癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ #3	The Body Fit #13 1:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3
午後 2:00	チャレンジカップ2022 関西予選4回戦	ENJOY！チア☆エクサ #2	The Body Fit #3 2:30 The Body Fit #4	癒されたい美女たち #2	ENJOY！チア☆エクサ #4	The Body Fit #15 2:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
午後 3:00	(終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3		USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #10	癒されたい美女たち #3	ENJOY！チア☆エクサ #5		チャレンジカップ2022 関西予選5回戦
午後 4:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #4	スーパーキッズ2022 関西予選3回戦	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #11	癒されたい美女たち #4	(終)ENJOY！チア☆エクサ #6	スーパーキッズ2022 沖縄予選	チャレンジカップ2022 関西予選5回戦
午後 5:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	5:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL タ 5:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #4	SHOW CHAMPION #415	インフォメーション 5:30 神戸蘭子バレエ 第1章 5:45	第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 東北予選・映像予選	ハロプロダンス学園シーズン7 #5 5:30 (終)ハロプロダンス学園シーズン7 #6
午後 6:00	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	SHOW CHAMPION #411	6:00 ハロプロダンス学園シーズン7 #1 6:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #2	6:15 SHOW CHAMPION #417			AKB48踊る女子旅2 #1 6:30 AKB48踊る女子旅2 #2
午後 7:00	SHOW CHAMPION #409	2018 SBS歌謡大祭典 第一部	7:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	7:35 SHOW CHAMPION #410	7:05 SHOW CHAMPION #413	SHOW CHAMPION #419	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116
午後 8:00	SHOW CHAMPION #326		8:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 後編	SHOW CHAMPION #407			8:10
午後 9:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #119	SHOW CHAMPION #317	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1018 9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #3	9:30 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #117	SHOW CHAMPION #411	2019 SBS歌謡大祭典 第一部	2018 SBS歌謡大祭典 第二部
午後 10:00	2019 SBS歌謡大祭典 第一部	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	みるきーのウィッチウエイ #1	2019 SBS歌謡大祭典 第二部	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	SHOW CHAMPION #406
午後 11:00		The Body Fit #19 11:30 The Body Fit #20	癒されたい美女たち #3	千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #3 11:45 しあわせバレエダイエット 第2章	The Body Fit #21 11:30 The Body Fit #22	癒されたい美女たち #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5
深夜 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #5	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #4	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5	美body♡アクアピクス女子 #1	The Body Fit #21 0:30 The Body Fit #22
深夜 1:00	The Body Fit #15 1:30 The Body Fit #16	癒されたい美女たち #1	ゴーゴーダンサーズ！ #2	The Body Fit #17 1:30 The Body Fit #18	癒されたい美女たち #2	ゴーゴーダンサーズ！ #3	1:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #7 1:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8
深夜 2:00	2:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2 2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3	(終)筋トレフィットガール♡ #6	(終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	2:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #4 2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #6	筋トレフィットガール♡ #1	ENJOY！チア☆エクサ2 #1	快汗！セクシーRunトレ #3
深夜 3:00	快汗！セクシーRunトレ #1	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 3:55 放送休止	【自撮り美女】家トレはじめました！ #10	快汗！セクシーRunトレ #2	ヨガから始まる美女の休日 #2	(終)【自撮り美女】家トレはじめました！ #12	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5



【ダンスチャンネル10月第5週】

	月 10月24日	火 10月25日	水 10月26日	木 10月27日	金 10月28日	土 10月29日	日 10月30日
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック HOUSE 編	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5	【自撮り美女】家トレはじめました！ #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5	【自撮り美女】家トレはじめました！ #7	USA オールスター ナショナルズ 2022 #9
午前 5:00	癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ #3	The Body Fit #13 5:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #17 5:30 The Body Fit #18	癒されたい美女たち #5
午前 6:00	癒されたい美女たち #2	ENJOY！チア☆エクサ #4	The Body Fit #15 6:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #19 6:30 The Body Fit #20	(終)癒されたい美女たち #6
午前 7:00	7:00 部分痩せバレエ 第2章 7:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #5	USA オールスター ナショナルズ 2019 #6	ENJOY！チア☆エクサ #3	ブラックブル選手権 2021 #1	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #3	降幡愛のA面/B面 #1 7:30 降幡愛のA面/B面 #2	(終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 8:30 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1	USA オールスター ナショナルズ 2019 #7	ENJOY！チア☆エクサ #4	カリスマ go to SKOOL！〜THE BATTLE！〜 #73	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4	千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #5 8:45 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ	OHANA Ho' ike ステージ2022 後編
午前 9:00	The Body Fit #1 9:30 The Body Fit #2	癒されたい美女たち #1		The Body Fit #13 9:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #17 9:30 The Body Fit #18
午前 10:00	The Body Fit #3 10:30 The Body Fit #4	癒されたい美女たち #2	スーパーキッズ2022 関西予選4回戦	The Body Fit #15 10:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #19 10:30 The Body Fit #20
午前 11:00	ENJOY！チア☆エクサ #1	(終)フィロソフィーのダンスが〇〇 #3	ダンスビューTV #134	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 11:30 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1	スーパーキッズ2022 中部予選3回戦	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1019 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #7	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #4
午後 0:00	ENJOY！チア☆エクサ #2	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 0:30 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #1 インフォメーション	0:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのバフオーマー向上委員会 RUIver.#3 0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのバフオーマー向上委員会 RUIver.#4	スーパーキッズ2022 中部予選3回戦	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #5
午後 1:00		The Body Fit #1 1:30 The Body Fit #2	癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ #3	The Body Fit #13 1:30 The Body Fit #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	癒されたい美女たち #3
午後 2:00	スーパーキッズ2022 関西予選4回戦	The Body Fit #3 2:30 The Body Fit #4	癒されたい美女たち #2	ENJOY！チア☆エクサ #4	The Body Fit #15 2:30 The Body Fit #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #4
午後 3:00	第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 後編		(新)2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #1	ENJOY！チア☆エクサ #5	The Body Fit #17 3:30 The Body Fit #18		スーパーキッズ2022 南関東予選
午後 4:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #9	スーパーキッズ2022 中部予選3回戦	2022 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer 関東 #2	(終)ENJOY！チア☆エクサ #6	The Body Fit #19 4:30 The Body Fit #20	スーパーキッズ2022 九州予選	スーパーキッズ2022 南関東予選
午後 5:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #10	5:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダイジェスト 5:20 SHOW CHAMPION #405	5:00 あわせバレエ・ダイエット 第2章 5:15 インフォメーション 5:30 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #5 5:45 神戸麗子バレエ 第1章	インフォメーション 5:30 5:45	The Body Fit #21 5:30 SHOW CHAMPION #383	第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 関東予選〜2日目〜	5:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP〜(後編) 5:30 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1 6:00 AKB48踊る女子旅2 #2 6:30 AKB48踊る女子旅2 #3
午後 6:00	SHOW CHAMPION #411	6:40 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 6:30 (新)ハロプロダンス学園シーズン8 #1	SHOW CHAMPION #341	6:50 SHOW CHAMPION #407		7:00 部分痩せバレエ 第2章 7:15
午後 7:00	SHOW CHAMPION #418	2018 SBS歌謡大祭典 第二部	第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	SHOW CHAMPION #413	SHOW CHAMPION #407	SHOW CHAMPION #406	7:50 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #117
午後 8:00	SHOW CHAMPION #418	8:15 第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	SHOW CHAMPION #413	8:10 SHOW CHAMPION #407	SHOW CHAMPION #406	8:20 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116
午後 9:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	SHOW CHAMPION #380	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1019	2017 SBS歌謡大祭典 第一部	9:25 SHOW CHAMPION #407	SHOW CHAMPION #406	9:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #120
午後 9:35	ショー！K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #118	SHOW CHAMPION #409	9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #5		2019 SBS歌謡大祭典 第一部	2018 SBS歌謡大祭典 第一部	9:40
午後 10:00	SHOW CHAMPION #418	SHOW CHAMPION #409	10:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	みるきーのウィッチウエイ #2	2019 SBS歌謡大祭典 第一部	SHOW CHAMPION #406	SHOW CHAMPION #380
午後 10:40						10:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #1	
午後 11:00	2019 SBS歌謡大祭典 第二部	The Body Fit #21 11:30 The Body Fit #22	癒されたい美女たち #5	千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #4	The Body Fit #23 11:30 (終)The Body Fit #24	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2
深夜 0:00	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #6	真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #5	美body♡アクアピクス女子 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	The Body Fit #23 0:30 (終)The Body Fit #24
深夜 1:00	The Body Fit #21 1:30 The Body Fit #22	癒されたい美女たち #4	ゴーゴーダンサーズ！ #4	The Body Fit #4 1:30 The Body Fit #5	(終)癒されたい美女たち #6	ゴーゴーダンサーズ！ #5	ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2 1:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3
深夜 2:00	ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #9 2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #10	筋トレフィットガール♡ #5	ENJOY！チア☆エクサ2 #2	2:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #11 2:30 (終)ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #12	(終)筋トレフィットガール♡ #6	ENJOY！チア☆エクサ2 #3	快汗！セクシーRuntレ #10
深夜 3:00	快汗！セクシーRuntレ #8	ヨガから始まる美女の休日 #3	【自撮り美女】家トレはじめました！ #6	快汗！セクシーRuntレ #9	ヨガから始まる美女の休日 #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #8	(終)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #6

【ダンスチャンネル10月第6週】

	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日
	10月31日					
	4:00					
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック POPPING編					
	5:00					
午前 5:00	The Body Fit #5					
	5:30					
	The Body Fit #6					
	6:00					
午前 6:00	The Body Fit #7					
	6:30					
	The Body Fit #8					
	7:00					
午前 7:00	AKB48踊る女子旅 #1					
	8:00					
午前 8:00	千葉KENZOの踊ってますか？シーズン3 #5					
	8:45					
	神戸園子バレエ 第1章					
	9:00					
午前 9:00	癒されたい美女たち #5					
	10:00					
午前 10:00	(終)癒されたい美女たち #6					
	11:00					
午前 11:00	The Body Fit #17					
	11:30					
	The Body Fit #18					
	0:00					
午後 0:00	The Body Fit #19					
	0:30					
	The Body Fit #20					
	1:00					
午後 1:00	スーパーキッズ2022 九州予選					
	午後 2:00					
	3:00					
午後 3:00	第40回三笠宮杯 全日本ダンス ポーツ選手権 #1					
	4:00					
午後 4:00	(終)USA ジャパン オールスター チャ レンジコンペティション 2021 イースト #11					
	5:00					
午後 5:00	USA ジャパン チアリーディング&ダン ス学生新人大会 2021 イースト #1					
	6:00					
午後 6:00	The Body Fit #23					
	6:30					
午後 7:00	ショー！K-POPの中心 ダンスチャ ネルセレクション #116					
	7:40					
午後 8:00	SHOW CHAMPION #373					
	9:05					
午後 9:00	2017 SBS歌謡大祭典 第一部					
	午後 10:00					
	10:35					
午後 11:00	2017 SBS歌謡大祭典 第二部					
	0:00					
深夜 0:00	ENJOY！チア☆エクサ #1					
	1:00					
深夜 1:00	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #3					
	2:00					
深夜 2:00	癒されたい美女たち #2					
	3:00					
深夜 3:00	(終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #6					