



デイリーホームトレーニング

9月11日 金 午後11:00 ~ ほか

おうちで簡単にシェイプアップ! 韓国の美人インストラクターが分かりやすく丁寧^{ていねい}に教えてくれるトレーニングレッスン番組!
天候に関係なく、空いた時間に部屋でできる手軽な運動を紹介します!

© BERRY Entertainment & Media



ハロプロダンス学園 課外活動 Vol.5

前編:9月3日 木 午後11:30 ~ ほか
後編:9月17日 木 午後11:30 ~ ほか

ハロー!プロジェクトの選抜メンバーがダンスを軸にさまざまな経験をしていくダンスバラエティ、「ハロプロダンス学園」のスピンオフ企画! Vol.5では、ダンスを使った演技に挑戦したシーズン3の模様を解説します。



SUPER KIDS GRAND SLAM 2020

TOKYO:9月12日 土 午後2:00 ~ ほか
OSAKA:9月19日 土 午後2:00 ~ ほか

新しい形のスーパークイズが始まる! 2019年、年間を通しての成績やパフォーマンスを見てスタッフが選んだ上位チームのみに招待状を発行! 招待状を受けたチームのみが参加可能な招待制ダンスコンテスト!



カリスマ go to SKOOL!

#67:9月12日 土 午後7:00 ~ ほか

世界を舞台に活躍するカリスマをスタジオに招く特別編! ダンサーとしても振付師としても注目を浴び続けているRuuが人生を振り返る! 最後には自らが振り付けたIZ*ONEの[Vampire]を、AKB48の4人にセクシーに伝授する!

*都合により、予告なく番組内容・放送時間を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

Main table with columns for days of the week (火, 水, 木, 金, 土, 日, 月) and rows for each day (1-7). Each cell contains a list of programs with their start times and durations.

NEXT MONTH



ハロプロダンス学園 シーズン4
10月放送
コンテンツリーダーダンスやベリーダンスに初挑戦！
アイドルユニット・ハロー！プロジェクトから選ばれたダンスが大好きなメンバーがさまざまなダンスを軸にさまざまな経験をしていくダンスバラエティ番組がシーズン4に突入！！

ダンスチャンネルをご覧いただくには?
1. ケーブルテレビに加入
お住まいの地域のケーブルテレビを通じてご覧いただけます。詳しくは、お近くのケーブルテレビ局かダンスチャンネルまでお問い合わせください。地域により、ケーブルテレビで放送していない場合がございます。ご了承ください。

2. スカパー! に加入
スカパー! カスタマーセンター (新規ご加入窓口)
0120-556-365
※年中無休
お電話いただく前に、有料放送契約約款 (https://www.skyperfectv.jp/top/legal/yakkan/) とプライバシーポリシー (https://www.skyperfectv.jp/privacypolicy/) の内容をご確認いただき、同意の上ご連絡ください。

LINE @dance-chl
Twitter @dance_tv
Instagram @dancech_tv
Facebook ダンスチャンネル
YouTube @dancech_tv