

【ダンスチャンネル8月第1週】

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #66	レグトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #1	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	レグトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #2	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #7
午前 5:00	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #1 5:30 The Body Fit #2	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5	The Body Fit #5 5:30 The Body Fit #6	癒されたい美女たち #1
午前 6:00	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #3 6:30 The Body Fit #4	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	The Body Fit #7 6:30 The Body Fit #8	癒されたい美女たち #2
午前 7:00	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 YAMASHOOver.#5 7:30 (終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上 8:00	2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #7 8:00	The Body Fit #1 7:30 The Body Fit #2	ダンスビュウTV #129	USA オールスター ナショナルズ 2022 #15	7:00 しあわせバレエダイエット 第2章 7:15 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	ブラックプール選手権 2021 #2
午前 8:00	7ORDERのミカタ #9 8:30 7ORDERのミカタ #10	2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #8 8:30	The Body Fit #3 8:30 The Body Fit #4	第21回 東京オープン・ダンススポーツ選手権 後編	USA オールスター ナショナルズ 2022 #16	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ~稲場愛香卒業SP~ 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #1 9:00	OHANA Ho'ike ステージ2022 前編
午前 9:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	癒されたい美女たち #3	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #3	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5	The Body Fit #5 9:30 The Body Fit #6
午前 10:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	癒されたい美女たち #4	(終)第6回 高校生ダンスバトル選手権 #4	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	The Body Fit #7 10:30 The Body Fit #8
午前 11:00	癒されたい美女たち #5	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 11:30 (終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	ブラックプール選手権 2021 #1	7ORDERのミカタ #9 11:30 7ORDERのミカタ #10	OLD SCHOOL NIGHT VOL.23	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1013 11:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2	(終)2021 JCDA CHEER DANCE COMPETITION in Summer #9
午後 0:00	(終)癒されたい美女たち #6	7ORDERのミカタ #9 0:30 7ORDERのミカタ #10	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #2 0:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 0:30 (終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上	OLD SCHOOL NIGHT VOL.23	0:00 ブラックプール選手権 2021 #2	CDE Cheerleading Championship 2021 前編
午後 1:00	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	癒されたい美女たち #3	癒されたい美女たち #5	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5
午後 2:00	第6回 高校生ダンスバトル選手権 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	癒されたい美女たち #4	(終)癒されたい美女たち #6	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6
午後 3:00	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	USA オールスター ナショナルズ 2022 #15	USA オールスター ナショナルズ 2022 #15	The Body Fit #1 3:30 The Body Fit #2	ENJOY! チア☆エクサ #1	インフォメーション 3:30	高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.1
午後 4:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2019 ウェスト #1	OLD SCHOOL NIGHT VOL.23	USA オールスター ナショナルズ 2022 #16	The Body Fit #3 4:30 The Body Fit #4	ENJOY! チア☆エクサ #2	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #1	高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.2
午後 5:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2019 ウェスト #2	The Body Fit #12 5:30 ミスカレッジダンサー2021FINAL 第5:45	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 5:30 (終)THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 YAMASHOOver.#6 6:00	SHOW CHAMPION #399 6:20	The Body Fit #10 5:30	5:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	5:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ~稲場愛香卒業SP~ 5:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #2
午後 6:00	The Body Fit #11 6:30 神戸麗子バレエ 第1章 6:45	SHOW CHAMPION #410	7ORDERのミカタ #9 6:30 7ORDERのミカタ #10 7:00	SHOW CHAMPION #415 7:40	SHOW CHAMPION #405 6:50	SHOW CHAMPION #397 7:05	6:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3 6:45 部分痩せバレエ 第2章 7:00
午後 7:00	SHOW CHAMPION #396	7:10	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	SHOW CHAMPION #413 7:40	SHOW CHAMPION #413	MBC歌謡大祭典 2019 第一部	SHOW CHAMPION #404
午後 8:00	SHOW CHAMPION #401	8:30	ダンスビュウTV #129	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #112 8:50	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111 8:10	8:45	SHOW CHAMPION #399
午後 9:00	SHOW CHAMPION #412	SHOW CHAMPION #416 9:55	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1013 9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #6	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #114	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #113 9:25	9:50	SHOW CHAMPION #399
午後 10:00	SHOW CHAMPION #404	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115 10:35	The Body Fit #11 10:30 The Body Fit #12	2019 SBS歌謡大祭典 第一部 (終)AKB48踊る女子旅 #3	2019 SBS歌謡大祭典 第一部 10:00	The Body Fit #9 10:30 The Body Fit #10	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #112
午後 11:00	SHOW CHAMPION #404	11:00 The Body Fit #3 11:30 The Body Fit #4	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 ~稲場愛香卒業SP~ 11:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #1	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	【自撮り美女】家トレはじめました! #2	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1
深夜 0:00	癒されたい美女たち #1	The Body Fit #5 0:30 The Body Fit #6	(終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #11 0:30 The Body Fit #12	【自撮り美女】家トレはじめました! #3	癒されたい美女たち #1
深夜 1:00	癒されたい美女たち #2	快汗! セクシーRunトレ #11	(終)筋トレフィットガール♡ #6	癒されたい美女たち #5	快汗! セクシーRunトレ #1	筋トレフィットガール♡ #1	癒されたい美女たち #2
深夜 2:00	癒されたい美女たち #3	ENJOY! チア☆エクサ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	(終)癒されたい美女たち #6	ENJOY! チア☆エクサ #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10 2:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11
深夜 3:00	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #6 3:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #7	【自撮り美女】家トレはじめました! #10	(終)快汗! セクシーRunトレ #12	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #8 3:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9	【自撮り美女】家トレはじめました! #1	快汗! セクシーRunトレ #2	レグトンエクサ~悩殺ダンスウーマン~ #1

## 【ダンスチャンネル8月第2週】

	月 8月8日	火 8月9日	水 8月10日	木 8月11日	金 8月12日	土 8月13日	日 8月14日
午前 4:00	4:00 (終)高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.3	4:00 筋トレフィットガール♡ #3	4:00 完全燃焼ガール〜大人のダンスフイ トネス、ときどき筋トレ〜 #1	4:00 ゴーゴーダンサーズ! #2	4:00 筋トレフィットガール♡ #4	4:00 完全燃焼ガール〜大人のダンスフイ トネス、ときどき筋トレ〜 #2	4:00 USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #8
午前 5:00	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	5:00 The Body Fit #9 5:30 癒されたい美女たち #5 The Body Fit #10	5:00 癒されたい美女たち #5	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 5:45	5:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #1	5:00 ヨガから始まる美女の休日 #3	5:00 ENJOY! チア☆エクサ #1
午前 6:00	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	6:00 The Body Fit #11 6:30 The Body Fit #12	6:00 (終)癒されたい美女たち #6	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 6:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #5	6:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2	6:00 ヨガから始まる美女の休日 #4	6:00 ENJOY! チア☆エクサ #2
午前 7:00	7:00 降幡愛のA面/B面 #5 7:30 (終)降幡愛のA面/B面 #6	7:00 (終)2021 JCDA GHEER DANCE COMPETITION in Summer #9	7:00 The Body Fit #8 7:30 The Body Fit #9	7:00 第40回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #1	7:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #17	7:00 AKB48踊る女子旅 #1	7:00 ダンスビューTV #129
午前 8:00	8:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #2	8:00 CDE Cheerleading Championship 2021 前編	8:00 The Body Fit #10 8:30 The Body Fit #11	8:00 DCC 第9回 全国高等学校ダンス部 選手権 #1	8:00 (終)USA オールスター ナショナルズ 2022 #18	8:00 7ORDERのミカタ #10 8:30 7ORDERのミカタ #11	8:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7 8:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1014
午前 9:00	9:00 癒されたい美女たち #1	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1 9:30	9:00 The Body Fit #12 9:30 癒されたい美女たち #5	9:00 癒されたい美女たち #5	9:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 9:45	9:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #1	9:00 ヨガから始まる美女の休日 #3
午前 10:00	10:00 癒されたい美女たち #2	10:00 (終)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #3 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	10:00 (終)癒されたい美女たち #6	10:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 10:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10	10:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2	10:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2	10:00 ヨガから始まる美女の休日 #4
午前 11:00	11:00 The Body Fit #5 11:30 The Body Fit #6	11:00 AKB48踊る女子旅 #1	11:00 ダンスビューTV #129	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 11:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #4	11:00 インフォメーション	11:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1014 11:30 インフォメーション	11:00 CDE Cheerleading Championship 2021 後編
午後 0:00	0:00 The Body Fit #7 0:30 The Body Fit #8	0:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 0:30 ハロプロダンス学園シーズン6 #3	0:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #8 インフォメーション	0:00 降幡愛のA面/B面 #5 (終)降幡愛のA面/B面 #6	0:00 (終)第11回全日本高等学校チーム ダンス選手権大会 全国決勝大会〜 大編成部門〜	0:00 ブラックプール選手権 2021 #3	0:00 2021ジャパンオープンチアリーディ ング選手権大会・2021日本学生チ アリーディング選手権大会 #1
午後 1:00	1:00 インフォメーション 1:30	1:00 癒されたい美女たち #1	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1 1:30 The Body Fit #4 The Body Fit #5	1:00 The Body Fit #4 1:30 癒されたい美女たち #5 The Body Fit #5	1:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 1:45	1:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #1	1:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #1
午後 2:00	2:00 マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2	2:00 癒されたい美女たち #2	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2 2:30 The Body Fit #6 The Body Fit #7	2:00 The Body Fit #6 2:30 癒されたい美女たち #6 The Body Fit #7	2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 2:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11	2:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2	2:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2
午後 3:00	3:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #1	3:00 高校ストリートダンス選手権2022 決 勝大会 Vol.2	3:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #17	3:00 The Body Fit #8 3:30 The Body Fit #9	3:00 癒されたい美女たち #1	3:00 DCC 第9回 全国高等学校ダンス部 選手権 #1	3:00 DCC 第9回 全国高等学校ダンス部 選手権 #1
午後 4:00	4:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2019 ウエスト #3	4:00 (終)高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.3	4:00 (終)USA オールスター ナショナルズ 2022 #18	4:00 The Body Fit #10 4:30 The Body Fit #11	4:00 癒されたい美女たち #2	4:00 チャレンジカップ2022 北関東予選	4:00 DCC 第9回 全国高等学校ダンス部 選手権 #2
午後 5:00	5:00 USA ジャパン オールスター チャレン ジコンペティション 2019 ウエスト #4	5:00 神戸麗子バレエ 第1章 5:15	5:00 降幡愛のA面/B面 #5 5:30 (終)降幡愛のA面/B面 #6	5:00 The Body Fit #12 5:30 インフォメーション	5:00 SHOW CHAMPION #399	5:00 SHOW CHAMPION #401	5:00 鞘師里保のONE STEP #1 5:30 鞘師里保のONE STEP #2
午後 6:00	6:00 The Body Fit #12 6:30 しあわせバレエ・ダイエット 第2章 6:45	6:00 SHOW CHAMPION #401 6:40	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜 6:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #3 7:00	6:00 インフォメーション SHOW CHAMPION #400	6:00 SHOW CHAMPION #416	6:00 SHOW CHAMPION #398	6:00 降幡愛のA面/B面 #1 6:30
午後 7:00	7:00 SHOW CHAMPION #409	7:00 MBC歌謡大祭典 2019 第一部	7:00 第21回 東京オープン・ダンススポ ーツ選手権 後編 8:00	7:00 SHOW CHAMPION #397	7:00 SHOW CHAMPION #416	7:00 SHOW CHAMPION #398	7:00 SHOW CHAMPION #396
午後 8:00	8:10 SHOW CHAMPION #402	8:20 SHOW CHAMPION #417	8:10 第39回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #2 9:00 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7	8:30 SHOW CHAMPION #407	8:30 SHOW CHAMPION #407	8:50 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #111	8:50 2020 SBS歌謡大祭典 第二部
午後 9:00	9:30 SHOW CHAMPION #399	9:45 SHOW CHAMPION #396	9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #7 9:30 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1013 10:00	9:00 2020 SBS歌謡大祭典 第一部	9:00 SHOW CHAMPION #416	9:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #112	9:55 SHOW CHAMPION #396
午後 10:00	10:50 SHOW CHAMPION #399	10:50 SHOW CHAMPION #396	10:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1 10:30	10:00 鞘師里保のONE STEP #1 10:30 鞘師里保のONE STEP #2	10:00 MBC歌謡大祭典 2019 第二部	10:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1	10:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #115
午後 11:00	11:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #112	11:00 The Body Fit #11 11:30 The Body Fit #12	11:00 癒されたい美女たち #5	11:00 7ORDERのミカタ #10 11:30 7ORDERのミカタ #11	11:00 The Body Fit #13 11:30 The Body Fit #14	11:00 癒されたい美女たち #1	11:00 快汗! セクシーRunトレ #5
深夜 0:00	0:00 快汗! セクシーRunトレ #3	0:00 癒されたい美女たち #3	0:00 (終)美body♡アクアピクス女子 #3	0:00 快汗! セクシーRunトレ #4	0:00 (新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	0:00 美body♡アクアピクス女子 #1	0:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1
深夜 1:00	1:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1	1:00 癒されたい美女たち #4	1:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #2	1:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1	1:00 (終)癒されたい美女たち #6	1:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #4	1:00 The Body Fit #3 1:30 The Body Fit #4
深夜 2:00	2:00 The Body Fit #7 2:30 The Body Fit #8	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #4	2:00 ENJOY! チア☆エクサ2 #3	2:00 The Body Fit #1 2:30 The Body Fit #2	2:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #5	2:00 (新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	2:00 筋トレフィットガール♡ #4
深夜 3:00	3:00 筋トレフィットガール♡ #2	3:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	3:00 ゴーゴーダンサーズ! #1	3:00 筋トレフィットガール♡ #3	3:00 ヨガから始まる美女の休日 #1	3:00 ゴーゴーダンサーズ! #3	3:00 (終)完全燃焼ガール〜大人のダンス フィットネス、ときどき筋トレ〜 #6

【ダンスチャンネル8月第3週】

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #67	(終)レグトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #3	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	ヨガから始まる美女の休日 #4	レグトンエクサ~悩殺ダンスウーマン~ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	USA スクール&レジャ ナショナルズ 2022 #9
午前 5:00	The Body Fit #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5	The Body Fit #5	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1
	The Body Fit #2				The Body Fit #6		
午前 6:00	The Body Fit #3	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	The Body Fit #7	癒されたい美女たち #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2
	The Body Fit #4				The Body Fit #8		
午前 7:00	みるきーのウィッチウエイ #1	CDE Cheerleading Championship 2021 後編	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	ダンスビューTV #130	(新)USA ザピーク 2022 #1	AKB48踊る女子旅 #2	ブラックプール選手権 2021 #3
午前 8:00	7ORDERのミカタ #10	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #1	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	USA ザピーク 2022 #2	7ORDERのミカタ #11	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #8
	7ORDERのミカタ #11					(終)7ORDERのミカタ #12	インフォメーション
午前 9:00	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #1		ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5	The Body Fit #5	癒されたい美女たち #1
		The Body Fit #2				The Body Fit #6	
午前 10:00	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #3	チャレンジカップ2022 北関東予選	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	The Body Fit #7	癒されたい美女たち #2
		The Body Fit #4				The Body Fit #8	
午前 11:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	フィロソフィーのダンスが〇〇 #1	ブラックプール選手権 2021 #2	7ORDERのミカタ #10	DCC 第9回 全国高等学校ダンス部選手権 #3	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1014	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #2
				7ORDERのミカタ #11		部分種ゼバレエ 第2軍	
午後 0:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	7ORDERのミカタ #10	OHANA Ho'ike ステージ2022 前編	みるきーのウィッチウエイ #1	(終)DCC 第9回 全国高等学校ダンス部選手権 #4	(終)ブラックプール選手権 2021 #4	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #3
		7ORDERのミカタ #11					
午後 1:00	癒されたい美女たち #3	The Body Fit #1		ENJOY! テア☆エクサ2 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #5	The Body Fit #5
		The Body Fit #2					The Body Fit #6
午後 2:00	チャレンジカップ2022 北関東予選	癒されたい美女たち #4	The Body Fit #3	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	The Body Fit #7
			The Body Fit #4				The Body Fit #8
午後 3:00	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	DCC 第9回 全国高等学校ダンス部選手権 #2	(新)USA ザピーク 2022 #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #1		チャレンジカップ2022 関西予選3回戦
午後 4:00	USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2019 ウェスト #5	DCC 第9回 全国高等学校ダンス部選手権 #3	USA ザピーク 2022 #2	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日 #2	スーパーキッズ2022 北関東予選	
午後 5:00	(終)USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2019 ウェスト #6	SHOW CHAMPION #406	みるきーのウィッチウエイ #1	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	インフォメーション	SHOW CHAMPION #399	鞘師里保のONE STEP #2
					5:30 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ		5:30 鞘師里保のONE STEP #3
					5:45		
午後 6:00	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	7ORDERのミカタ #10	SHOW CHAMPION #396	SHOW CHAMPION #415		6:15	千葉KENZOの踊ってますか? シーズン3 #4
		7ORDERのミカタ #11					
午後 7:00	SHOW CHAMPION #411	2020 SBS歌謡大祭典 第二部	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	MBC歌謡大祭典 2019 第一部	SHOW CHAMPION #397	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	SHOW CHAMPION #401
午後 8:00	SHOW CHAMPION #398	8:25	ダンスビューTV #130		8:25		
		SHOW CHAMPION #418		SHOW CHAMPION #402		8:30	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111
午後 9:00	SHOW CHAMPION #403	9:50	ハワイフラ紀行シーズン4 #8			2020 SBS歌謡大祭典 第一部	
午後 10:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #116	10:00	The Body Fit #5	鞘師里保のONE STEP #2	2019 SBS歌謡大祭典 第二部	10:00	2019 SBS歌謡大祭典 第一部
		10:30	The Body Fit #6	鞘師里保のONE STEP #3		10:30	
午後 11:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111	11:00	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	(新)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1	7ORDERのミカタ #11	11:00	(新)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1
					(終)7ORDERのミカタ #12		(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1
深夜 0:00	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #13	【自撮り美女】家トレはじめました! #7	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	The Body Fit #7	0:30	【自撮り美女】家トレはじめました! #9
		The Body Fit #14			The Body Fit #8		(新)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1
深夜 1:00	(新)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1	快汗! セクシーRunトレ #6	筋トレフィットガール♡ #5	(新)真夜中のヒーリングヨガ~City Viewに包まれて~ #1	快汗! セクシーRunトレ #8	(終)筋トレフィットガール♡ #6	癒されたい美女たち #4
深夜 2:00	癒されたい美女たち #2	ENJOY! テア☆エクサ #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	癒されたい美女たち #3	(終)ENJOY! テア☆エクサ #6	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #4
							ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #6
深夜 3:00	3:00 (終)ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #12	3:00	快汗! セクシーRunトレ #7	3:00	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #2	3:00	3:00
	3:30	【自撮り美女】家トレはじめました! #6		3:30	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #8	レグトンエクサ~悩殺ダンスウーマン~ #2
	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #1					快汗! セクシーRunトレ #9	

【ダンスチャンネル8月第4週】

	月 8月22日	火 8月23日	水 8月24日	木 8月25日	金 8月26日	土 8月27日	日 8月28日
午前 4:00	ストリートダンス ベーシック HIPHOP 編	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #3	ゴーゴーダンサーズ! #5	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #4	(終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #10
午前 5:00	The Body Fit #9	癒されたい美女たち #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	ヨガから始まる美女の休日 #3	ENJOY! テア☆エクサ #1	ENJOY! テア☆エクサ #3
5:30	The Body Fit #10		5:45				
午前 6:00	The Body Fit #11	(終)癒されたい美女たち #6	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	ヨガから始まる美女の休日 #4	ENJOY! テア☆エクサ #2	ENJOY! テア☆エクサ #4
6:30	The Body Fit #12		6:30	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #5			
午前 7:00	みるきーのウィッチウエイ #2	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #2	癒されたい美女たち #5	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	USA ザピーク 2022 #3	神戸蘭子バレエ 第1軍 7:15 千葉KENZOの踊ってますか? シーズン3 #4	ダンスビューTV #130
午前 8:00	7ORDERのミカタ #11	2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #3	(終)癒されたい美女たち #6	DCC 第9回 全国高等学校ダンス部選手権 #2	USA ザピーク 2022 #4	ハロプロダンス学園シーズン6 #5	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1015
8:30	(終)7ORDERのミカタ #12						ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP
午前 9:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	The Body Fit #9	スーパーキッズ2022 北関東予選	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	ヨガから始まる美女の休日 #3	ENJOY! テア☆エクサ #1
9:30	The Body Fit #10	9:45					
午前 10:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	The Body Fit #11	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	ヨガから始まる美女の休日 #4	ENJOY! テア☆エクサ #2	
10:30	The Body Fit #12	10:30	(終)ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #12				
午前 11:00	癒されたい美女たち #1	フィロソフィーのダンスが〇〇 #2	ダンスビューTV #130	7ORDERのミカタ #11	チャレンジカップ2022 関西予選3回戦	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1015	(終)2021ジャパンオープンチアリーディング選手権大会・2021日本学生チアリーディング選手権大会 #4
11:30				(終)7ORDERのミカタ #12		インフォメーション	
午後 0:00	癒されたい美女たち #2	7ORDERのミカタ #11	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #9	みるきーのウィッチウエイ #2		OHANA Ho'ike ステージ2022 前編	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #1
0:30	(終)7ORDERのミカタ #12	インフォメーション					
午後 1:00	スーパーキッズ2022 北関東予選	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	The Body Fit #9	癒されたい美女たち #3	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	ヨガから始まる美女の休日 #3
1:30			The Body Fit #10		1:45		
午後 2:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	The Body Fit #11	癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	ヨガから始まる美女の休日 #4	ENJOY! テア☆エクサ #2	ヨガから始まる美女の休日 #4
2:30	The Body Fit #12	2:30	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #1				
午後 3:00	(終)第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	チャレンジカップ2022 関西予選3回戦	USA ザピーク 2022 #3	癒されたい美女たち #5	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #2		
3:30					ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #3		
午後 4:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #1	チャレンジカップ2022 関西予選2回戦	USA ザピーク 2022 #4	(終)癒されたい美女たち #6	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #4	スーパーキッズ2022 関西予選2回戦	チャレンジカップ2022 関西予選3回戦
4:30					ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #7		
午後 5:00	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #2	The Body Fit #13	みるきーのウィッチウエイ #2	SHOW CHAMPION #401	5:15	部分覆せバレエ 第2軍	ハロプロダンス学園シーズン7 #5
5:30							5:30
午後 6:00	SHOW CHAMPION #405	SHOW CHAMPION #397	7ORDERのミカタ #11	SHOW CHAMPION #408	6:20		ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP
6:30			(終)7ORDERのミカタ #12		6:40		6:00
午後 7:00	SHOW CHAMPION #400	2020 SBS歌謡大祭典 第一部	ブラックプール選手権 2021 #1	SHOW CHAMPION #398	7:40		降幡愛のA面/B面 #2
7:20				SHOW CHAMPION #417			6:30
午後 8:00	SHOW CHAMPION #416	SHOW CHAMPION #419	(終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	SHOW CHAMPION #414	8:05		SHOW CHAMPION #411
8:35				SHOW CHAMPION #396			SHOW CHAMPION #411
午後 9:00	MBC歌謡大祭典 2019 第二部	SHOW CHAMPION #419	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #9	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #115	9:20		2020 SBS歌謡大祭典 第二部
9:45			ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1014				MBC歌謡大祭典 2019 第二部
午後 10:00	SHOW CHAMPION #398	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #113	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	MBC歌謡大祭典 2019 第一部	10:00		SHOW CHAMPION #398
10:35				降幡愛のA面/B面 #1			
午後 11:00	SHOW CHAMPION #416	The Body Fit #13	(終)癒されたい美女たち #6	SHOW CHAMPION #396	10:30		
11:30				降幡愛のA面/B面 #2			
深夜 0:00	快汗! セクシーRunトレ #10	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	美body♡アクアピクス女子 #2	快汗! セクシーRunトレ #11	真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #2	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2
深夜 1:00	ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2	癒されたい美女たち #5	ENJOY! テア☆エクサ2 #5	(新)ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #1	癒されたい美女たち #1	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	The Body Fit #1
2:00	The Body Fit #9			The Body Fit #11			The Body Fit #2
2:30	The Body Fit #10	【自撮り美女】家トレはじめました! #10	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	The Body Fit #12	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1	筋トレフィットガール♡ #3
深夜 3:00	筋トレフィットガール♡ #1	ヨガから始まる美女の休日 #2	ゴーゴーダンサーズ! #4	筋トレフィットガール♡ #2	ヨガから始まる美女の休日 #3	(終)ゴーゴーダンサーズ! #6	完全燃焼ガール〜大人のダンスフィットネス、ときどき筋トレ〜 #1

【ダンスチャンネル8月第5週】

	月 8月29日	火 8月30日	水 8月31日	木 9月1日	金 9月2日	土 9月3日	日 9月4日
午前 4:00	4:00 ストリートダンス ベーシック WAACKING編	4:00 レゲトンエクサ〜悩殺ダンスウーマン 〜 #2	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2				
午前 5:00	5:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	5:00 ヨガから始まる美女の休日 #5				
午前 6:00	6:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6				
午前 7:00	7:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL ダ イジェスト	7:00 (終)2021ジャパンオープンチアリー ディング選手権大会・2021日本学生 千葉KENZOの踊ってますか?シーズ ン3 #1	7:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5				
午前 8:00	8:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン6 #6	8:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #1	8:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6				
午前 9:00	9:00 The Body Fit #1	9:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5					
午前 10:00	10:00 The Body Fit #3	10:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6					
午前 11:00	11:00 癒されたい美女たち #3	11:00 AKB48踊る女子旅 #2	11:00 ブラックプール選手権 2021 #3				
午後 0:00	0:00 癒されたい美女たち #4	0:00 (終)ハロプロダンス学園シーズン7 #6	0:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 後編				
午後 1:00	1:00 スーパーキッズ2022 関西予選2回戦	1:00 The Body Fit #1	1:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5				
午後 2:00	2:00 The Body Fit #2	2:00 The Body Fit #3	2:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6				
午後 3:00	3:00 ブラックプール選手権 2021 #1	3:00 The Body Fit #4	3:00 USA ザ ピーク 2022 #5				
午後 4:00	4:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #3	4:00 チャレンジカップ2022 関東予選3回 戦	4:00 USA ザ ピーク 2022 #6				
午後 5:00	5:00 ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020 #4	5:00 SHOW CHAMPION #398	5:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2章				
午後 6:00	6:00 The Body Fit #15	6:00 千葉KENZOの踊ってますか?シーズ ン3 #1	6:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.9 〜稲場愛香卒業SP〜				
午後 7:00	6:30 SHOW CHAMPION #397	6:25 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #111	6:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.10〜新メンバーオーディションSP				
午後 8:00	7:45 SHOW CHAMPION #418	7:40 SHOW CHAMPION #414	7:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンスス ポーツ選手権 #1				
午後 9:00	9:05 2019 SBS歌謡大祭典 第一部	9:00 SHOW CHAMPION #414	8:00 OHANA Ho'ike ステージ2022 前編				
午後 10:00	10:40 2019 SBS歌謡大祭典 第二部	9:00 MBC歌謡大祭典 2019 第二部	9:00 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1015				
午後 11:00	11:00 2019 SBS歌謡大祭典 第二部	11:00 MBC歌謡大祭典 2019 第二部	9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #10				
深夜 0:00	0:00 (新)ヨガから始まる美女の休日シー ズン3 #1	0:00 The Body Fit #15	10:00 The Body Fit #3				
深夜 1:00	1:00 真夜中のヒーリングヨガ〜City View に包まれて〜 #2	0:30 The Body Fit #16	10:30 The Body Fit #4				
深夜 2:00	2:00 癒されたい美女たち #3	1:00 快汗! セクシーRuntレ #1	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン3 #2				
深夜 3:00	3:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #7	2:00 ENJOY! テア☆エクサ #1	(新)真夜中のヒーリングヨガ〜City Viewに包まれて〜 #1				
	3:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #8	3:00 (終)【自撮り美女】家トレはじめまし た! #12	1:00 筋トレフィットガール♡ #4				
			2:00 快汗! セクシーRuntレ #2				