

【ダンスチャンネル9月第1週】

	月 8月29日	火 8月30日	水 8月31日	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日
午前 4:00	4:00 ストリートダンス ベーシック WAACKING編	4:00 レグトンエクサ～悩殺ダンスウーマン ～ #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	4:00 快汗！セクシーRunトレ #3	4:00 (終)レグトンエクサ～悩殺ダンスウ ーマン～ #3	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #1
午前 5:00	5:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日 #5	5:00 The Body Fit #5	5:00 癒されたい美女たち #1	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	5:00 The Body Fit #9
				5:30 The Body Fit #6			5:30 The Body Fit #10
午前 6:00	6:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	6:00 The Body Fit #7	6:00 癒されたい美女たち #2	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	6:00 The Body Fit #11
				6:30 The Body Fit #8			6:30 The Body Fit #12
午前 7:00	7:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ ンサー 7:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #1	7:00 (終)2021ジャパンオープンチアリー ディング選手権大会・2021日本学生 チアリーディング選手権大会 #4	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	7:00 第40回三笠宮杯 全日本ダンスス ポーツ選手権 #1	7:00 USA ザピーク 2022 #5	7:00 神戸蘭子バレエ 第1章 7:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #5	7:00 (終)ブラックプール選手権 2021 #4
午前 8:00	8:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン6 #6 8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(前編)	8:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #1	8:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6	8:00 DCC 第9回 全国高等学校ダンス部 選手権 #3	8:00 USA ザピーク 2022 #6	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(前編) 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #2	8:15 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10 8:45 部分覆せバレエ 第2章
午前 9:00	9:00 The Body Fit #1 9:30 The Body Fit #2	9:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #5	9:00 ヨガから始まる美女の休日 #5	9:00 The Body Fit #5 9:30 The Body Fit #6	9:00 癒されたい美女たち #1	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1
午前 10:00	10:00 The Body Fit #3 10:30 The Body Fit #4	10:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	10:00 スーパーキッズ2022 関西予選2回戦	10:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	10:00 The Body Fit #7 10:30 The Body Fit #8	10:00 癒されたい美女たち #2	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2
午前 11:00	11:00 癒されたい美女たち #3	11:00 AKB48踊る女子旅 #2	11:00 ブラックプール選手権 2021 #3	11:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ ンサー 11:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #1	11:00 チャレンジカップ2022 関東予選3回 戦	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1015 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #3	11:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #2
午後 0:00	0:00 癒されたい美女たち #4	0:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン7 #6 0:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(前編)	0:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 後編	0:00 (終)みるきーのウィッチウェイ #3		0:00	0:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #3
午後 1:00	1:00 The Body Fit #1 1:30 The Body Fit #2	1:00 ENJOY！チア☆エクサ2 #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日 #5	1:00 メ〜テレ60周年 Fantasy on Ice 2022 in NAGOYA 完全版	1:00 癒されたい美女たち #1	1:00 癒されたい美女たち #1
午後 2:00	2:00 スーパーキッズ2022 関西予選2回戦 2:30 The Body Fit #3 The Body Fit #4	2:00 (終)ENJOY！チア☆エクサ2 #6	2:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6	2:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	2:00 癒されたい美女たち #2	2:00 癒されたい美女たち #2	2:00 癒されたい美女たち #2
午後 3:00	3:00 ブラックプール選手権 2021 #1	3:00 チャレンジカップ2022 関東予選3回 戦	3:00 USA ザピーク 2022 #5	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #1	3:00 チャレンジカップ2022 中部予選2回 戦	3:00 スーパーキッズ2022 中部予選
午後 4:00	4:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #3	4:00 USA ザピーク 2022 #6	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日 #2	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 癒されたい美女たち #2
午後 5:00	5:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #4	5:00 SHOW CHAMPION #398	5:00 あわせバレエ・ダイエット 第2章 5:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #1	5:00 SHOW CHAMPION #412	5:00 SHOW CHAMPION #401	5:00 SHOW CHAMPION #411	5:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ～稲場愛香卒業SP～ 5:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #3
午後 6:00	6:00 The Body Fit #15 6:30 SHOW CHAMPION #397	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ～稲場愛香卒業SP～ 6:25 ショー！K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #111	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ～稲場愛香卒業SP～ 6:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(前編) 7:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンスス ポーツ選手権 #1	6:00 SHOW CHAMPION #405 7:30 SHOW CHAMPION #416	6:00 SHOW CHAMPION #400	6:00 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #5 6:45 SHOW CHAMPION #407	6:00 千葉KENZOの踊ってますか？シーズ ン3 #5
午後 7:00	7:45 SHOW CHAMPION #418	7:40 SHOW CHAMPION #414	8:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 前編	8:00 SHOW CHAMPION #402 8:45 SHOW CHAMPION #410	7:50 SHOW CHAMPION #410	8:10 2019 SBS歌謡大祭典 第二部 8:50 2020 SBS歌謡大祭典 第一部	8:10 2020 SBS歌謡大祭典 第一部
午後 9:00	9:05 2019 SBS歌謡大祭典 第一部	9:00 MBC歌謡大祭典 2019 第二部	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1015 9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10	9:00 ショー！K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #113 10:00 降帽愛のA面／B面 #2 10:30 降帽愛のA面／B面 #3	9:15 2018 SBS歌謡大祭典 第一部	9:15 ショー！K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #114	9:40 SHOW CHAMPION #413
午後 10:00	10:40 2019 SBS歌謡大祭典 第二部	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	11:00 (新)真夜中のヒーリングヨガ～City Viewに包まれて～ #1	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ～稲場愛香卒業SP～ 11:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #1	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	11:00 真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #2	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1
深夜 0:00	0:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1	0:00 The Body Fit #15 0:30 The Body Fit #16	0:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #1	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	0:00 The Body Fit #5 0:30 The Body Fit #6	0:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #3	0:00 真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #1
深夜 1:00	1:00 真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #2	1:00 快汗！セクシーRunトレ #1	1:00 筋トレフィットガール♡ #4	1:00 真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #1	1:00 快汗！セクシーRunトレ #3	1:00 筋トレフィットガール♡ #5	1:00 癒されたい美女たち #5
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #3	2:00 ENJOY！チア☆エクサ #1	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	2:00 癒されたい美女たち #4	2:00 ENJOY！チア☆エクサ #2	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	2:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #11 2:30 (終)ココロもカラダも 簡単！セク シーヨガ #12
深夜 3:00	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #7 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8	3:00 (終)【自撮り美女】家トレはじめまし た！ #12	3:00 快汗！セクシーRunトレ #2	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #9 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #10	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました！ #2	3:00 快汗！セクシーRunトレ #4	3:00 (終)レグトンエクサ～悩殺ダンスウ ーマン～ #3

【ダンスチャンネル9月第2週】

	月 9月5日	火 9月6日	水 9月7日	木 9月8日	金 9月9日	土 9月10日	日 9月11日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #68	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #5	ゴーゴーダンサーズ! #2	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	(終)完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #6	USA オールスター ナショナルズ 2022 #2
午前 5:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	The Body Fit #13 5:30 The Body Fit #14	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #1 5:30 The Body Fit #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ENJOY! テア☆エクサ2 #5
午前 6:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	The Body Fit #15 6:30 The Body Fit #16	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #3 6:30 The Body Fit #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6
午前 7:00	7:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 7:15 千葉KENZOの踊ってますか? シーズン3 #2	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #2	The Body Fit #13 7:30 The Body Fit #14	ダンスビューTV #131	(終)USA ザ ピーク 2022 #7	(終)AKB48踊る女子旅 #3	ダンスビューTV #131
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #3	The Body Fit #15 8:30 The Body Fit #16	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	(新)USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #1	(終)7ORDERのミカタ #12	インフォメーション 8:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1016
午前 9:00	癒されたい美女たち #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #2 9:30 The Body Fit #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	
午前 10:00	癒されたい美女たち #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #4 10:30 The Body Fit #5	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	
午前 11:00	The Body Fit #5 11:30 The Body Fit #6	(終)AKB48踊る女子旅 #3	JAPAN DANCE DELIGHT VOL.27 FINAL 前編	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 0:00 (終)降幡愛のA面/B面 #6	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1016 11:30 インフォメーション	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #4	
午後 0:00	The Body Fit #7 0:30 The Body Fit #8	0:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 0:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #5	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1	0:00 スーパークッズ2022 中部予選	0:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 後編	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #5	
午後 1:00	癒されたい美女たち #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	The Body Fit #13 1:30 The Body Fit #14	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #1 1:30 The Body Fit #2	
午後 2:00	癒されたい美女たち #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	The Body Fit #15 2:30 The Body Fit #16	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #3 2:30 The Body Fit #4	
午後 3:00	ブラックプール選手権 2021 #2	スーパークッズ2022 中部予選	(終)USA ザ ピーク 2022 #7	The Body Fit #1 3:30 The Body Fit #2	癒されたい美女たち #5		
午後 4:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #5	スーパークッズ2022 中部予選	(新)USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #1	The Body Fit #3 4:30 The Body Fit #4	(終)癒されたい美女たち #6	スーパークッズ2022 北関東予選2回戦	チャレンジカップ2022 沖縄予選
午後 5:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #6	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	5:00 神戸蘭子バレエ 第1章 5:15 千葉KENZOの踊ってますか? シーズン3 #2	SHOW CHAMPION #411	The Body Fit #16 5:30	部分覆せバレエ 第2章 5:15	鞘師里保のONE STEP #3 5:30 鞘師里保のONE STEP #4
午後 6:00	SHOW CHAMPION #406	SHOW CHAMPION #400	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP 〜(前編) 6:30 (終)ハロプロダンス学園シーズン7 #6	SHOW CHAMPION #404 6:15 SHOW CHAMPION #419	SHOW CHAMPION #404 6:55	SHOW CHAMPION #403 6:35	降幡愛のA面/B面 #3 6:30 降幡愛のA面/B面 #4
午後 7:00	SHOW CHAMPION #415	SHOW CHAMPION #412	7:00 ブラックプール選手権 2021 #2	SHOW CHAMPION #418 7:30	SHOW CHAMPION #418	2020 SBS歌謡大祭典 第二部	SHOW CHAMPION #402
午後 8:00	SHOW CHAMPION #414	SHOW CHAMPION #326	ダンスビューTV #131	SHOW CHAMPION #408 8:15	SHOW CHAMPION #408		
午後 9:00	SHOW CHAMPION #414	SHOW CHAMPION #326	9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11 9:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1015	SHOW CHAMPION #406 9:30	SHOW CHAMPION #406	SHOW CHAMPION #416	SHOW CHAMPION #417 9:40
午後 10:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #117	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	鞘師里保のONE STEP #3 10:30 鞘師里保のONE STEP #4	2020 SBS歌謡大祭典 第一部	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	2019 SBS歌謡大祭典 第二部
午後 11:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	The Body Fit #15 11:30 The Body Fit #16	癒されたい美女たち #1	(終)7ORDERのミカタ #12 11:30	The Body Fit #17 11:30 The Body Fit #18	癒されたい美女たち #3	快汗! セクシーRunトレ #7
深夜 0:00	快汗! セクシーRunトレ #5	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	美body♡アクアピクス女子 #1	0:30 真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #3	美body♡アクアピクス女子 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	
深夜 1:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	(終)癒されたい美女たち #6	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3 1:30 The Body Fit #9	癒されたい美女たち #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	The Body Fit #17 1:30 The Body Fit #18
深夜 2:00	The Body Fit #7 2:30 The Body Fit #8	【自撮り美女】家トレはじめました! #4	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	The Body Fit #10 2:30 The Body Fit #11	【自撮り美女】家トレはじめました! #5	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	筋トレフィットガール♡ #2
深夜 3:00	(終)筋トレフィットガール♡ #6	ヨガから始まる美女の休日 #4	ゴーゴーダンサーズ! #1	筋トレフィットガール♡ #1	ヨガから始まる美女の休日 #5	ゴーゴーダンサーズ! #3	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #2

【ダンスチャンネル9月第3週】

	月 9月12日	火 9月13日	水 9月14日	木 9月15日	金 9月16日	土 9月17日	日 9月18日
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック BREAKING編	レグトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	快汗！セクシーRunトレ #10	レグトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	USA オールスター ナショナルズ 2022 #3
午前 5:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	The Body Fit #9 5:30 The Body Fit #10	癒されたい美女たち #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #5 5:30 The Body Fit #6	癒されたい美女たち #1	ENJOY！チア☆エクサ2 #1
午前 6:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	The Body Fit #11 6:30 The Body Fit #12	(終)癒されたい美女たち #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	The Body Fit #7 6:30 The Body Fit #8	癒されたい美女たち #2	ENJOY！チア☆エクサ2 #2
午前 7:00	(終)みるきーのウィッチウエイ #3	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #4	The Body Fit #9 7:30 The Body Fit #10	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #3	USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2022 イースト #2	7:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍 7:15 (終)千葉KENZOの踊ってますか？ シーズン3 #6	第39回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #1
午前 8:00	(終)7ORDERのミカタ #12 8:30 インフォメーション	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #5	The Body Fit #11 8:30 The Body Fit #12	(終)DCC 第9回 全国高等学校ダン ス部選手権 #4	USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2022 イースト #3	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP 8:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11 インフォメーション
午前 9:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 9:45	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	スーパーキッズ2022 北関東予選2回 戦	癒されたい美女たち #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #5 9:30 The Body Fit #6	癒されたい美女たち #1
午前 10:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 10:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	(終)癒されたい美女たち #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	The Body Fit #7 10:30 The Body Fit #8	癒されたい美女たち #2	癒されたい美女たち #2
午前 11:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	(終)フィロソフィーのダンスが〇〇 #3	ダンスビュウTV #131	11:00 神戸麗子バレエ 第1軍 11:15 千葉KENZOの踊ってますか？シーズン 3 #2	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1016 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #4	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #6	
午後 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	(終)7ORDERのミカタ #12 0:30 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10 インフォメーション	仮面女子のキラリズム～踊らないと ハジまらない～ #1	チャレンジカップ2022 沖縄予選	0:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #1	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #7
午後 1:00	スーパーキッズ2022 北関東予選2回 戦	1:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	The Body Fit #9 1:30 The Body Fit #10	癒されたい美女たち #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #5 1:30 The Body Fit #6
午後 2:00	ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #9 2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #10	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	The Body Fit #11 2:30 The Body Fit #12	(終)癒されたい美女たち #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	The Body Fit #7 2:30 The Body Fit #8	
午後 3:00	ブラックブール選手権 2021 #3	3:00	USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2022 イースト #2	The Body Fit #13 3:30 The Body Fit #14	癒されたい美女たち #1	チャレンジカップ2022 関東予選4回 戦	スーパーキッズ2022 関東予選
午後 4:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #7	チャレンジカップ2022 沖縄予選	USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2022 イースト #3	The Body Fit #15 4:30 The Body Fit #16	癒されたい美女たち #2		
午後 5:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #8	インフォメーション 5:30 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍 5:45	(終)みるきーのウィッチウエイ #3	5:00 部分獲せバレエ 第2軍 5:15	インフォメーション	5:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(前編) 5:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP ～(中編) 6:00 (終)千葉KENZOの踊ってますか？ シーズン3 #6	
午後 6:00	The Body Fit #17	SHOW CHAMPION #407	(終)7ORDERのミカタ #12	SHOW CHAMPION #403	SHOW CHAMPION #408	(新)第12回全日本高等学校チーム ダンス選手権大会 中部予選	
午後 7:00	SHOW CHAMPION #413	7:05 2019 SBS歌謡大祭典 第二部	第41回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #2	SHOW CHAMPION #417	SHOW CHAMPION #402	SHOW CHAMPION #400	
午後 8:00	SHOW CHAMPION #401	8:25 ショー！K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #114	第21回 東京オープン・ダンススポー ツ選手権 前編	8:00 2020 SBS歌謡大祭典 第二部	SHOW CHAMPION #413	SHOW CHAMPION #400	
午後 9:00	SHOW CHAMPION #410	9:10 SHOW CHAMPION #328	(終)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12	9:00 2018 SBS歌謡大祭典 第二部	SHOW CHAMPION #413	2018 SBS歌謡大祭典 第一部	
午後 10:00	10:30	10:00 The Body Fit #17	The Body Fit #17	10:00 降幡愛のA面/B面 #3	10:00 The Body Fit #14	ショー！K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #113	
午後 11:00	2020 SBS歌謡大祭典 第一部	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #1	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP 11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10～新メンバーオーディションSP	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2
深夜 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	The Body Fit #12 0:30 The Body Fit #13	【自撮り美女】家トレはじめました！ #7	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #17 0:30 The Body Fit #18	【自撮り美女】家トレはじめました！ #9	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #3
深夜 1:00	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #3	快汗！セクシーRunトレ #8	筋トレフィットガール♡ #3	真夜中のヒーリングヨガ～City View に包まれて～ #2	快汗！セクシーRunトレ #11	筋トレフィットガール♡ #4	(終)癒されたい美女たち #6
深夜 2:00	癒されたい美女たち #4	ENJOY！チア☆エクサ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	癒されたい美女たち #5	ENJOY！チア☆エクサ #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	2:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #8 2:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #7
深夜 3:00	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #1 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #2	【自撮り美女】家トレはじめました！ #6	快汗！セクシーRunトレ #9	3:00 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #3 3:30 ココロもカラダも 簡単！セクシーヨガ #4	【自撮り美女】家トレはじめました！ #8	(終)快汗！セクシーRunトレ #12	レグトンエクサ2～悩殺ダンスウーマン～ #1

【ダンスチャンネル9月第4週】

	月 9月19日	火 9月20日	水 9月21日	木 9月22日	金 9月23日	土 9月24日	日 9月25日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #69	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #3	完全燃焼ガール~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ #1	ゴーゴーダンス! #5	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #3	完全燃焼ガール~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ #2	USA オールスター ナショナルズ 2022 #4
午前 5:00	The Body Fit #13	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1
5:30	The Body Fit #14			The Body Fit #2			
6:00	The Body Fit #15	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #3	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2
6:30	The Body Fit #16			The Body Fit #4			
午前 7:00	ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #6	癒されたい美女たち #3	ダンスビューTV #132	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #4	フィロソフィーのダンスが〇〇 #1	ダンスビューTV #132
午前 8:00	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #7	癒されたい美女たち #4	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #5	千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #2	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017
8:30	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP ~ (中編)					8:45 神戸蘭子バレエ 第1軍	(終)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12
9:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	The Body Fit #13	チャレンジカップ2022 関東予選4回戦	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ENJOY! テア☆エクサ2 #5
10:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	The Body Fit #14		10:00	The Body Fit #2		
11:00	癒されたい美女たち #1	フィロソフィーのダンスが〇〇 #1	(新)第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 中部予選	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP	スーパーキッズ2022 関東予選	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #8
午後 0:00	癒されたい美女たち #2	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP		0:00		THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 RUIver.#1	0:00
1:00	チャレンジカップ2022 関東予選4回戦	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	The Body Fit #13	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	The Body Fit #1	メ〜テレ60周年 Fantasy on Ice 2022 in NAGOYA 完全版
2:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	The Body Fit #14	The Body Fit #15	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #2	
3:00	(終)ブラックプール選手権 2021 #4	スーパーキッズ2022 関東予選	The Body Fit #16	癒されたい美女たち #5	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	The Body Fit #3	
4:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #9	5:00	5:00	(終)癒されたい美女たち #6	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	The Body Fit #4	
午後 5:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #10	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	部分覆せバレエ 第2軍	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #117	第12回全日本高等学校チームダンス選手権大会 九州予選	カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE! ~ #72
6:00	SHOW CHAMPION #401	5:45	6:00	SHOW CHAMPION #404	6:05	6:00	降幡愛のA面/B面 #4
7:00	SHOW CHAMPION #402	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP ~ (前編)	6:30	SHOW CHAMPION #400	7:05	6:30	降幡愛のA面/B面 #5
7:35	SHOW CHAMPION #409	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP	7:00	SHOW CHAMPION #412	7:20	7:05	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #114
8:00	SHOW CHAMPION #408	7:10	ブラックプール選手権 2021 #3	2019 SBS歌謡大祭典 第一部	SHOW CHAMPION #419	8:30	SHOW CHAMPION #410
8:50	SHOW CHAMPION #373	8:30	ダンスビューTV #132	SHOW CHAMPION #418	2020 SBS歌謡大祭典 第一部	8:35	SHOW CHAMPION #403
9:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #114	9:00	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #1	SHOW CHAMPION #418	SHOW CHAMPION #419	9:35	SHOW CHAMPION #410
10:00	2020 SBS歌謡大祭典 第二部	9:55	10:00	10:00	10:00	10:00	SHOW CHAMPION #410
11:00	The Body Fit #1	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	SHOW CHAMPION #410
11:30	The Body Fit #2	癒されたい美女たち #2	11:30	11:30	11:30	11:30	快汗! セクシーRunトレ #3
0:00	快汗! セクシーRunトレ #1	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #1	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	快汗! セクシーRunトレ #2	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #4	美body♡アクアピクス女子 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4
1:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	The Body Fit #19
2:00	The Body Fit #17	【自撮り美女】家トレはじめました! #10	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #3	The Body Fit #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	真夜中のヒーリングヨガ~City View に包まれて~ #2	筋トレフィットガール♡ #1
2:30	The Body Fit #18			The Body Fit #4			
3:00	筋トレフィットガール♡ #5	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	ゴーゴーダンス! #4	(終)筋トレフィットガール♡ #6	ヨガから始まる美女の休日 #1	(終)ゴーゴーダンス! #6	完全燃焼ガール~大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ~ #3

【ダンスチャンネル9月第5週】

	月 9月26日	火 9月27日	水 9月28日	木 9月29日	金 9月30日	土 10月1日	日 10月2日
午前 4:00	4:00 ストリートダンス ベーシック KRUMP 編	4:00 (終)レグトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #3	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	4:00 快汗!セクシーRuntレ #6	4:00 レグトンエクサ~悩殺ダンスウーマン~ #1		
午前 5:00	5:00 The Body Fit #9	5:00 (終)癒されたい美女たち #6	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	5:00 The Body Fit #5	5:00 癒されたい美女たち #1		
	5:30 The Body Fit #10			5:30 The Body Fit #6			
午前 6:00	6:00 The Body Fit #11	6:00 癒されたい美女たち #1	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	6:00 The Body Fit #7	6:00 癒されたい美女たち #2		
	6:30 The Body Fit #12			6:30 The Body Fit #8			
午前 7:00	7:00 仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #1	7:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #8	7:00 癒されたい美女たち #5	7:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	7:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #6		
午前 8:00	8:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #2	8:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #9	8:00 (終)癒されたい美女たち #6	8:00 カリスマ go to SKOOL! ~THE BATTLE! ~ #72	8:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #7		
	8:45 部分覆せバレエ 第2軍						
午前 9:00	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	9:00 The Body Fit #9	9:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	9:00 The Body Fit #5		
		9:30 The Body Fit #10			9:30 The Body Fit #6		
午前 10:00	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	10:00 The Body Fit #11		10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	10:00 The Body Fit #7		
		10:30 The Body Fit #12			10:30 The Body Fit #8		
午前 11:00	11:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	11:00 降幡愛のA面/B面 #1	11:00 ダンスビュウTV #132	11:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍	11:00 スーパーキッズ2022 中部予選2回戦		
	11:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	11:30 降幡愛のA面/B面 #2		11:15 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3			
午後 0:00	0:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #11	0:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #2	0:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #11	0:00 仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #2			
		0:45 部分覆せバレエ 第2軍	0:30 インフォメーション				
午後 1:00	1:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	1:00 The Body Fit #9	1:00 癒されたい美女たち #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1		
		1:30 The Body Fit #10					
午後 2:00	2:00 チャレンジカップ2022 中部予選3回戦	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	2:00 The Body Fit #11	2:00 (終)癒されたい美女たち #6	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2		
		2:30 The Body Fit #12					
午後 3:00	3:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	3:00 スーパーキッズ2022 中部予選2回戦	3:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #6	3:00 癒されたい美女たち #1	3:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3		
午後 4:00	4:00 (終)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #11	4:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2022 イースト #7	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4		
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #1	5:00 インフォメーション	5:00 仮面女子のキラリズム~踊らないとハジまらない~ #1	5:00 SHOW CHAMPION #373	5:00 SHOW CHAMPION #406		
		5:30 SHOW CHAMPION #415					
午後 6:00	6:00 SHOW CHAMPION #407	6:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #2	6:00 神戸麗子バレエ 第1軍	6:20 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	6:15 SHOW CHAMPION #405		
		6:45 2019 SBS歌謡大祭典 第一部	7:00 (終)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	7:30 2019 SBS歌謡大祭典 第二部			
午後 7:00	7:20 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #113	8:20 第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 後編	8:00 2018 SBS歌謡大祭典 第一部	8:35 SHOW CHAMPION #383	7:35 SHOW CHAMPION #328		
午後 8:00	8:35 2018 SBS歌謡大祭典 第一部	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1017	9:00 ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #114	9:00 SHOW CHAMPION #414			
		9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	9:30 2020 SBS歌謡大祭典 第二部				
午後 9:00	10:20 2018 SBS歌謡大祭典 第二部	10:00 The Body Fit #19	10:00 降幡愛のA面/B面 #4	10:30 The Body Fit #20	10:30 降幡愛のA面/B面 #5		
午後 10:00	11:00 2018 SBS歌謡大祭典 第二部	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	11:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #4	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10~新メンバーオーディションSP	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #3	
深夜 0:00	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	0:00 The Body Fit #5	0:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #1	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #4	0:00 The Body Fit #19		
		0:30 The Body Fit #6			0:30 The Body Fit #20		
深夜 1:00	1:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #4	1:00 快汗!セクシーRuntレ #4	1:00 筋トレフィットガール♡ #2	1:00 真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #3	1:00 快汗!セクシーRuntレ #7		
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #5	2:00 ENJOY!チア☆エクサ #5	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	2:00 (終)癒されたい美女たち #6	2:00 (終)ENJOY!チア☆エクサ #6		
深夜 3:00	3:00 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #8	3:00 (終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	3:00 快汗!セクシーRuntレ #5	3:00 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #10	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #2		
				3:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #11			