

【ダンスチャンネル6月第1週】

	火 5月30日	水 5月31日	木 6月1日	金 6月2日	土 6月3日	日 6月4日	日 6月5日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #69	【自撮り美女】家トレはじめました! #11	快汗! セクシーRunトレ #8	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	(終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	快汗! セクシーRunトレ #8	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #8
午前 5:00	(新)The Body Fit #1 5:30 The Body Fit #2	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日 #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #6 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #7	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ENJOY! チア☆エクサ2 #1
午前 6:00	The Body Fit #3 6:30 The Body Fit #4	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #8 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #9	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	ENJOY! チア☆エクサ2 #2
午前 7:00	7:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会 7:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会	(終)USA ジャパン オールスター チャレンジコンペティション 2021 イースト #11	ENJOY! チア☆エクサ2 #5	ブラックプール選手権 2021 #1	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #7	AKB48踊る女子旅2 #4 7:30 (終)AKB48踊る女子旅2 #5	ダンスビューTV #125
午前 8:00	7ORDERのミカタ #5 8:30 7ORDERのミカタ #6	USA ジャパン チアリーディング&ダンス 学生新人大会 2021 イースト #1	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	(終)高校ストリートダンス選手権2021 決勝大会 Vol.3	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #8	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1009 8:30 Hawaiiフラ紀行シーズン3 #11
午前 9:00	9:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 9:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	マッスルクイーンホームプロジェクト #2 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #3 10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	The Body Fit #1 9:30 (終)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2020&2021 FINAL #3	ヨガから始まる美女の休日 #3 10:00 ヨガから始まる美女の休日 #4	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5 10:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #6 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #7 10:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #8 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #9	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3 10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4
午前 10:00	10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #5					
午前 11:00	11:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1 11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会 11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #3	7ORDERのミカタ #5 11:30 7ORDERのミカタ #6	スーパーキッズ2022 GRANDSLAM TOKYO 2022	ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1009 11:30 (終)Hawaiiフラ紀行シーズン4 #12	USA ジャパン チアリーディング&ダンス 学生新人大会 2021 イースト #2
午後 0:00	0:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	7ORDERのミカタ #5 0:30 7ORDERのミカタ #6	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #9 0:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #3	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会 0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会		OHANA Ho' ike ステージ2022	(終)USA ジャパン チアリーディング& ダンス学生新人大会 2021 イースト #3
午後 1:00	1:00 インフォメーション 1:30 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編 1:45 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	マッスルクイーンホームプロジェクト #2 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #3 2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #4 2:00 (終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	ENJOY! チア☆エクサ2 #5 2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 2:30 (終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日 #3 2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 2:30 (終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5 2:00 (終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #6 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #7 2:00 マッスルクイーンホームプロジェクト #8 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #9
午後 2:00	2:00 マインナビDANCE ALIVE HERO'S 2020&2021 FINAL #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #5					
午後 3:00	3:00 ブラックプール選手権 2021 #2		USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #7	癒されたい美女たち #1	ヨガから始まる美女の休日 #5		
午後 4:00	4:00 USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #2	スーパーキッズ2022 GRANDSLAM TOKYO 2022	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #8	癒されたい美女たち #2	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	チャレンジカップ2022 関西予選	スーパーキッズ2022 関西早期予選
午後 5:00	5:00 USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #3	ミスカレッジダンサー2021FINAL 第 5:15 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #107	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会 YAMASHOvar.#1 5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマンス向上委員会	SHOW CHAMPION #391 6:00 7ORDERのミカタ #5	部分覆せハレエ 第2軍 5:15 SHOW CHAMPION #395	SHOW CHAMPION #407	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 5:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4 6:00
午後 6:00	6:00 テアドリームTV~全米No.1の秘訣~ #3 6:30 しあわせパレエ・ダイエット 第2章 6:45		7ORDERのミカタ #5 6:30 7ORDERのミカタ #6 7:00	SHOW CHAMPION #389 7:40	6:20 SHOW CHAMPION #402	SHOW CHAMPION #388	
午後 7:00	SHOW CHAMPION #388	SHOW CHAMPION #387	ブラックプール選手権 2021 #1		7:55 SHOW CHAMPION #390		【生放送】第一生命 D.LEAGUE 21- 22 CHAMPION SHIP
午後 8:00	8:10	MBC歌謡大祭典 2017 第一部	ダンスビューTV #125	ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #108	8:55		
午後 9:00	MBC歌謡大祭典 2018 第一部 9:45	SHOW CHAMPION #403	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #11 9:30 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #109		9:20	MBC歌謡大祭典 2018 第二部	9:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL 第 9:15
午後 10:00	MBC歌謡大祭典 2018 第二部		ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1008 10:00 The Body Fit #3 10:30 The Body Fit #4	ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #109 10:00 (終)AKB48踊る女子旅2 #5	MBC歌謡大祭典 2019 第一部	The Body Fit #1 10:30 The Body Fit #2	MBC歌謡大祭典 2017 第一部
午後 11:00			ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #8 11:30 (新)癒されたい美女たち #1 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #8 11:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #3 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9 11:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	11:00 癒されたい美女たち #3	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10 11:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11	The Body Fit #1 11:30 The Body Fit #2
深夜 0:00	0:00 (新)The Body Fit #1 0:30 The Body Fit #2	(終)美body♡アクアピクス女子 #3	ヨガから始まる美女の休日 #4	The Body Fit #3 0:30 The Body Fit #4	0:00 The Body Fit #3 0:30 美body♡アクアピクス女子 #1	ヨガから始まる美女の休日 #5	快汗! セクシーRunトレ #6
深夜 1:00	1:00 快汗! セクシーRunトレ #5	【自撮り美女】家トレはじめました! #3 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	快汗! セクシーRunトレ #8	【自撮り美女】家トレはじめました! #4 1:30	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	筋トレフィットガール♡ #5
深夜 2:00	2:00 筋トレフィットガール♡ #3	ENJOY! チア☆エクサ #1	癒されたい美女たち #2	筋トレフィットガール♡ #4	ENJOY! チア☆エクサ #2	癒されたい美女たち #1	ENJOY! チア☆エクサ2 #1
深夜 3:00	3:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編 3:40 ミスカレッジダンサー2021FINAL 第	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	完全燃焼ガール~大人のダンスフィ ットネス、ときどき筋トレ~ #1	(終)ENJOY! チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	完全燃焼ガール~大人のダンスフィ ットネス、ときどき筋トレ~ #2	【自撮り美女】家トレはじめました! #5

【ダンスチャンネル6月第2週】

	月 6月6日	火 6月7日	水 6月8日	木 6月9日	金 6月10日	土 6月11日	日 6月12日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #62	癒されたい美女たち #3	筋トレフィットガール♡ #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	癒されたい美女たち #3	筋トレフィットガール♡ #2	ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #9
午前 5:00	癒されたい美女たち #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	ヨガから始まる美女の休日 #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #9 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #10
午前 6:00	癒されたい美女たち #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #11 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #12
午前 7:00	降幡愛のA面/B面 #1 7:30 降幡愛のA面/B面 #2	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2021 イースト #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 7:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	ダンスビュウTV #125	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #9	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 7:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1
午前 8:00	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	(終)USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生新人大会 2021 イースト #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 8:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	ブラックプール選手権 2021 #2	(終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #10	7ORDERのミカタ #6 8:30 7ORDERのミカタ #7	(終)Hawaiiフラ紀行シーズン3 #12 8:30 インフォメーション
午前 9:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	癒されたい美女たち #1		ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	ヨガから始まる美女の休日 #5
午前 10:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	癒されたい美女たち #2	チャレンジカップ2022 関西予選	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6
午前 11:00	The Body Fit #1 11:30 The Body Fit #2	ミスカレッジダンサー2021FINAL だ 11:15 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #3	ダンスビュウTV #125	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 11:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4		ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1009 11:30 インフォメーション	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #1
午後 0:00	The Body Fit #3 0:30 The Body Fit #4	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 0:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #10 インフォメーション	降幡愛のA面/B面 #1 0:30 降幡愛のA面/B面 #2	スーパーキッズ2022 関西早期予選	第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #2
午後 1:00		ENJOY!チア☆エクサ2 #1	癒されたい美女たち #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #9 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #10	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2
午後 2:00	チャレンジカップ2022 関西予選	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	癒されたい美女たち #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #11 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #12	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4
午後 3:00	第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2		USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #9	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 3:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3		
午後 4:00	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #4	スーパーキッズ2022 関西早期予選	(終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #10	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	チャレンジカップ2022 中部予選	スーパーキッズ2022 中部早期予選
午後 5:00	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #5	インフォメーション	降幡愛のA面/B面 #1 5:30 降幡愛のA面/B面 #2	ミスカレッジダンサー2021FINAL だ 5:15	SHOW CHAMPION #405	(新)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #1	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 6:00 鞘師里保のONE STEP #2
午後 6:00	部分選せハレエ 第2軍 6:15	SHOW CHAMPION #397	ハロプロダンス学園シーズン7 #3 6:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #4	SHOW CHAMPION #390 6:35			
午後 7:00	7:35	MBC歌謡大祭典 2018 第一部	第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #110 7:50	SHOW CHAMPION #388		SHOW CHAMPION #400
午後 8:00	SHOW CHAMPION #406 8:55		ブラックプール選手権 2021 #3 9:00 MBC歌謡大祭典 2018 第二部		SHOW CHAMPION #392		
午後 9:00	SHOW CHAMPION #391	SHOW CHAMPION #408	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1009 9:30 (終)Hawaiiフラ紀行シーズン3 #12		SHOW CHAMPION #389		ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #108 9:35
午後 10:00	MBC歌謡大祭典 2017 第二部	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111	癒されたい美女たち #2 10:00	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 YAMASHOVer.#2 10:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	MBC歌謡大祭典 2017 第一部	癒されたい美女たち #3	SHOW CHAMPION #398
午後 11:00		The Body Fit #1 11:30 The Body Fit #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	7ORDERのミカタ #6 11:30 7ORDERのミカタ #7	The Body Fit #5 11:30 The Body Fit #6	ENJOY!チア☆エクサ2 #3	The Body Fit #3 11:30 The Body Fit #4
深夜 0:00	The Body Fit #3 0:30 The Body Fit #4	快汗!セクシーRunトレ #8	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 0:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	The Body Fit #1 0:30 The Body Fit #2	快汗!セクシーRunトレ #9	マッスルクイーンホームプロジェクト #5 0:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #6	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #4 0:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #6
深夜 1:00	(終)ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #12 1:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #7	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #2 1:30 ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	【自撮り美女】家トレはじめました! #9	快汗!セクシーRunトレ #9
深夜 2:00	快汗!セクシーRunトレ #8	癒されたい美女たち #3	ENJOY!チア☆エクサ #3	快汗!セクシーRunトレ #7	癒されたい美女たち #1	ENJOY!チア☆エクサ #4	美bodyのアクアピクス女子 #1
深夜 3:00	美bodyのアクアピクス女子 #2	【自撮り美女】家トレはじめました! #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	(終)美bodyのアクアピクス女子 #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #8	ヨガから始まる美女の休日 #1	癒されたい美女たち #3

【ダンスチャンネル6月第3週】

	月 6月13日	火 6月14日	水 6月15日	木 6月16日	金 6月17日	土 6月18日	日 6月19日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #71	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	快汗!セクシーRunトレ #9	筋トレフィットガール♡ #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	快汗!セクシーRunトレ #9	(終)ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2021 #10
午前 5:00	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	筋トレフィットガール♡ #4	The Body Fit #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	癒されたい美女たち #1
午前 6:00	(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	筋トレフィットガール♡ #5	The Body Fit #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	癒されたい美女たち #2
午前 7:00	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	ブラックプール選手権 2021 #3	(新)USA オールスター ナショナルズ 2022 #1	(終)AKB48踊る女子旅2 #5	ダンスビューTV #126
午前 8:00	7ORDERのミカタ #6	USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #2	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	第3回 全日本ブレیکن選手権	USA オールスター ナショナルズ 2022 #2	ハロプロダンス学園シーズン7 #4	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1010
午前 9:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #5	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	The Body Fit #1	ENJOY!チア☆エクサ2 #1	
午前 10:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #7	(終)ENJOY!チア☆エクサ2 #6	チャレンジカップ2022 中部予選	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	The Body Fit #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #2	
午前 11:00	ヨガから始まる美女の休日 #1	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #1	7ORDERのミカタ #6	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1010	(終)USA ジャパン チアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #3	
午後 0:00	ヨガから始まる美女の休日 #2	7ORDERのミカタ #7	OHANA Ho'ike ステージ2022	7ORDERのミカタ #7	インフォメーション	USA ジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #1	
午後 1:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #5	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	The Body Fit #1	
午後 2:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #7	中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	The Body Fit #2	
午後 3:00	ブラックプール選手権 2021 #3	(新)USA オールスター ナショナルズ 2022 #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #2	The Body Fit #2	The Body Fit #3	
午後 4:00	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #6	USA オールスター ナショナルズ 2022 #2	(終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #3	(新)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #1	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2	
午後 5:00	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #7	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.1	SHOW CHAMPION #408	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2	ハロプロダンス学園シーズン7 #4	
午後 6:00	チアドリームTV~全米No.1の秘訣~ #4	SHOW CHAMPION #390	7ORDERのミカタ #6	SHOW CHAMPION #389	7ORDERのミカタ #7	ハロプロダンス学園シーズン7 #5	
午後 7:00	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #110	MBC歌謡大祭典 2019 第一部	ブラックプール選手権 2021 #2	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #109	SHOW CHAMPION #388	(終)AKB48踊る女子旅2 #5	
午後 8:00	SHOW CHAMPION #394	SHOW CHAMPION #395	ダンスビューTV #126	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111	SHOW CHAMPION #393	ミスカレッジダンスフェスティバル2021FINAL ダイジェスト	
午後 9:00	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #108	SHOW CHAMPION #409	ダンスビューTV #126	ショー!K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111	SHOW CHAMPION #391		
午後 10:00	MBC歌謡大祭典 2017 第一部	SHOW CHAMPION #395	ダンスビューTV #126	SHOW CHAMPION #391	MBC歌謡大祭典 2017 第二部	SHOW CHAMPION #401	
午後 11:00	癒されたい美女たち #3	癒されたい美女たち #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #10	癒されたい美女たち #4	癒されたい美女たち #1	癒されたい美女たち #1	
深夜 0:00	癒されたい美女たち #2	ココロもカラダも 簡単!セクシーヨガ #7	(終)筋トレフィットガール♡ #6	癒されたい美女たち #3	筋トレフィットガール♡ #1	ENJOY!チア☆エクサ #1	
深夜 1:00	ENJOY!チア☆エクサ #5	The Body Fit #5	快汗!セクシーRunトレ #1	(終)ENJOY!チア☆エクサ #6	The Body Fit #1	(終)レゲトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #3	
深夜 2:00	レゲトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #7	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	レゲトンエクサ2~悩殺ダンスウーマン~ #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #9	ゴージャスダンス #3	
深夜 3:00	ゴージャスダンス! #1	ヨガから始まる美女の休日 #2	ENJOY!チア☆エクサ2 #4	ゴージャスダンス! #2	ヨガから始まる美女の休日 #3	ENJOY!チア☆エクサ2 #5	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1

【ダンスチャンネル6月第4週】

	月 6月20日	火 6月21日	水 6月22日	木 6月23日	金 6月24日	土 6月25日	日 6月26日
午前 4:00	カリスマ go to SKOOL! #83	癒されたい美女たち #4	筋トレフィットガール♡ #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 4:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	癒されたい美女たち #4	筋トレフィットガール♡ #5	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2022 #1
午前 5:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ENJOY! テア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	ヨガから始まる美女の休日 #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #9 5:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #10	ヨガから始まる美女の休日 #3
午前 6:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	ENJOY! テア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #5 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #6	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #11 6:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #12	ヨガから始まる美女の休日 #4
午前 7:00	降幡愛のA面/B面 #2 7:30 降幡愛のA面/B面 #3	(終)USA ジャパン テアリーディング&ダンス学生選手権大会 2021 イースト #3	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	ダンスビュTV #126	USA オールスター ナショナルズ 2022 #3	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 7:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会	第41回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2
午前 8:00	ハロプロダンス学園シーズン7 #4 8:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #5	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #1	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	(終)ブラックプール選手権 2021 #4	USA オールスター ナショナルズ 2022 #4	7ORDERのミカタ #7 8:30 7ORDERのミカタ #8	Hawaiiフラ紀行シーズン4 #2 インフォメーション
午前 9:00	癒されたい美女たち #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	第3回 全日本ブレイキン選手権	9:15 ENJOY! テア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	ヨガから始まる美女の休日 #5	マッスルクイーンホームプロジェクト #9 9:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #10
午前 10:00	癒されたい美女たち #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	高校ストリートダンス選手権2022 決勝大会 Vol.1	10:15 ENJOY! テア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6	マッスルクイーンホームプロジェクト #11 10:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #12
午前 11:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #1	11:00 しあわせバレエ・ダイエット 第2軍 11:15 千葉KENZOの踊ってますか?シーズン3 #4	ダンスビュTV #126	11:15 ハロプロダンス学園シーズン7 #4 11:45	11:00	ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1010 11:30 インフォメーション	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #2
午後 0:00	ENJOY! テア☆エクサ2 #2	0:00 ハロプロダンス学園シーズン7 #4 0:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #5	Hawaiiフラ紀行シーズン3 #11 インフォメーション	0:15 降幡愛のA面/B面 #2 0:45	OLD SCHOOL NIGHT VOL.23	(終)第40回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	USAジャパン オールスターチャレンジコンペティション 2021 ウェスト #3
午後 1:00	The Body Fit #3 1:30	癒されたい美女たち #1	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	1:15 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #1	1:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #1 1:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #2	ヨガから始まる美女の休日 #5
午後 2:00	(新)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #1	癒されたい美女たち #2	マッスルクイーンホームプロジェクト #15 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #16	2:15 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	2:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #4	マッスルクイーンホームプロジェクト #3 2:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #4	(終)ヨガから始まる美女の休日 #6
午後 3:00	(終)第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #3	マッスルクイーンホームプロジェクト #8 3:30	USA オールスター ナショナルズ 2022 #3	3:15 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	3:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5	チャレンジカップ2022 九州予選	スーパーキッズ2022 九州早期予選
午後 4:00	USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #8	マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #2	USA オールスター ナショナルズ 2022 #4	4:15 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	4:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6		
午後 5:00	(終)USA スクール&カレッジ ナショナルズ 2019 #9	SHOW CHAMPION #388	降幡愛のA面/B面 #2 5:30 降幡愛のA面/B面 #3	5:00	5:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #107	(終)マイナビDANCE ALIVE HERO'S 2022 FINAL #3	THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会
午後 6:00	マッスルクイーンホームプロジェクト #7 6:30	SHOW CHAMPION #398	ハロプロダンス学園シーズン7 #4 6:30 ハロプロダンス学園シーズン7 #5	6:15 OLD SCHOOL NIGHT VOL.23	6:15	SHOW CHAMPION #391	SHOW CHAMPION #389
午後 7:00	SHOW CHAMPION #398	MBC歌謡大祭典 2019 第二部	第39回三笠宮杯 全日本ダンススポーツ選手権 #2	7:00 MBC歌謡大祭典 2017 第二部	7:35 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #109	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #108	MBC歌謡大祭典 2018 第一部
午後 8:00	SHOW CHAMPION #409	SHOW CHAMPION #410	(終)ブラックプール選手権 2021 #4	8:00 8:45	8:50	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #112	SHOW CHAMPION #389
午後 9:00	SHOW CHAMPION #380	SHOW CHAMPION #410	9:15 ハワイアン LIVE in BIRDLAND #1010 9:45 ミスカレッジダンサーズ2021FINAL ダイジェスト	9:15 ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #111	9:35	SHOW CHAMPION #396	SHOW CHAMPION #410
午後 10:00	SHOW CHAMPION #380	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #112	癒されたい美女たち #4	10:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 10:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOのパフォーマー向上委員会 YAMASHOver. #4	10:00 癒されたい美女たち #2	癒されたい美女たち #2	
午後 11:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャンネルセレクション #107	The Body Fit #3 11:30 The Body Fit #4	(終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	11:00 7ORDERのミカタ #7 11:30 7ORDERのミカタ #8	11:00 The Body Fit #7 11:30 The Body Fit #8	The Body Fit #7 ENJOY! テア☆エクサ2 #1	The Body Fit #5 The Body Fit #6
深夜 0:00	The Body Fit #5 0:30 The Body Fit #6	快汗! セクシーRunトレ #9	マッスルクイーンホームプロジェクト #11 0:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #12	0:00 The Body Fit #3 0:30 The Body Fit #4	0:00 快汗! セクシーRunトレ #10	マッスルクイーンホームプロジェクト #13 0:30 マッスルクイーンホームプロジェクト #14	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #3 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #4
深夜 1:00	ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11 1:30 (終)ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #12	ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #2	【自撮り美女】家トレはじめました! #1	1:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #1 1:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #2	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	【自撮り美女】家トレはじめました! #3	快汗! セクシーRunトレ #10
深夜 2:00	快汗! セクシーRunトレ #2	癒されたい美女たち #3	ENJOY! テア☆エクサ #2	2:00 快汗! セクシーRunトレ #3	2:00 癒されたい美女たち #4	ENJOY! テア☆エクサ #3	(終)美body♡アクアピクス女子 #3
深夜 3:00	美body♡アクアピクス女子 #1	(終)【自撮り美女】家トレはじめました! #12	ヨガから始まる美女の休日 #4	3:00 美body♡アクアピクス女子 #2	3:00 【自撮り美女】家トレはじめました! #2	ヨガから始まる美女の休日 #5	癒されたい美女たち #4

【ダンスチャンネル6月第5週】

	月 6月27日	火 6月28日	水 6月29日	木 6月30日	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日
午前 4:00	4:00 カリスマ go to SKOOL! #71	4:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	4:00 快汗! セクシーRunトレ #10	4:00 The Body Fit #1			
				4:30 The Body Fit #2			
午前 5:00	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	5:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	5:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5	5:00 The Body Fit #3			
		5:45		5:30 The Body Fit #4			
午前 6:00	6:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	6:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	6:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #6	6:00 The Body Fit #5			
		6:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #5		6:30 The Body Fit #6			
午前 7:00	7:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会	7:00 USAジャパン オールスターチャレンジ コンペティション 2021 ウェスト #2	7:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編	7:00 第39回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #1			
	7:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会 YAMASHOver.#4		7:45				
午前 8:00	8:00 7ORDERのミカタ #7	8:00 USAジャパン オールスターチャレンジ コンペティション 2021 ウェスト #3	8:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	8:00 高校ストリートダンス選手権2022 決 勝大会 Vol.1			
	8:30 7ORDERのミカタ #8		8:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #5				
午前 9:00	9:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	9:00	9:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #5			
午前 10:00	10:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	10:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	10:00 チャレンジカップ2022 九州予選	10:00 (終)ヨガから始まる美女の休日シー ズン2 #6			
午前 11:00	11:00 マッスルQueenホームプロジェクト #5	11:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会	11:00 第41回三笠宮杯 全日本ダンス スポーツ選手権 #2	11:00 7ORDERのミカタ #7			
	11:30 マッスルQueenホームプロジェクト #6	11:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会		11:30 7ORDERのミカタ #8			
午後 0:00	0:00 マッスルQueenホームプロジェクト #7	0:00 7ORDERのミカタ #7	0:00 (終)Hawaiiフラ紀行シーズン3 #12	0:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会			
	0:30 マッスルQueenホームプロジェクト #8	0:30 7ORDERのミカタ #8	0:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #4	0:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会			
午後 1:00	1:00 チャレンジカップ2022 九州予選	1:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #5	1:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #3	1:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 前編			
				1:45			
午後 2:00	2:00 (終)ENJOY! テア☆エクサ2 #6	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	2:00 中島史恵のLOVEヨガメソッド 後編	2:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #8			
				3:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #9			
午後 3:00	3:00 (終)ブラックプール選手権 2021 #4	3:00 スーパーキッズ2022 九州早期予選	3:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #5	3:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #10			
				4:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #11			
午後 4:00	4:15 USA ジャパン テアリーディング&ダン ス学生選手権大会 2019 ウェスト	4:00 USA オールスター ナショナルズ 2022 #6	4:00	4:30 インフォメーション			
午後 5:00	5:00 USA ジャパン テアリーディング&ダン ス学生新人大会 2019 #1	5:00 ミスカレッジダンサー2021FINAL タ 5:15	5:00 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会 YAMASHOver.#3	5:00			
			5:30 THE RAMPAGE RUI&YAMASHOの パフォーマー向上委員会	【生放送】 第一生命 D.LEAGUE 21- 22 (仮)			
午後 6:00	6:00 テアドリームTV~全米No.1の秘訣~ #5	6:00 MBC歌謡大祭典 2017 第二部	6:00 7ORDERのミカタ #7	6:30 7ORDERのミカタ #8			
	6:30 The Body Fit #4		6:30 7ORDERのミカタ #8				
午後 7:00	7:00 SHOW CHAMPION #397	7:00 SHOW CHAMPION #398	7:00 ブラックプール選手権 2021 #3	7:00			
			8:00	MBC歌謡大祭典 2017 第一部			
午後 8:00	8:20 MBC歌謡大祭典 2019 第一部	8:20 SHOW CHAMPION #411	8:20 OHANA Ho' ike ステージ2022	8:45			
			9:00	ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #107			
午後 9:00		9:45	9:30 Hawaiiフラ紀行シーズン4 #2				
			9:45 ハワイアン LIVE in BIRDLAND # 1010				
午後 10:00	10:00 ショー! K-POPの中心 ダンスチャン ネルセレクション #108	10:00	10:00 The Body Fit #7	10:00 AKB48踊る女子旅 #1			
			10:30 The Body Fit #8				
午後 11:00	11:00 MBC歌謡大祭典 2019 第二部	11:00	11:00	11:00 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.8 (前編)			
				11:30 ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.8 (後編)			
深夜 0:00	0:00 癒されたい美女たち #1	0:00 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #6	0:00 筋トレフィットガール♡ #2	0:00 癒されたい美女たち #2			
		0:30 ココロもカラダも 簡単! セクシーヨガ #7					
深夜 1:00	1:00 ENJOY! テア☆エクサ #4	1:00 The Body Fit #7	1:00 快汗! セクシーRunトレ #9	1:00 ENJOY! テア☆エクサ #5			
		1:30 The Body Fit #8					
深夜 2:00	2:00 レグトンエクサ~懺殺ダンスウーマ ン~ #1	2:00 マッスルQueenホームプロジェクト #15	2:00 ヨガから始まる美女の休日シーズン2 #4	2:00 レグトンエクサ~懺殺ダンスウーマ ン~ #2			
		2:30 マッスルQueenホームプロジェクト #16					
深夜 3:00	3:00 ゴーゴーダンサーズ! #4	3:00 (終)ヨガから始まる美女の休日 #6	3:00 ENJOY! テア☆エクサ2 #2	3:00 ゴーゴーダンサーズ! #5			